



# IAM

هیئت معاونت بین المللی  
خدمت، مشارکت و امید

## گزارش سالانه 2020

هدف ما ایجاد امید و آوردن تغییر در زندگی افغان ها است. تمرکز ما بر ظرفیت سازی در بخش های صحتی و انکشافی می باشد، که باعث تغییرات در زندگی مردم از طریق پروژه های مراقبت از چشم، انکشاف اجتماع، پروژه های صحتی و تعلیم و تربیه میشود

# نکات کلیدی سال 2020

## مقابله با کرونا

پروژه های IAM از ابتدای شیوع کرونا تا امروز جهت مراقبت از مردم در کنار برآورده ساختن نیازهای آنها بر تنظیم فعالیت های خود متمرکز بودند.

جهت مطالعه بیشتر به صفحه های -34  
35 مراجعه کنید.

2020 برای همه یک سال پر چالش بود - پروژه ها و برنامه های IAM نیز در این سال متاثر گردیدند. با وجود این همه، IAM توانست در برابر این چالش ها ایستادگی کند، و تا حدی امکان برنامه های ما به فعالیت های خود ادامه داده و همچنان برای مراقبت از مردم و برآورده ساختن نیازهای آنها در فعالیت های خود تغییرات ایجاد نمود. که برخی از تغییرات مذکور ذیلاً تذکر رفته، میتوانید آن را مرور کنید.

### برنامه صحت روانی

برنامه صحت روانی ما در این سال توانست که در زمان قرنطین فعالیت های مهم را جهت رسیدگی به نیازهای مردم انجام دهد، که ارائه مشاوره آنلاین برای 3029 تن PPSD نیز شامل آن میگردد!

### برنامه آموزش

با وجود اینکه بدلیل شیوع کرونا از فعالیت های اصلی FTEP دور بودیم، 45 تن امتحانات اخر سال را موفقانه گذراندن و مونوگراف خود را تحویل داده و از تربیه معلم دولتی فارغ التحصیل شدند.

### برنامه انکشاف

امسال ما روشهای جدید و چالشی را برای ارتقاء درآمد مستفدين پروژه امرار معیشت و انکشاف مزار خود امتحان کردیم، که کورس آرایشگری برای زنان در قریه های همکار با ما نیز شامل آن میگردد!

### برنامه مراقبت از چشم

پروگرام نور در سال 2020 یک مرکز صبحی اولیه چشم را در ولایت میدان وردک افتتاح کرد، در نتیجه گشایش این مرکز صبحی، 731 مریض تحت تداوی قرار گرفته، 36 عملیات جراحی صورت گرفته و 32 جوره عینک توزیع گردید.



## بیش از 300

کارمند فعالیت های ما را انجام میدهند

289

فرد به شکل مستقیم از پروژه های آموزشی ما مستفید گردیده اند



429,156

فرد به شکل مستقیم از فعالیت های ما مستفید گردیده اند

255,976

فرد به شکل مستقیم از پروژه های صحت روانی ما مستفید گردیده اند

27,915

فرد به شکل مستقیم از پروژه های انکشافی ما مستفید گردیده اند

144,976

فرد از پروژه های مراقبت از چشم ما مستفید گردیده اند

از طریق

17

پروژه

با بیش از

25

رضاکار خارجی

ختم ساخت یک

خط هوایی

افزایش دسترسی به

فعالیت های ما

5

ولایت

2

پروژه جدید

ما باور داریم که مردم افغانستان توان ایجاد یک آینده پایدار توأم با صلح و عدالت را دارند.

## جدول عناوین

2-3	معلومات و نکات کلیدی
4	جدول عناوین
5	پیام رئیس اجرائیه
6-7	ارزش های اساسی و روش های IAM
8	ما کی هستیم و در کجا کار میکنیم
9-14	برنامه مراقبت از چشم نور
15-18	انکشاف
19-26	صحت روانی
27-33	آموزش
34-35	پاسخ به کرونا
36	پروژه شیردهی
37	پروژه مراقبت از مریضان صعب العلاج
38	خط هوایی
39	گزارش داخلی
40-41	بخش مالی
42	تشکر
43	با ما یکجا شوید



# پیام رئیس اجرائیه

دوستان، شرکا و حمایت کننده گان گرامی

از اینکه وقت تان را برای مطالعه این گزارش در مورد فعالیت های موسسه IAM در سال 2020 اختصاص دادید تشکر میکنم.

پاسخگویی ما در مقابله با کرونا حمایت مالی کردند.

و میخواهم از کارمندان ما - که شامل هر دو کارمندان محلی و رضاکاران خارجی میگردد - بخاطر خدمات صادقانه شان در این سال تشکر کنم.

ما با ابهامات کثیری به سال 2021 قدم میگذاریم: افغانستان و بقیه جهان در مقابل کرونا چگونه عمل خواهد کرد؟ مذاکرات صلح در دوحه برای آینده افغانستان چی مفهومی خواهد داشت؟ از این که در این همه ابهامات به خداوند جاویدان و تغییر ناپذیر اتکا نموده خدمت کرده ایم احساس آرامش میکنم. نخستین ارزش اساسی IAM توکل به خداوند است و بسیار زیاد خوشحال هستم اینکه توکل به خداوند است ما را قادر به کار و مقابله کرده است - که امیدوارم در صفحات آینده این گزارش آنرا مطالعه خواهید کرد. در نهایت، ما میدانیم که تنها به کمک خداوند قادر به انجام هر عمل هستیم، و دعای من در سال آینده - هم به افغانستان و هم به IAM - این است که خداوند در کارهای ما کمک خواهد کرد.

## فل لوئیس، رئیس اجرائیه



کند. که شامل افزایش آگاهی مردم در مورد شیوه های خوب حفظ الصحه و پخش پیام صحتی که منجر به جلوگیری از انتشار ویروس کرونا، توزیع بسته های صحتی برای خانواده های آسیب پذیر و وسایل مراقبت خودی برای ارائه کننده گان خدمات صحتی هم در هرات و هم در مناطق مرکزی افغانستان میگردد. تیم کاری ما همچنان از تخصص خود در بخش صحت روانی استفاده کرده تا تاثیرات روانی ناشی از نگرانی و ابهامات مربوط به کرونا را با استفاده از ارائه آموزش های کمک های اولیه روانشناختی برای متخصصین صحتی، و مشاوره از طریق مابیل برای افراد مایل به اخذ آن حل کنند. هر یک از این مثال ها تصاویری از داستان های مثبت را در این سال بیان میکنند - و با آغاز کار به عنوان رئیس اجرائیه سهمی شدن در این روند بسیار عالی بوده است.

## ”زمانیکه به فعالیت های IAM در افغانستان نگاه میکنم نسبت به آینده امیدوار میشوم.“

با انتقال مسئولیت از جانب مارک به من، میخواهم به زحمات او و ایمیلی که در 16 سال گذشته در افغانستان متقبل شده اند ادا احترام کنم. زحمات، کوشش زیاد و تعهد آنها در خدمت به مردم افغانستان باعث تغییرات در زندگی اکثر از افغان ها گردیده است.

میخواهم از دونران که باوجود چالش های جدید ناشی از کرونا و کاهش عایدات شان صادقانه در کنار IAM ایستاده بودند تشکر کنم. و نیز از دونرانی (هر دو سابق و جدید) تشکر کنم که از فعالیت های

بدون شک که سال 2020 در سراسر جهان یک سال پر از مشکلات بوده است. ویروس کرونا شیوه کار ما را به چالش کشانید و یک تهدید جدید را به صحت و امنیت مردم اضافه کرد. در سال 2020 ما همچنان شاهد ناامنی و خشونت با ثبت حوادث بی پیشینه در سراسر افغانستان بودیم. ابهامات اقتصادی ناشی از دو خطر (ناامنی و شیوع ویروس کرونا) منجر به افزایش بیجاشده گان داخلی، و کاهش امنیت غذایی گردید، نظر به گزارش اخیر از طرف سازمان ملل که افغانستان را در رده دوم کشورهای قرار میدهد که وضعیت اضطراری و ناامنی غذایی را تجربه میکند.

و اینک، با وجود این دورنمای تلخ، زمانیکه به فعالیت های IAM در افغانستان نگاه میکنم نسبت به آینده امیدوار میشوم.

در پاسخ به این مشکلات پروژه ها و برنامه های IAM شیوه های را دریافته اند که هم از کسانی که به آنها خدمت می کنیم محافظت نموده و هم در محل بودوباش شان با آنها ملاقت کنیم، ایجاد امید در میان تمام مشکلات که در این سال اتفاق افتید - چیزی است که در فعالیت 12 ماه گذشته IAM بیش از همه به آن افتخار میکنم. این خاصیت از نحوه عملکرد پروژه های ما در پاسخ به کرونا واضح میشود. بعضی از پروژه ها فعالیت های شان را برای یک مدت متوقف ساختند - حفظ سلامت دیگران از طریق کاهش احتمال پخش ویروس، و تمرکز کارمندان بر آمادگی ها جهت آغاز مجدد فعالیت ها. دیگران نیز شیوه های فعالیت شان را تغییر دادند تا از تداوم فعالیت های حیاتی شان در زمان شیوع ویروس کرونا اطمینان حاصل شود. برای مثال، برنامه مراقبت از چشم NOOR ما توانست به فعالیت های خود دوام بدهد و با استفاده از بهترین شیوه ها جهت جلوگیری از انتشار کرونا و حفظ سلامت مریضان توانست مریضان را ملاقت کنند. و بلاخره، پروژه های دیگر فعالیت های شان را روی پاسخ بر کرونا متمرکز ساختند. در هرات که مرکز این ویروس در افغانستان بود - برنامه صحت روانی ما با دونران موجود و جدید کار کرد تا برنامه و فعالیت های را به مردم در پاسخ به کرونا راه اندازی

در صفحه 39 این گزارش در مورد ساختار داخلی ما بیشتر مطالعه کنید.

موسسه IAM در کل توسط رئیس اجرائیه و تیم های رهبری اداره میشود تا از تجهیز و توانمندی پروژه و برنامه های IAM جهت تطبیق استراتژی های شان اطمینان حاصل گردد.

# ارزش های اساسی ما

## توکل به خداوند<sup>(ج)</sup>

ما میدانیم که صرف با رهنمایی و کمک خدا<sup>(ج)</sup> میتوانیم آن چیزی را که شایسته و مناسب است انجام دهیم.

## مهربت برای همه

ما بدین باور هستیم که خداوند<sup>(ج)</sup> برای تمام نوع بشر ارزش یکسان را اعطا کرده است و بدین لحاظ شایسته محبت و توجه میان می باشند. بناء ما هیچ نوع تبعیض را جایز ندانسته و با همگان با احترام برخورد مینمایم و آن کسانی که زیاده در حاشیه قرار گرفته اند در محراق توجه میان خواهند بود.

## کار تیمی

ما یک رویکرد مشارکتی را مورد استفاده قرار خواهیم داد که شامل تمام جوانب خاصاً مستفید شونده گان واقعی باشد، و همگان را تشویق میکنیم تا با در نظر داشت توان شان در عرضه کمک همکاری کنند.

## حسابدهی

ما چیزی را که میگویم و چیزی که شایسته است انجام خواهیم داد، ما در مورد کاری که انجام می دهیم پاسخگو هستیم و برای بررسی داخلی و خارجی آماده هستیم.

## آموزش

ما آموزش متدوام را تشویق میکنیم، طرح سوالات و جستجوی جوابات را که بر مسائل مبهم روشنای افکنده و بر زنده گی افغان ها تاثیر دارد را تشویق میکنیم.

## کار با کیفیت

زمانی که هدف ما بهترین بودن باشد ما بدنبال استفاده موثر از منابع و دستیابی به نتایج پایدار و دراز مدت از طریق برنامه های ظرفیت سازی و آوردن تحول هستیم.

ما فعالیت های خود را  
چگونه انجام می‌دهیم

# روش های ما

## کارمندان ارزش های IAM را انعکاس می‌دهند

کارمندان و رضاکاران موسسه هیئت معاونت بین المللی حرمت و تکریم به خدا(ج)، محبت برای دیگران، سیرت و صفات نیک شان را در زندگی، کار و ارتباطات شان نشان می‌دهند.



## کمک به انکشاف دوامدار

پروژه‌های موسسه هیئت معاونت بین المللی جدید و ابتکاری می‌باشند که به نفع مردم افغانستان بوده و همچنان شرکت و همکاری در اهداف ملی را نیز در قبال دارد. این پروژه‌ها طوری طراحی گردیده اند تا در صورت واگذاری آنها (به نهادهای دیگر) به صورت متداوم منفعت زا باشند.

## خدمت هدفمند به افغان ها

پروژه‌های موسسه هیئت معاونت بین المللی به صورت استراتژیک و هدفمند بالای مردم در ساحات روستایی و شهری که به آنها کمتر توجه شده تمرکز دارند و یا بر ارتقای سطح مدیریتی زنان و مردان تمرکز دارند.



## تشویق برای تغییر

موسسه هیئت معاونت بین المللی در آموزش و رشد فردی و سازمانی که باعث ارتقاء ظرفیت مردم شده و تحول کلی فردی و اجتماعی را تشویق می‌نماید، مدد می‌رساند.

## تقویت جوامع

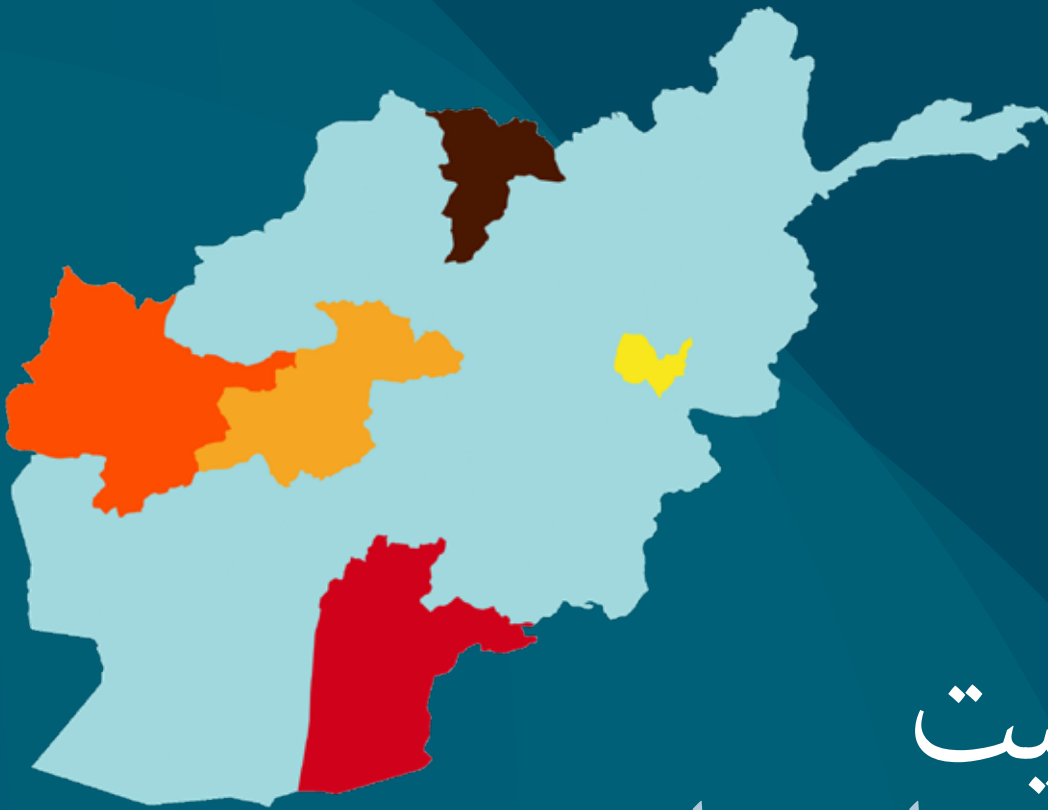
موسسه هیئت معاونت بین المللی تفاهم، احترام و سازگاری دوجانبه را در خود جامعه، میان جوامع و ملت انکشاف داده و آسیب‌پذیری آنها را کاهش می‌دهد.



# ما کی هستیم

هدف حضور هیئت معاونت بین المللی (IAM) آوردن امید و ایجاد تغییر در زندگی افغان ها است.

تمرکز ما بر ظرفیت سازی در بخش های صحتی و انکشافی می باشد، مشاهده تغییرات در زندگی مردم از طریق پروژه های مراقبت از چشم، انکشاف اجتماع، پروژه های صحتی و تعلیم و تربیه.



بلخ

غور

قندهار

کابل

هرات

## موقعیت پروژه های ما



# 2020

## در برنامه مراقبت از چشم نور IAM

در مورد فعالیت های مراقبت از چشم ما در اینجا  
بیشتر بخوانید [iamafg.org/eyecare](http://iamafg.org/eyecare)



# پهلوی به پهلوی

یکی از فارغین اخیر برنامه ریزدنی چشم نور داستان خود و آروزهای خود را که داکتر چشم شدن است با ما شریک میکند.

روزی به این مردم کمک خواهم کرد تا دوباره ببینند.

روفی از وبسایت موسسه IAM دیدن میکرد که با برنامه تخصص چشم در مرکز تریبوی چشم نور (NETC) آشنا شد. زمانی که NETC تصمیم به جذب شاگردان جدید گرفت، او فوراً درخواست خود را فرستاد، چون علاقه زیادی داشت که از این فرصت استفاده بهینه کند. بعد از تکمیل ارزیابی و پروسه درخواستی، او موفق شد که به برنامه تریبوی چشم نور به عنوان داکتر کامیاب شود.

”بعد از دیدن NETC و آشنا شدن با کارمندان، اساتید، و تاسیسات آن فهمیدم که تصمیم ام برای آمدن به اینجا درست بود، جای که میتوانم آرزوها و خواب های کمک به دیگران را به حقیقت مبدل سازم.“ روفی در جمع شش داکتران بود که امسال فارغ گردیدند، و از اینکه در یکی از شفاخانه های برنامه نور موسسه IAM کار میکند بسیار زیاد خوشحال است، در جای که او به افراد دچار با اختلالات بینایی کمک میکند.

”با اتمام برنامه تخصص و مشاهده چهره های شاد بیمارانی که قبلاً نابینا بودند و اما حالا دوباره میتوانند ببینند، احساس آرامش و قدرت فوق العاده ای نزدم ایجاد میشود، چون میدانم که من نیز تا حدی مسئول کمک به مریض در دیدن زیبای این جهان بودم.“ روفی میداند که سفر او در اینجا به پایان نمیرسد، و کوشش میکند که ارزش آموزش IAM را در تمام دوران شغلی خود اعمال کند. ”من میخواهم که در قسمت آموزش و کار جهت بهبود دانش و مهارت های خود تمام گزینه ها را امتحان کنم.“

روفی از مردم میخواهد تا به منظور کمک به دیگران باید وسیع فکر کنند و سخت تلاش کنند. ”با تعهد و تلاش، خواب های شما میتواند به حقیقت تبدیل شوند،“ او تشویق میکند. ”در کنار هم ما میتوانیم به مردم خود کمک کنیم، و میتوانیم منبع التیام، امید و دید برای دیگران شویم.“

داکتر روفی در پوهنتون طب متوجه شد که مشکلات چشم در اینجا یک مثال کوچکی از مشکلات وسیع در تمام کشور است – و اینکه این میزان از نابینایی و مشکلات مربوط به آن در افغانستان تنها که قابل معالجه اند بلکه اکثراً قابل جلوگیری نیز میباشد. این موضوع کمی دیرتر بعد از مطالعه یک مقاله طبی به او ثابت شد، این مقاله به نبود آگاهی در مورد مراقبت از چشم در تمام افغانستان و همچنان نبود دسترسی به

**”وقتی میبینیم که بینایی یک مریض نابینا دوباره احیا شده و قادر به دیدن دوباره است، احساس میکنم که تمام آرزوهایم برآورده گردیده اند.“**

خدمات اولیه مراقبت از چشم در اکثر از نقاط کشور اشاره میکرد. بعد از مطالعه یک مجله، من به اکمال تخصص خود در این بخش علاقمند گردیدم، با درک اینکه

”در زندگی لحظاتی اتفاق می افتد که دلیل اصلی پیوستن من را به بخش مراقبت از چشم تأیید میکند،“ داکتر نذیر روفی، تازه فارغ التحصیل از پروگرام چهار ساله اکمال تخصص برنامه نور موسسه IAM، میگوید. ”وقتی میبینم که بینایی یک مریض نابینا دوباره احیا شده و قادر به دیدن دوباره است، احساس میکنم که تمام آرزوهایم برآورده گردیده و ساعات طولانی مطالعه جهت رسیدن به این مرحله ارزش اش را داشت.“

داکتر روفی برای بار نخست زمانی خواست که تخصص خود را در بخش چشم آغاز کند که در حال ختم مقطع لیسانس خود در بخش داکتری بود، در جایی که او با اکثر از بیمارانی رویر گردیده بود که تدوای مشکلات مرتبط به چشم آنها آسان بود، و اکثر آنها با انجام یک سلسله عملیات های ساده قابل حل بودند. ”اما برعکس“ او میگوید، ”این افراد مشقت های بی پایانی را در انجام امور عادی روزمره در تمام زندگی شان احساس میکنند قسمی که آنها بار دوش جامعه باشند.“

داکتر روفی، که اخیراً با شش داکتران دیگر از برنامه ریزدنی چشم نور فارغ گردیده است، در حال معاینه کردن مریضان در یکی شفاخانه های مربوط به برنامه نور موسسه IAM است.



تکنشین چشم از پروگرام تریبوی تکنیشن چشم فارغ شدند. **17**

مریض تحت عملیات (Phacoemulsification) قرار گرفتند. **541**

زرق نجات دهنده بینایی اوستین صورت گرفت. **2,164**

# نکات کلیدی نور در 2020

268,994

بوتل قطره چشم تولید گردید

در جریان این دوره، سایر مراکز صحت چشم دیگر خدماتشان را متوقف کردند، اما پروگرام نور به تمامی مراجعہ کنندگان خدمات صحت چشم را ارائه کرد.

10,153

عملیات صورت گرفت

پروگرام نور مؤسسه IAM نیز تحت تأثیر این بیماری همه گیر (کرونا) قرار گرفته است. تعداد مریضان در مقایسه به گذشته 30٪ کاهش یافته است. این کاهش هم به دلیل ضوابط قرنطینه ای حکومتی و هم ترس ابتلا به ویروس در بین مردم بود و مریضان را از همه شفاخانه ها دور نگه می داشت.

در نتیجه، درآمد کلی پروگرام نور و معاش کارمندان کاهش یافته و برخی از قراردادهای کارکنان فسخ گردید. این وضعیت از شروع اپریل تا اواسط ماه جولای 2020 ادامه پیدا کرد و بعد تعداد مراجعین به سطح طبیعی خویش بازگشت نمود.

144,976

مریض معاینه گردیدند

آموزش پرسونل مسلکی چشم در سطوح بالا و متوسط در محراق توجه پروگرام نور مؤسسه IAM قرار دارد. تا از این طریق بتوانیم ظرفیت مردم محل را ارتقا داده، خدمات صحت چشم ارزان و قابل دسترس را در سراسر کشور فراهم نموده، تکنالوژی های جدید را در سکتور عامه صحت کشور معرفی، و تولید محصولات با کیفیت در بخش دوسازی این پروگرام را بهبود بخشیم.

دلیل تمرکز ما بر آموزش، عرضه خدمات صحت چشم، و محصولات با کیفیت بالا این است که ما معتقدیم که بهترین راه برای دستیابی به هدف ما یعنی: از بین بردن نابینایی قابل علاج در افغانستان میباشد. پروگرام نور در همکاری با دولت افغانستان تلاش میکند تا خدمات صحت چشم با کیفیت بالا را در سراسر کشور ارائه بدارد.

ما میخواهیم که هر افغان به عرضه خدمات صحت عالی چشم دسترسی داشته و از طریق داشتن دید خوب به داشتن یک زندگی خوب امید وار باشند.



جوره عینک  
توزیع گردید. **22,225**

# آموزش های برنامه نور

ما می-دانیم که آموزش پرسونل مسلکی چشم به معنای کاهش نابینایی قابل علاج در افغانستان است.

بر اساس یک تخمین، سالانه تقریباً 2500 افغان بینایی یکی از چشم های شان را از دست میدهند و 80% نفوس کشور به خدمات صحتی چشم دسترسی محدود دارند یا اصلاً دسترسی ندارند. داشتن اشخاص مسلکی در مناطق مختلف باعث افزایش دسترسی مردم به خدمات صحتی عالی چشم میگردد.

نتوانسته-اند هر دو الزامات نظری و عملی را برآورده کنند. در سال 2020 به تعداد 17 تکنیشن در سال اول دروس خویش بودند و 17 تن دیگر در سال دوم و 156 تن نیز تا فعلاً از این پروگرام فارغ شده-اند.

پروگرام نور همچنین برای دوکتوران نهادهای دیگر همانند شفاخانه بین المللی کیور و شفاخانه هوپ فامیلی میدیسن که برنامه-های ریزدنی طب فامیلی را به پیش میبرند نیز دوره های آموزشی در بخش چشم ارائه میکند. پروگرام نور به این دوکتوران آموزش-های 3 هفته-ای فراهم میکند. این آموزش-ها بر اساس رهنمودی تأیید شده توسط وزارت صحت عامه میباشد و بخشی الزامی از آموزش-های عمومی مراقبت-های اولیه چشم است که شامل تداوی امراض ساده چشم و تشخیص واقعات مغلق و مواردی که نیازمند به جراحی میباشد، است. با این آموزش ها دوکتوران ریزدنت میتوانند در زمان نیاز مریضان را به شفاخانه-های مجهز چشم راجع نمایند.

بر علاوه در سال 2020 پروگرام نور یک متخصص چشم شفاخانه ملی و تخصصی چشم وزرات صحت عامه در کابل را در قسمت امراض عروقی شبکیه چشم و زرق اوستین تحت آموزش قرار داد. در نتیجه این آموزش، شفاخانه ملی و تخصصی چشم وزرات صحت عامه در کابل اقدام به خرید ماشین OCT و شروع زرق اوستین در این شفاخانه نمود. این بدان معنی است که مریضان بیشتری به زرق اوستین قابل پرداخت در کابل دسترسی خواهند داشت.

خویش مصروف آموزش و کار میباشد. که یکی از آنها در ماه اکتوبر به خارج افغانستان مهاجرت نموده است. در شفاخانه تربیوی چشم نور کابل در حال حاضر 4 داکتر در سال دوم دوره آموزشی خویش هستند و 6 داکتر دیگر پروگرام ریزدنی خویش را در اکتوبر 2020 ختم نموده و از این پروگرام فارغ شده-اند.

پروگرام نور همچنین پرسونل متوسطه طی یا تکنیشن-های چشم را از طریق پروگرام تربیوی تکنیشن چشم آموزش میدهد. پروگرام تربیوی پرسونل متوسطه طی بخشی اساسی از استراتژی آموزشی ما است و از سال 1996 دنبال میشود.

فارغ التحصیلان پروگرام تربیوی تکنیشن چشم با یادگیری نحوه تعیین خطای انکساری و تشخیص امراض ساده چشم، ضمن کسب مهارت های نرسینگی، عملیات خانه و عینک سازی آماده کار در شرایط مختلف هستند. با داشتن تکنیشن-های ماهر که خدمات اساسی صحتی چشم را برای مردم مناطق دورافتاده-تر ارائه کنند، متخصصین چشم وقت بیشتری برای تمرکز روی پروسه-ها و واقعات مغلق خواهند داشت.

از سوی دیگر پروگرام تربیوی تکنیشن چشم IAM تنها برنامه تربیوی موفق برای تکنیشن-های چشم در افغانستان است؛ زیرا یک برنامه آموزشی کارآمد نیاز به یادگیری نظری و عملی دارد. با وجودیکه تربیه تکنیشن-های چشم برای سازمان بهداشت جهانی، وزارت صحت عامه و پروگرام نور به منظور تأمین هرچه بهتر کشور با تعداد بیشتری از پرسونل مسلکی چشم، در اولویت به شمار میرود، سایر مراکز آموزشی

پرسونل مسلکی چشم اغلباً در شهرهای بزرگ زندگی میکنند، مطالعات اخیر نشان میدهد که 70% از کادر مسلکی چشم در شهرهای کابل، مزارشریف، هرات و کندهار زندگی میکنند. پروگرام نور متعهد به آموزش پرسونل مسلکی چشم بوده تا از این طریق ساحاتی از کشور را که عرضه خدمات صحتی چشم در آن محدود است، تحت پوشش قرار دهد؛ همان هدفی که از زمان آغاز فعالیت های IAM در سال 1996 تا حال دنبال میگردد. این بدان معناست که 80% کشور به خدمات صحتی چشم دسترسی محدود داشته یا دسترسی ندارند.

پروگرام نور برنامه 4 ساله اكمال تخصص دوکتوران چشم را در کابل و مزار شریف به پیش میرود. امسال در شفاخانه نور مزار شریف 5 داکتر ریزدنت تحت آموزش قرار داشت که یکی از آنها در ماه اکتوبر دروس خویش را تمام نمود و یک کلینیک شخصی چشم در شهر شبرغان باز نمود. گشایش کلینیک چشم در جاییکه خدمات صحتی چشم وجود ندارد در راستای استراتژی کلی پروگرام نور که همانا " ارائه خدمات صحتی چشم ارزان و قابل دسترسی در کشور به منظور کاهش نابینایی قابل علاج" میباشد، است. یک داکتر دیگر در سال اول و 3 داکتر دیگر در سال سوم دروس



شاگردان در برنامه تکنیشن چشم ما

هدف ما شناخته شدن برنامه نور به عنوان یک مرجع قابل دسترس، ارزان، دارای خدمات و محصولات با کیفیت میباشد.

# ارائه خدمات

## برنامه نور

ارائه خدمات در هماهنگی با تکنالوژی جدید، سومین بخش از استراتژی بلند مدت سه گانه پروگرام نور جهت ارائه خدمات صحتی چشم ارزان و قابل دسترس برای تمام افغانستان است.

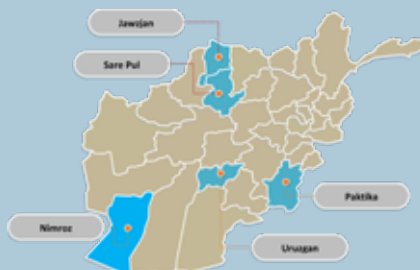
دسترسى داشته باشند. یک سیستم تداوی رایگان یا با تخفیف برای مریضانی که قادر به پرداخت وجوه نیستند نیز وجود دارد. شیوه جدید جراحی پرده چشم یا کترکت به نام فیکوایمولیسیفیکیشن نیز که در اواخر 2019 معرفی شده بود، در سال 2020 نیز ادامه یافته است. داکتران ما پس از اخذ آموزش توانسته اند 541 جراحی فیکوایمولیسیفیکیشن را در سال 2020 انجام دهند.

در سال 2020 در مجموع ما توانسته ایم برای 144976 مریض خدمات صحتی چشم را از طریق پروژه های مستقیم خود ارائه نماییم.

پروگرام نور در سال 2020 یک مرکز صحتی اولیه چشم را در ولایت میدان وردگ افتتاح کرد، جایکه قبلاً خدمات صحتی چشم در آنجا موجود نبود. در نتیجه گشایش این مرکز صحتی، 731 مریض تحت تداوی قرار گرفته اند، 36 عملیات جراحی صورت گرفته و 32 عینک توزیع شده است. در سال 2021 نیز ما در نظر داریم 5 مرکز صحتی اولیه چشم دیگر را در 5 منطقه ای که در حال حاضر به خدمات صحتی چشم دسترسی ندارند، راه اندازی کنیم.

عرضه خدمات صحتی چشم رابطه تنگاتنگی با آموزش پرسونل مسلکی چشم دارد. بدون داشتن شفاخانه ها و کلینیک ها برای یادگیری عملی پروسه های مربوط، پرسونل مسلکی چشم به گونه مطلوب آموزش نخواهند دید، و بدون پرسونل مسلکی خوب و آموزش دیده، هدف کاهش نابینایی قابل علاج در کشور غیرممکن خواهد بود. از طریق آموزش پرسونل مسلکی چشم و فراهم نمودن مراکز آموزشی برای آنها، ما کمک میکنیم تا اطمینان حاصل گردد که در سراسر کشور پرسونل مسلکی چشم با تجربه وجود خواهد داشت.

در حقیقت پروگرام نور اکثریت خدمات مراقبت های صحتی چشم موجود در کشور را ارائه یا پشتیبانی میکند. پروگرام نور خدمات و محصولات مختلفی از جمله مراقبت-های صحتی چشم، جراحی های زیبایی، عینک و داروهای با کیفیت بالای چشم که اغلب آنها توسط خود پروگرام نور تولید میشوند، را ارائه می دهد. 3 شفاخانه تخصصی و 1 کلینیک جراحی برای ارائه این خدمات فعالیت میکنند: شفاخانه تربیوی چشم نور (NOOR Eye Care Training Center) در کابل، شفاخانه چشم شهر مزارشریف (Mazar Ophthalmic Center)، شفاخانه چشم نور قندهار (Kandahar NOOR Eye).



و کلینیک چشم دشت برچی در کابل. بر علاوه، پروگرام نور پشتیبانی لوجستیکی و نظارت مالی را برای شفاخانه ملی و تخصصی چشم وزارت صحت عامه در کابل. این شفاخانه های تخصصی توسط پروگرام نور تأسیس شده و طبق تفاهمنامه-های مؤسسه IAM همراه با وزارت صحت عامه به فعالیت های خویش ادامه میدهند.

تعداد مریضانی که توسط زرق اوسیتین در کابل و مزار تحت تداوی قرار گرفته اند، در سال 2020 افزایش یافته است. داکتران ما در سال 2020 به تعداد 2164 زرق اوسیتین برای مریضان داشته اند در حالیکه این رقم در سال قبل 1631 زرق بوده است. پروگرام نور تنها 30% از مبلغی را که این مریضان باید در بخش خصوصیپردازند، را اخذ میکند. بدان معنی که اشخاص بیشتری میتوانند به مراقبت-های چشم مرتبط با بیماری شبکیه چشم



# اداره مرکزی برنامه نور

برنامه مراقبت از چشم نور مؤسسه IAM، برای پشتیبانی در زمینه های امنیت، منابع بشری و امور مالی، به دفتر مرکزی برنامه نور متکی است. اما دفتر مرکزی نور در کنار پشتیبانی از برنامه نور فعالیت های دیگری را نیز انجام میدهد - این دفتر قطرات با کیفیت مراقبت از چشم را نیز تولید میکند.

در سه ماه اول 2021 به انجام برسد.

در دفتر مرکزی نور، یک ورکشاپ عینک سازی نیز وجود دارد که اکثریت تدارکات پروژه های نور را تحت پوشش قرار میدهد. به علاوه، دفتر مرکزی پروگرام نور یک ذخیره گاه کوچک سامان آلات جراحی چشم نیز دارد تا اطمینان حاصل کند که تمامی پروژه های مربوطه فعالیت های خود را به راحتی ادامه میدهند.

دفتر مرکزی پروگرام نور به عنوان یک نهاد هماهنگ کننده عمل میکند، یعنی اغلب کارهای اداری را انجام میدهد، سیستم های مالی پروژه-های مستقیم نور و یکی از شفاخانه-های غیر مستقیم و مراکز صحتی را نظارت میکند و همچنین مسئولیت گزارش دهی از فعالیت-ها و اقدامات انجام شده به تمویل کنندگان یا وزارت خانه-های دولتی مربوطه مانند وزارت صحت عامه و وزارت اقتصاد را برعهده دارد.



با تشکر از تمویل کنندگان در سال 2020، دفتر مرکزی نور ساخت یک تعمیر جدید دواسازی کابل را به پایان رساند و بخش تولیدی دواسازی دفتر مرکزی نور در اواسط سال 2020 به تعمیر جدید منتقل شد. ما امیدواریم این تعمیر جدید ما را قادر بسازد که تولید قطرات چشم را افزایش داده و توقعات اداره ملی تنظیم امور ادویه و قطرات چشم صحتی وزارت صحت عامه در این زمینه را مرفوع میسازیم. تولیدات دواسازی پروگرام نور برای کمک به خودکفایی مالی پروگرام نور بسیار مهم است، زیرا اغلب درآمد پروگرام نور از طریق فروش تولیدات چشم دواسازی و پولی که در عوض خدمات از مریضان اخذ میگردد، میباشد. به این صورت، پروگرام قادر است تا خودکفا باقی بماند و وابسته به بودجه-های اهدایی خارجی به منظور فعالیت لابراتوار دواسازی خود نباشد. هدف دراز مدت نور نیز همین است، و بر همین اساس در سال 2020، ما قادر بودیم تا هزینه-های عملیاتی پروگرام را از طریق فروشات و پول خدمات تأمین کنیم، هرچند هنوز هم برای جایگزینی وسایل گران قیمت نیاز به مقداری کمک های خارجی داشتیم. در سال 2019 یک تمویل کننده به درخواست ما برای کمک در خریداری یک ماشین پرکاری اتومات قطرات چشم که باعث تسریع پروسه تولید این محصولات میگردد و به پروگرام نور کمک کرد تا از لحاظ مالی خودکفا باشد. متأسفانه، به دلیل تأثیرات بیماری کوید-19، پروسه خریداری این ماشین به اتمام نرسید. پروسه خریداری هنوز در حال اجراست و امید است که

ذریعه تولید این قطرات صحتی ما میتوانیم که از شفاخانه-ها و کلینیک های خود با شفاخانه-ها و کلینیک-های دیگر در تمامی کشور از لحاظ ذخیره محصولات صحتی حمایت نماییم. ما میبینم که افراد بیشتری به محصولات صحتی با کیفیت بالا دسترسی دارند و این امر گامی است که ما را به هدف ما یعنی از بین بردن نابینایی قابل علاج، با اطمینان حاصل نمودن مریضان از کیفیت دارویی که استفاده میکنند، نزدیک می نماید.

اکثریت قطراتی که در شفاخانه ها و کلینیک های پروگرام نور توزیع میشوند در لابراتوار دواسازی پروگرام نور تولید میگردد. دفتر مرکزی نور مواد خام برای ساخت قطرات را از خارج کشور وارد میکند و سپس پرسونل ما در کابل، مزار و هرات وارد کار میشوند و آنها را به محصولات مفید برای مردم افغانستان مبدل میکنند. محصولات نهایی که برای اهداف تداوی یا تشخیصیه مورد استفاده قرار میگیرند، برای پروژه-های مستقیم و غیر مستقیم نور و هم به بخش خصوصی عرضه میشوند.

زمانیکه مؤسسه IAM در سال 1966 به فعالیت خود در افغانستان آغاز کرد، دولت از ما خواست که بر مراقبت از چشم تمرکز کنیم.

مؤسسه IAM به شکل عمیق و گسترده در فعالیت های مراقبت از چشم در افغانستان تا این دم سهیم بوده است، و برنامه نور به همکاری های خود با دولت افغانستان ادامه میدهد تا از انجام فعالیت های مهم مراقبت از چشم در کشور اطمینان حاصل گردد.

# 2020

## در برنامه انکشاف ما



در مورد فعالیت های انکشافی ما در اینجا  
بیشتر بخوانید. [iamafg.org/development](http://iamafg.org/development)



# راضیه

برای خانواده خود در یک روز  
یک لباس میدوزد



## خانم‌ها در گروه های خودکفا شان جمع شده اند

در جای که آنها برای خودشان پول جمع  
آوری میکنند، مهارت‌های کار و بار را می  
آموزند، و مشکلات اجتماعی را با یکدیگر  
شان مورد بحث قرار میدهند.

**راضیه\* که با فقر دست و پنجه نرم میکرد و جای هم برای رفتن نداشت، به دلیل وجود ناامنی و جنگ ولایت خود را ترک کرد تا با جمع‌کنی از بیجا شده‌گان داخلی ساکن در مزار یکجا شود.**

راضیه میگوید، "و حالا فرمایشات کوچک را جهت دوخت لباس‌های عروسی میگیرم". علاوه بر این، راضیه در گروه خودکفا نیز اشتراک نموده است، که توسط IAM ترتیب گردیده است. "بخاطری همین کورس است که ما برای آینده خود یک مقدار از پول را ذخیره میکنیم. این گروه نه تنها که برای من مفید بود، بلکه اعضای دیگر نیز میتوانند با گرفتن قرضه از این گروه مستفید شود."

راضیه یک زن از میان جمعی از زنان است که در بخشی از فعالیت‌های MLDP سهیم بوده است، و با وجود اینکه از یک محیط بسیار چالش برانگیز آمده است، اما حالا میتواند که از عهده مصارف خود بدر آید.

میکردند و بعد از تبدیل آن به نخ آنرا به فایده به فروش میرسانند. خانم‌های دیگر کشت تکراری در تونل‌های پلاستیکی را آموختند، که از سبزیجات

"ما آغاز به یادگیری شیوه‌های متفاوت جهت بهتر ساختن کیفیت زندگی خود کردیم"

برای تغذیه فامیل خود استفاده کردند و همچنان یک مقداری از تخم‌ها را برای سال آینده نگهداری کردند.

"من در کورس شش ماهه خیاطی اشتراک کردم،"

"در ماه‌های گرم تابستان و در جریان زمستان سرد بدون هیچ نوعی امکانات گرمایشی در زیر خیمه خواب میکردم،" او میگوید.

باوجود تهیه و تدارک غذا و سرپناه از جانب بعضی از موسسات، وضعیت اقتصادی راضیه تغییر نکرد. راضیه میگوید "مردم ما مخصوصاً خانم‌ها بیکار بودند و دانش کافی برای بیرون رفتن از این شرایط را نداشتیم. زمانیکه پروژه MLDP به قریه ما آمد و فعالیت‌های خود را آغاز نمود ما راهکاری زیادی را جهت بهبود وضعیت زندگی خود آموختیم،" راضیه میگوید. بعضی از خانم‌ها در کورس پشم‌ریشی MLDP اشتراک کردند - خانم‌ها یک مقدار پشم را از طرف پروژه دریافت

ما معتقدیم که انکشاف باید یکپارچه باشد - که به رفع نیازهای افراد و جوامع آنها توجه داشته باشد.

ما انکشاف یکپارچه را از طریق چهار بخش بدست میآوریم

برنامه انکشافی  
ما در یک نگاه



# پروژه امرار معیشت و انکشاف مزار

## فعالیت های پروژه MLDP در

سال 2020

- تدویر کورس برای اعضای شوراها، 32 مرد و 29 زن در چهارقریه تحت پوشش بخاطر مسولیت، ارتباطات، وکالت و انکشافی قریه شان صورت گرفته.
- تدویر کورس صبحی برای 37 مرد و 61 زن در قریات سیداحمد، امان آباد و عجب خان برای کاهش امراض و حفظ الصحة محیط زیست بانسان دادن عملیه کمپوست.
- آموزش کشت سبزیجات در زیرتونل پلاستیکی برای 14 مرد و 15 زن در قریجات نظر فارابی و نوآباد.
- آموزش کشت سبزیجات در فصل بهار برای 15 مرد و 17 زن و نوآباد در دو قریه همکار با ما.
- کورس آرایش زنانه برای 5 دخترهای جوان توسط آموزگار محلی در یکی از قریه های همکار با ما.
- توزیع پشم برای 91 خانم های فقیر که نان آورخانه هستند برای ریشتن پروگرام پشم ریشی در 5 قریه تحت پوشش.
- ساختن 31 تددورخانه برای فامیل های فقیر که قدرت ساختن تددورخانه راندشتند در زیر باران و برف نان پخته میکردند، دریش قریه تحت پوشش (برکیت، عجب خان، نوآباد، امان آباد، سید احمد و نظر فارابی).
- آموزش ساختن گل خانه، کشت سبزیجات، تولید نهال سبزیجات برای کشت بهاری در قریه نوآباد.
- کورس طفل به طفل به تعداد 40 پسر و 40 دختر که شامل مکتب نیستند در قریجات سیداحمد و نظر فارابی.
- برای 220 فامیل در مورد کوید ۱۹ تبلیغ و کیت کرونا توزیع گردیده است.
- ماسک های شامل در کیت های صبحی که تعداد شان بیش از 1000 دانه بود توسط اشتراک کننده کورس های قبلی MLDP ساخته شده بودند

پروژه امرار معیشت و انکشاف مزار (MLDP) موسسه IAM در کنار بیجا شده گان داخلی با هدف ایجاد ظرفیت اقتصادی و توانایی بهبود شرایط زندگی شان به فعالیت های خود در کنار آنها ادامه میدهد. در سال 2020، MLDP با بیش از 500 تن به شکل مستقیم هم با انجام فعالیت های منظم پروژه در زمینه های آب پاک، بهداشت، زراعت، همکاری های ساده تخنیک، ظرفیت سازی و توانمند سازی اقتصادی از طریق گروه های خودکفا و تعداد فعالیت های عایدتی و همچنین پاسخگویی به بیماری همه گیر کرونا، کمک به مراقبت از ذینفعان و یافتن شیوه ها برای حمایت از یکدیگر کار کرد.

برف و باران آسپزی کنند. امید ما این است که این ساختارها نمونه هایی باشد که دیگران در جوامع بتوانند آن را تکرار کنند.

MLDP به تشکیل گروه های خودکفایی در چهار قریه همکار با ما کمک کرد. متأسفانه، به دلیل شیوع COVID-19، کارکنان MLDP قادر به ملاقات با گروه ها برای چند ماه نبودند. اکنون، دو گروه فعال هستند و ما پلان داریم دو گروه دیگر را در سال 2021 دوباره راه اندازی کنیم.

شرکت کنندگان در پروژه با آموزش به مردم برای استفاده از تونل های پلاستیکی و گلخانه ها، و تسهیل آموزش عملی نحوه پرورش سبزیجات، نه تنها قادر به یادگیری مهارت هایی برای پرورش سبزیجات غنی از مواد مغذی خود بودند، بلکه توانستند برخی محصولات را به دیگران نیز بفروشند.

سرانجام، کار MLDP در WASH به این معنی بود که مردان، زنان، پسران و دختران از دو قریه همکار با ما در درسهایی مربوط به اقدامات صحی خوب، تمیز نگه داشتن روستای خود و یادگیری مهارتهایی مانند زباله ها به کود که هم برای محیط روستا مفید خواهد بود و همچنین برای کشاورزی در آینده نیز مفید خواهد بود.

مانند سایر پروژهها و مناطق، فعالیت های MLDP نیز تحت تأثیر COVID-19 قرار گرفت. در پاسخ، MLDP فعالیت های منظم خود را متوقف کرد تا آموزش هایی در مورد کاهش شیوع COVID-19، و همچنین کیت های صبحی به بیش از 220 خانواده را که شامل صابون، دستکش و ماسک بود، توزیع کرد. هنگامی که موج افزایش موارد COVID-19 کاهش یافت و کارکنان MLDP اطمینان حاصل کردند که فعالیت های روستاهای همکار ما با رعایت نکات بهداشتی مناسب با خیال راحت انجام می شود، کارهای منظم پروژه در صورت امکان از سر گرفته می شود.

بسیاری از افراد در گروه های همکار با پروژه امرار معیشت و توسعه مزار همچنان در یافتن راه هایی برای حمایت از خانواده خود، به ویژه برای زنان، تلاش می کردند. به همین دلیل، همزمان با کمیته های قریه ها، ما پشم خام را به خانواده های فقیر توزیع می کردیم تا زنان بتوانند پشم را به نخ تبدیل کنند، نخ را بفروشند و سپس از پول آن برای خرید پشم خام بیشتر یا خرید حیوانات عایدتی مانند مرغ و بزها استفاده کنند. ما همچنین یک دوره آموزشی آرایشگری برای زنان برگزار کردیم و زنانی که در آن شرکت کرده بودند همه احساس کردند که پس از فارغ التحصیلی می توانند سالن زیبایی خود را راه اندازی کنند. ما همچنین آسپزخانه هایی در فضای باز برای برخی از فقیرترین خانواده ها ساخته ایم تا بتوانند در آنها آسپزی کنند، بنابراین لازم نیست که آنها در



یکی از اشتراک کننده پروژه MLDP که ماسک ساخت این پروژه را پوشیده است



یک دختر در کورس طفل به طفل پروژه MLDP که در درس های مربوط به بهداشت دندان اشتراک کرده



یکی از ساختمان های کوچکی که پروژه MLDP آن را برای مردم ساخت تا آنها در آن آسپزی کرده بتوانند

**4**  
تطبيق

تداوم ظرفیت سازی داخلی به منظور تطبيق و رشد برنامه های انکشافی ما

**3**  
نو آوری و ادغام

آموزش مداوم، که هم بر انجام تحقیقات و هم آزمایش راهکار های خلاق در مقابل مسائل اصلی میشود

**2**  
تکثیر

ظرفیت سازی جهت استفاده و بهبود مهارت ها و وسایل

**1**  
ایجاد تغییرات

تغییر جامعه: افزایش کیفیت زندگی در زمینه های عاطفی، اکادمیک، فزیک، و اجتماعی

# پروژه انکشاف جامعه

برخلاف مشکلات موجود در سال 2020، پروژه انکشاف جامعه (CDP) در نقاط مرتفع مرکزی در جریان سال به کارهایشان بخاطر کاهش تأثیرات فقر، منازعات و آسیب پذیریها از طریق ظرفیت سازی فامیل ها در سطح قریه جات ادامه دادند تا مردم بتوانند مشکلات اساسی شان را شناسایی کنند، انعطاف پذیری شان را افزایش داده و کیفیت زندگی شان را بهبود ببخشند.

شما میتوانید معلومات بیشتر در این باره را در صفحه ۳۸ بخوانید.

ما همچنین با همکاری پروگرام صحت روانی IAM یک پروژه پاسخگو و متمرکز بر بالا بردن سطح آگاهی مردم در باره کوید ۱۹ و اینکه چطور از انتشار آن میتوان جلوگیری نمود، توزیع کیت های بهداشتی و کیت های

درسهای بلیس برای ما بسیار مفید بود. من بسیار خوشحالم که توانستم به یک مادر و طفل او در جریان ولادت کمک کرده و مشکلاتشان را حل کنم. این اولین تجربه من در قسمت کمک به یک مادر در جریان ولادت بود. امیدوارم بتوانم به زنان بیشتری در آینده کمک کنم.

**یک معلم محلی BLISS در یکی از قریه های همکار CDP میگوید:**

محافظوی برای اشخاصی که به این مواد بیشترین ضرورت را داشتند را نیز پیش ببریم و شما میتوانید در باره کارهایی که IAM در پاسخگویی به کوید ۱۹ انجام داده را در صفحه های ۳۴ و ۳۵ بخوانید.

**پروژه انکشاف جامعه (CDP) در قریه جات تحت پوشش بخاطر پیدا نمودن مشکلات در بخش های غذا، تغذیه و صحت که شامل فعالیت های از قبیل ساخت تشناب های صحتی، منابع آبی مصون، آموزش آشپزی، تمرکز بر اینکه چگونه مادر و طفل مصون نگهداری شوند، بهبود ظرفیت اقتصادی، اندازه کمک به دهاقین که بهترین محصولات را داشته اند بخاطر بهبود مهارت های ممکن در بخش های مانند خیاطی یا اساسات تجارت و توانمند سازی، به وسیله تسهیل یادگیری در بخش سواد آموزی، صلح سازی، رهبری و موارد دیگر**

سال ۲۰۲۰ با سالهای گذشته متفاوت بود، با جهانگیر شدن بیماری کوید ۱۹ کارهای معمولی پروژه ما بصورت نیمه انجام شده و تکمیل نگردید لذا برای یک سال دیگر نیز ادامه خواهد یافت. در جریان این مدت ما جلسات منظم خود را با قریه جاتی که در آن کار میکردیم متوقف نمودیم و فقط فعالیت های را انجام دادیم که میتوانست در بیرون از خانه تکمیل گردد در حالیکه ما باید کارهای مان را طوری انجام میدادیم تا از شیوع بیماری کوید ۱۹ نیز جلوگیری کنیم، مثلا کار همراه تشناب های شخصی. در جریان این وقفه بسیاری از کارمندان ما بخاطر تکمیل کارهای میدان هوایی ساحوی تمرکز نمودند که دسترسی و کار در ساحه لعل را افزایش داده و دوامدار میسازد،



یک عضو گروه خودکفا به اعضای دیگر این گروه شیوه حسابداری را توزیع میدهد



زنان در دروس مربوط به کورس BLISS



مقایسه پهلوی پهلوی به گندم ضد سرخی تهیه شده توسط CDP و نوع گندم محلی که دارای سرخی است

## نکات کلیدی و فعالیت های 2020

- 128 عضو گروه های خودکفا در 11 قریه در آموزش های گروه خود کفا شرکت نموده و 35 درس را تکمیل نمودند.
- 6 کورس سواد آموزی مردانه و 3 کورس زنانه در 6 قریه تکمیل گردید.
- 154 طفل در ترینینگ های صلح سازی اشتراک نمودند.
- 61 فامیل (335 نفر) در 6 قریه به آب صحتی دسترسی پیدا کردند.
- تخم سبزیجات برای 718 نفر در بیش از 100 قریه به فروش رسید و 531 زن یک نوع تخم ترکاری را بصورت رایگان دریافت کردند.
- 15 مریض که ضرورت عاجل به تداوی داشتند در فصل زمستان توسط موتور برقی از قریه جات مختلف به شفاخانه مرکز لعل منتقل گردیدند.

- 17 قریه ای که ما با آنها کار میکردیم به صورت کامل عاری از صحرا نشینی میباشد.
- 60 تشناب صحتی ساخته شد و 83 فامیل به تشناب های مصون دسترسی پیدا نمودند.
- 61 کورس (BLISS) تولد و مهارت نجات زندگی تکمیل گردید.
- 33 کورس (BLISS) تولد و مهارت نجات زندگی ادامه دارد.
- تخم گندم ضد سرخی به 108 دهقان در بیشتر از 60 قریه در ولسوالی لعل به فروش رسید.



# 2020

## در برنامه صحت روانی ما



در مورد فعالیت های صحت روانی ما در اینجا  
بیشتر بخوانید [iamafg.org/health](http://iamafg.org/health)



# خوشبینی پس از سالها مبارزه

و راهای که میتواند بر آنها غلبه کند کرده بود.

حال بعد از چند هفته، او پیشرفت در پروسه تداوی خود را حس میکند و فامیل او همچنان قادر شدند تا شوهرش را متقاعد کنند که جهت تداوی خود به کلینیک مراجعه کند.

در جلسه چهارم، او در حال که تبسمی بر چهره داشت، گفت "حال فکر میکنم دریک فامیل خوب زندگی میکنم، انها رفتار خود را با من و طفل هایم تغیر داده اند" بعد از 16 سال شوهرش تصمیم گرفته اعتیاد را ترک کند و او در باره تغیرات مثبتی که در زندگی شان ایجاد شده بود بسیار خوش بین بود.

رژیم غذای مناسب و استراحت کافی داشته باشد تا اضطرابش در مورد کرونا کاهش پیدا کند آموزش دریافت کرد. یک هفته بعد تر، او دوباره به کلینیک مراجعه کرد و درمورد مشکلات رفتار فامیل خود صحبت کرد، و گفت که چطور توانسته احساسات خود را کنترل کند. مشاور بعدا متیود های

## "رفتار آنها با من و فرزندان ام و تغیر کرده"

مختلف و مکانیزم های وقایوی را با وی تمرین نموده، بنا بر این ریتا اموخت که چطور ببقراری و رفتار خود را کنترل کند. در هفته های بعدی وقتی او برای بار سوم مراجعه کرد، او خوشحال بود زیرا توانسته بود با پدر شوهرش در مورد مشکلات خود

بعد از یکسال خشونت خانوادگی و سو استفاده جسمی توسط شوهرش که از اعتیاد رنج می برد، ریتا، از سردردی، بی خوابی، خشمگین بود، ببقراری و جنجال های بین فردی رنج می برد.

شوهرش معمولا او را پیش روی اعضای خانواده و همسایه ها مورد تحقیر قرار میداد، همچنان تهدید کرده بود که او را خواهد کشت. بر علاوه این مشکلات استرس کرونا سبب شد که اعراضی اضطرابی اش شدت پیدا کند و مشکلات خانوادگی بیشتر شود.

ریتا جهت تداوی به کلینیک امده بود و به مشاور رجعت داده شد، که در حال حاضر در دوره آموزشی خود قرار دارد. در جلسه اول، او در مورد ویروس کرونا و اینکه چگونه

\*در مورد پروژه ما که بر ظرفیت سازی مشاورین تمرکز دارد در صفحه 28 بیشتر بخوانید



یک بسیج دهنده اجتماعی در حال ملاقت اجتماعی تعقیبی است



یک ورکشاپ جهت ارتقای ظرفیت مشاورین روانی-اجتماعی

طفل مبتلا به مشکلات  
روانی-اجتماعی خدمات  
صحت روانی را دریافت کردند

# 4774

تن که دارای مشکلات  
روانی-اجتماعی بودند خدمات  
صحت روانی را دریافت کردند

# 373

# نکات کلیدی برنامه

## برنامه صحت روانی در 2020



یکی از PPSD های که در برنامه های تولید درآمد، آگاهی دهی و آموزش های پروژه صحت روانی مبتنی بر جامعه کار میکند.

پروگرام صحت روانی برای ایجاد خدمات صحت روانی با قیمت مناسب و کاهش مشکلات روانی و همچنان افزایش تاب آوری احساسی، کار می کند. ما می خواهیم برای پایداری افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی کار کنیم

در مجموع

# 255976

تن از برنامه صحت روانی در  
سال 2020 مستفید گردیدند

ما این کار را از طریق پنج پروژه بهم پیوسته انجام می دهیم که شامل موارد ذیل می باشد:

پروژه انعطاف پذیری جوانان، پروژه صحت روانی مبتنی بر جامعه، پروژه صحت روانی اطفال و نوجوانان و پروژه مشاوران اجتماعی سلامت. هر یک از این پروژه ها به روش های مختلف برای آسایش افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی کمک می کنند. بعضی از آنها در قسمت پیشگیری از اختلالات روانی و بعضی از آنها برای تداوی و برخی دیگر به حمایت و پشتیبانی افراد می پردازند. چشم انداز ما این است که برنامه ریزی های منظم و قوی به جامعه افغانستان کمک خواهد کرد که در آن همه افراد، به ویژه جوانان و افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی، از نظر روانی و از نظر اجتماعی درگیر هستند، حمایت شوند.

گروه حمایتی آغاز تشکیل شدند  
که در قسمت حمایت از یکدیگر به  
PPSDs, CPSDs, والدین، و اساتید کمک  
میکند

# 14

تن در برنامه های  
آگاهی دهی  
اشتراک کردند

# 15309

# پیشگیری

روش‌های که ما بزرگ شده ایم، نحوه برخورد با مشکلات و نحوه تعامل با یکدیگر، همه‌ای این موارد می‌توانند بر سلامت روان ما تأثیر بگذارند. یکی از محورهای برنامه صحت روانی دفتر هیئت معاونت بین‌المللی این است که چگونه می‌توانیم در مراقبت از صحت روان خود، پیشقدم باشیم. سلامتی و پیشگیری از برخی مسائل صحت روانی قبل از بروز مشکلات در دو پروژه، پروژه فرزند پروری مثبت و پروژه انعطاف‌پذیری احساسی جوانان، با هدف ارائه ابزارها و پشتیبانی مورد نیاز برای جلوگیری از مشکلات روانی و بهبود سلامت روان به مردم می‌باشد.

## پروژه انعطاف‌پذیری احساسی جوانان

خانواده‌ها از طریق تماس تلفنی و حمایت از والدین و فرزندان در قسمت انعطاف‌پذیری آنها و ارائه مشاوره تلفنی به آنها کمک کنیم. والدین و جوانان برای غلبه بر فشارهای روانی خود در طول بحران کرونا و با همکاری سایر پروژه‌های صحت روانی، توزیع مواد آموزشی به اعضای جامعه در مورد مدیریت استرس و ارتقاء صحت روانی و همچنان به تعداد 160 معلم نیز شامل آموزش‌های کمک‌های اولیه روانشناسی گردیدند. در ادامه فعالیت‌ها یک انیمیشن آموزشی در مورد استرس و مدیریت زمان، ساخته شد و به مدت یک ماه از یک تلویزیون محلی پخش شد. عبدالعلی، یکتا از دانش‌آموزان که در زمینه مهارت‌های زندگی آموزش دیده است، نظر خود را اینگونه بیان داشته است.

همچنین ایجاد انجمن معلمان در همین 4 مکتب، برگزاری ترنینگ‌ها برای اعضای نظارتی ریاست معارف، والدین، اعضای شورا و رهبران جامعه راجع به مهارت‌های زندگی، حقوق جوانان، ارتباطات، حل منازعات، حمایت از حقوق بشر و نقش جوانان در جامعه می‌باشد. با انجام این فعالیت‌ها، شاهد تأثیرات مثبت آن هستیم، مانند بهبود ارتباط بین والدین و فرزندان‌شان، شاگردان صنف دهم آموخته‌اند که راجع به مشکلات خود در خانه، با والدین خویش صحبت کنند و از آنها مشوره و کمک بگیرند.

علاوه بر فعالیت‌های منظم که در این پروژه انجام شده است، ما توانستیم در قسمت پیشگیری از کرونا در موقع اضطرار نیز سهمیم شویم که شامل توزیع مواد وقایوی درمکاتب تحت پوشش، ادامه ارتباط با

پروژه انعطاف‌پذیری عاطفی جوانان با هدف بهبود در تاب‌آوری عاطفی جوانان، به آنها مهارت‌های زندگی و ابزارهای لازم را برای مبارزه با چالش‌ها و پیشرفت می‌دهد. برای این کار، ما برای افزایش دانش پیرامون تاب‌آوری احساسی، با ریاست معارف در هرات همکاری نزدیک داریم. معلمین را در قسمت مهارت‌های زندگی آموزش می‌دهیم و آنها همین مهارت‌ها را به شاگردان آموزش می‌دهند. همچنین کار با خانواده‌ها و جوامع برای افزایش دانش و درک آنها از این مهارت‌ها در زندگی جوانان، ایجاد رابطه دوستانه بین خانواده‌ها و مکاتب برای شناسایی و حمایت از نیازهای جوانان می‌باشد.

”درک مهارت‌های زندگی و افزایش مقاومت جوانان فرصتی بود تا جوانان بتوانند بهتر با شرایط بحرانی کرونا کنار بیایند و تحمل بیشتری نشان دهند.“

- عبدالولی، یکی از شاگردان مهارت‌های زندگی

سال 2020 به دلیل همه‌گیری ویروس کرونا و رخصتی مکاتب برای چند ماه، کاملاً چالش برانگیز بود. با این حال، این پروژه توانست یک برنامه منظم را تنظیم کند و فعالیت‌های برنامه ریزی شده را انجام دهد که شامل آموزش معلمان در 4 مکتب و تدریس شاگردان توسط اساتیدشان می‌باشد.

### نکات برجسته YERP در 2020

تجزیه و تحلیل نتایج بعد از آزمون درحال انجام است.  
- 39 تن از والدین آموزش‌های مربوط به مهارت‌های زندگی، حقوق جوانان، ارتباطات، حل منازعات، حمایت از حقوق بشر و نقش جوانان در جامعه را دریافت نمودند و بعد از ترنینگ‌ها والدین در جلسات 3 ماهه مکاتب اشتراک نموده و متعهد شدند که  
- با همکاری نزدیک دفتر یونیسپف و اداره کار و امور اجتماعی، ترنینگ‌های مهارت‌های زندگی برای 87 تن از جوانان مرکز اصلاح و تربیت اطفال و 27 تن از کارمندان این مرکز و همچنان برای 28 تن از کارمندان ریاست کار و امور اجتماعی دایر گردید.

3- مکتب خصوصی در ولایت هرات برنامه مهارت‌های زندگی را در برنامه درسی‌شان گنجانده‌اند.  
52- نفر از اعضای رهبران جامعه، شوراهای مکاتب و جامعه، ترنینگ مهارت‌های زندگی، حقوق جوانان، ارتباطات، حل منازعات، حمایت از حقوق بشر و نقش جوانان در جامعه را سپری نمودند.  
4- گروه همکار جوانان در 4 مکتب ایجاد شده است. هر گروه از 12-16 عضو (مجموعاً از 54) تشکیل شده است.  
- آزمون انعطاف‌پذیری احساسی با 105 شاگرد که مهارت‌های زندگی را آموزش دیده‌اند، انجام شده است.

- به تعداد 60 تن از معلمین در 4 لیسه شامل ترنینگ مهارت‌های زندگی گردیدند و آنها در جریان سال، 936 شاگرد را آموزش دادند.  
- انجمن‌های معلمین در 4 مکتب ساخته شد که 40 نفر عضو انجمن‌ها می‌باشند و به تعداد 20 تن شامل ترنینگ مهارت‌های زندگی، حقوق جوانان، حقوق بشر، دادخواهی، ارتباطات مؤثر و حل منازعات شدند.  
- به تعداد 17 نفر از کارمندان ریاست معارف ترنینگ‌های حقوق جوانان، ارتباطات، حل منازعات، مهارت‌های زندگی، حمایت از حقوق بشر و نقش جوانان در جامعه را سپری نمودند.

## پروژه فرزند پروری مثبت



جلسه با شورای مکتب



آگاهی دهی در مورد روز جهانی صحت روانی

پروژه فرزند پروری مثبت به دنبال بهبود عملکرد خانواده است که منجر به کاهش خشونت علیه اطفال در افغانستان می‌گردد. اکثراً میدانیم که خشونت در خانه و مکاتب نقش مهمی در ایجاد ناتوانی روانی - اجتماعی اطفال و نوجوانان دارد. میزان بالای خشونت موجود، باعث بوجود آمدن مشکلات دراز مدت روانی می‌گردد. ما با والدین، به ویژه والدین اطفال دارای معلولیت روانی - اجتماعی و فرزندان افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی که در معرض خطر بیشتری از خشونت قرار دارند کار می‌کنیم. به منظور ایجاد تغییر در نگرش، عملکرد، روابط و سیاست‌ها در خصوص کاهش خشونت علیه اطفال، با مکاتب، رهبران جامعه، سازمان‌های غیر دولتی فعال در زمینه اطفال، اداره‌های مربوطه دولت افغانستان و رسانه‌ها، فعالانه تلاش می‌نماییم. همچنین در زمینه دادخواهی برای ایجاد و اجرای قوانین حمایتی و محافظی اطفال از خشونت‌ها و معرفی جایگزین‌های مناسب و بدون خشونت تمرکز داریم.

در جریان سال 2020 میلادی، استادان، ملا امامان، والدین، رضاکاران اجتماعی، کارمندان مؤسسات و اعضای شوراهای مکتب، در زمینه‌های فرزند پروری بدون خشونت، مهارت‌های صنف بدون خشونت، مهارت‌های ارتباطات و حل منازعات و مهارت‌های داد خواهی، آموزش دیده‌اند. اشتراک کننده‌گان در دوره‌های آموزشی، از مهارت‌های آموخته شده در زندگی فامیلی و اجتماعی شان استفاده می‌نمایند.

### تغییرات از اثر کرونا

- اشتراک کارمندان پروژه در برنامه‌های رادیویی و تلویزیونی و صحبت در مورد وقایع از کرونا ویروس، فرزند پروری بدون خشونت و صحت روانی اطفال.
- تهیه بروشور جهت مدیریت استرس اطفال در جهت کنار آمدن با کرونا ویروس

- جلسات مشاوره تلفنی در مورد فرزند پروری بدون خشونت و مدیریت استرس اطفال
- تهیه و نشر پیام‌ها از طریق تلویزیون در مورد فرزند پروری بدون خشونت، مدیریت استرس اطفال و صحت روانی اطفال

"من حالا به فرزندم فرصت می‌دهم تا فعالیت‌ها و کارهای را که دوست دارد انجام دهد، حالا اعتماد بنفس بیشتری دارد و شادتر است"

- پری عضو گروه حمایتی والدین

### نکات برجسته PPP در 2020

- فرزند پروری بدون خشونت و صحت روانی اطفال تهیه و از طریق تلویزیون‌های محلی نشر گردید.
- 7000 جلد مجله با محتوای وقایع از کرونا ویروس، صحت روانی، مهارت‌های زندگی و موضوعات فرزند پروری بدون خشونت تهیه و نشر گردید.
- بطور کل پروژه فرزند پروری مثبت در سال 2020 به تعداد 108,469 مستفید مستقیم و 33,109 مستفید غیرمستقیم داشته است.

- حدود 7000 تن در جلسات آموزشی در رابطه به فرزند پروری بدون خشونت و حمایت از اطفال که دارای اختلالات روانی اجتماعی، توسط ملا امامان و رضاکاران اجتماعی برگزار گردید، اشتراک نمودند.
- 138 تن از والدین برای حمایت از اطفال، در جلسات اولیاء و مربیان، تجلیل از مناسبت‌های خاص (روز جهانی طفل، روز جهانی صحت روانی) اشتراک نمودند.
- سه بسته تصویری، 13 برنامه تلویزیونی در رابطه به

- نتایج بررسی پروژه، 31 فیصد بهبود در عملکرد والدین آموزش دیده را نشان می‌دهد.
- 3 مؤسسه، موضوعات فرزند پروری بدون خشونت را شامل برنامه‌ها و فعالیت‌های خود نمودند.
- 60 طفل توسط سایر مؤسسات به مراکز خدمات صحت روانی رجعت داده شده‌اند.
- استادان آموزش دیده 112 طفل را به مراکز خدمات صحت روانی رجعت دادند.

# تداوی

یکی از پیام‌های مهم صحت روان این است که می‌توان صحت روان را بهبود بخشید و ناتوانی روانی - اجتماعی را تداوی کرد؛ به همین دلیل است که هدف ما توسعه خدمات صحت روان در جامعه، با کیفیت بالا و ارزان است. علاوه بر پروژه صحت روانی مبتنی بر جامعه که می‌توانید در بخش قبلی داد خواهی، مطالب را بیشتر بخوانید. پروژه صحت روانی اطفال و نوجوانان و پروژه مشاوره اجتماعی صحت روانی نیز بر روی تداوی تمرکز دارند. پروژه صحت روانی اطفال و نوجوانان این کار را با ارائه خدمات مشاوره و تداوی با کیفیت بالا برای اطفال و نوجوانان انجام می‌دهد، در حالی که پروژه مشاوره اجتماعی صحت روانی، افراد تخیکی و مسلکی را آموزش می‌دهد تا تداوی و خدمات با کیفیت را در سراسر افغانستان ارائه نمایند.

## پروژه صحت روانی اطفال و نوجوانان

### نقاط برجسته CAP در 2020

- در گروپ‌های حمایتی با توجه به فاصله‌های اجتماعی در جریان بحران کرونا شرکت کردیم.
- والدین در زمان قرنطینه کرونا مشکلات خود را به اشتراک گذاشتند و از کارمندان پروژه، راه حل گرفتند.
- والدین در جلسات آنلاین که توسط پروژه صحت روانی اطفال و نوجوانان و پروژه فرزند پروری مثبت ترتیب شده بود شرکت کردند و تعهد خود را در زمینه بهبود فرزند پروری مثبت، خصوصاً در زمان قرنطینه نشان دادند.
- رضاکاران و والدین در ساعات تحت پوشش پروگرام صحت روانی، اطلاعات مربوط به جلسات و مشاوره تلفونی را به همسایگان خود آگاهی دادند تا از فواید مشاوره تلفونی با خبر شوند.
- والدین، اطفال خود را که کم توانی ذهنی و اختلالات روانی داشتند به شکل نورمال به مراکز صحت روانی در ساعات تحت پوشش پروگرام صحت روانی و کلینیک صحت روانی اطفال و نوجوانان انتقال میدادند تا از خدماتی که ارائه می‌شود مستفید شوند.
- اطلاعات مربوط به خدمات تلفونی برای مردم را نشر کردیم تا والدین بتوانند از خدمات تلفنی ما راجع به فرزند پروری مثبت استفاده کنند.
- کارمندان پروژه با والدین و شوراهای محلی در مورد اهمیت فراگیر گروه‌ها از جمله گروه افرادی با مشکلات روانی اجتماعی و اطفال دارای ناتوانی ذهنی - اجتماعی آگاهی دهی کردند.
- کارمندان رسانه‌ها که در زمینه حقوق طفل آموزش دیده بودند، در دوران بحران کرونا توجه ویژه‌ای به حمایت از اطفال در برنامه‌های خود داشتند.
- به معلمین ترینگ داده شد تا شاگردانی که مشکل کم توانی ذهنی دارند را در صنف‌ها با سایر شاگردان یکجا بنشانند و این کار به شکل عملی انجام شد.

تلویزیونی و رادیویی شامل داستان‌های موفق و اشتراک اجتماعات به شکل گسترده تر، می‌تواند بخشی از تغییرات اجتماعی باشند. در ساعات تحت پوشش پروژه از طریق بسیج رضاکاران اجتماعی که در محیط و منطقه خود کار می‌کنند، ظرفیت سازی می‌شوند تا در بالا بردن سطح آگاهی در جامعه خود سهیم باشند. از دیگر تغییرات متداوم می‌توان به گروپ‌های حمایتی مبتنی بر جامعه یاد آوری کرد، تقویت ساختارهای شورای محلی برای داد خواهی و افزایش ارتباطات بین مردم محل و مسئولین نیز اشاره کرد. از ساختارهای محلی در جامعه حمایت می‌شود تا بتوانند فعالیت‌های خود را بهتر تطبیق کنند و به شکل فعال در قضیه‌های اطفال دارای ناتوانی ذهنی - اجتماعی سهیم باشند.

سال جاری به دلیل کرونا، فعالیت‌های پروژه تغییر نمود و برنامه‌های جدید احتمالی کمک کننده در فعالیت‌ها به خاطر کرونا اضافه شد. فعالیت‌های آموزشی و سایر جلسات پروژه با توجه به فاصله اجتماعی و سایر اقدامات پیشگیری از کرونا به شکل گروهی کوچک تطبیق شد. برنامه‌های کاری بازدید شده، شامل برخی از فعالیت‌های جدید کرونا بود. به عنوان مثال، فعالیت‌های افزایش آگاهی عمومی، شامل پیام‌هایی در مورد پیشگیری از عفونت، مدیریت استرس و پیام‌های برای والدین در مورد چگونگی حمایت از فرزندان‌شان در زمان قرنطینه بود. کارمندان پروژه صحت روانی اطفال و نوجوانان، در کنار سایر کارمندان پروگرام صحت روانی، در کمپاین‌های رسانه‌ای حضور پررنگی داشتند که این برنامه‌ها را چینل‌های تلویزیونی محلی موافقه کرده بودند که برنامه‌های تلویزیونی درباره صحت روان، فرزند پروری مثبت و مدیریت استرس را بدون هزینه نشرکنند.

پروژه صحت روانی اطفال و نوجوانان دفتر هیئت معاونت بین المللی برای بهبود صحت روانی و شمول سازی اجتماعی اطفال دارای ناتوانی ذهنی کار می‌کند. این پروژه به کمبود خدمات صحت روان مبتنی بر جامعه، سطوح بالای گوشه‌گیری اجتماعی، از جمله محرومیت از مکتب رفتن و بر چسب زدن (اسم گذاشتن) به اطفال که به مشکلات روانی دچار هستند، می‌پردازد. این پروژه همچنین از اطفال دارای ناتوانی ذهنی و خانواده‌های آنها حمایت می‌کند تا صحت روان خود را بهبود بخشند و در برگشت آنها به زندگی در جامعه کمک کنند تا از حقوق اساسی خویش به عنوان اعضای جامعه بهره مند شوند. این پروژه همچنین با همکاری با شبکه‌ای از رضاکاران جامعه، کارمندان محلی از ساعات و ساختارهای شورای قریه‌جات، دسترسی افراد جامعه که از خدمات صحت روانی کمتر برخوردار هستند، خدمات را تسهیل می‌کنند. این خدمات شامل دوا و مشاوره در مورد: افسردگی، اضطراب، اختلال بیش فعالی - کمبود توجه، اوتیسم، یادگیری، خواب و اختلالات رفتاری برای اطفال و والدین آنها می‌باشد.

فعالیت‌های پروژه صحت روانی اطفال و نوجوانان به منظور تمرکز برای نتایج متداوم مانند، تغییر در شیوه رفتار، روابط و پالیسی ترتیب و طرح شده است. فعالیت‌های در سطح جامعه، از آن جایی که انتظار می‌رود تغییراتی در برخورد و رفتار ایجاد شود، از جمله این که اطفال مبتلا به بیماری صرع باید اجازه حضور در مکاتب را داشته باشند. همچنان تغییرات رفتاری، مانند خرید دوا برای اطفال می‌تواند به روال عادی تبدیل شود و بعد از پایان پروژه همچنان ادامه یابد. تغییرات متداوم و پایدار بیشتر با ایجاد برنامه‌های

### آمار سال 2020

- 21 نفر از کارمندان کلینیک‌ها، کمک‌های اولیه را در پروژه صحت روانی اطفال و نوجوانان آموزش دیدند.
- 1152 پسر و 1137 دختر خدمات صحت روانی اطفال را دریافت نمودند.
- 5 گروه خودیاری والدین تشکیل شد.
- 2300 مرد و 1900 زن در جلسات آگاهی‌دهی شرکت کردند.
- 190 مرد و 247 زن درباره داد خواهی آموزش دیدند.
- 29 پسر و 84 دختر توسط مؤسسات به مرکز صحت روانی اطفال و نوجوانان ارجاع شدند تا از خدمات پیشرفته برخوردار شوند.
- 72٪ رضاکاران محلی که در پروژه صحت روانی اطفال و نوجوانان همکاری دارند، زن‌ها هستند. داشتن رضاکاران زن، باعث افزایش دسترسی بیشتر خانم‌ها به خدمات این پروژه می‌شود.
- 90٪ اعضای گروه‌ها را زنان تشکیل می‌دهند. اعضای گروه زنان در جلسات شورا شرکت می‌کنند و نیازهای خود را به آسانی بیان می‌کنند.
- 49٪ از شرکت کنندگان و مستفیدین در این پروژه خانم‌ها هستند.



## پروژه مشاورین روانی اجتماعی

در سال جاری ما در سال دوم ترینگ مشاورین روانی اجتماعی قرار داریم. این پروژه تربیوی تمرکز آن بر ارتقای مشاورین روانی اجتماعی به مشاورین اجتماعی صحت می باشد. با آموزش مشاورین اجتماعی صحت در سیستم خدمت صحتی اساسی، هدف ما این است تا دسترسی به خدمات با کیفیت صحت روانی در سطح مراکز صحتی و جامعه بیشتر شود. با همکاری مشترک موسسه هلت نت، و موسسه هئیت معاونت بین المللی در نظر است که به تعداد 190 مشاور آموزش های لازم را در سر تاسر افغانستان دریافت نمایند. از میان 45 مشاور اجتماعی صحت در 9 ولایت شامل (هرات، فراه، غور، نیمروز، قندهار، هلمند، فراه، ارزگان و زابل) در مرکز آموزشی هرات آموزش می بیند. اشتراک کننده در دو گروه پشتو و دری که

شامل 22 خانم و 23 اقا درین سال آموزش دریافت کردند. کل دوره آموزشی برای یک سال است که شمال شش ماه نظری و شش ماه کاری عملی در مراکز صحتی میباشد. کار عملی بصورت یکجا در جریان سه سمستر در مراکز صحتی شان تطبیق میگردد این در حالی است که بخش نظری در صنف های آموزشی بصورت حضوری تطبیق میگردد. در اخیر پروگرام بر علاوه اینکه مشاورین روانی اجتماعی قادر بودند تا مشاوره های صحت روانی را انجام دهند در قمست صحت روانی اطفال، درمان شناختی رفتاری، بخش توبرکلوز، ایدز، ملاریا، مشکلات قلبی، مریضان شکر و کار اجتماعی با اطفال، بزرگ سالان، گروه ها فامیل ها نیز خدمات ارایه خواهند داد. آنها همچنان ترینگ های مسلکی در قسمت ارزش ها و اخلاق طبابت

گرفته اند تا بتوانند برای مراجعین خود در ساحات مربوطه خدمات ارایه کنند. از طریق این پروگرام، کارکرد مشاورین روانی اجتماعی صحت با مراجعین شان توسط استادان شان مورد ارزیابی قرار گرفته است تا حمایت های لازم را در وقت آموزش نظری دریافت کنند. همچنان در مراکز صحتی بصورت حضوری با آنها ملاقات صورت گرفته تا همکاری های تخنیکي را دریافت کنند. مشاورین از عین ولایت بصورت گروپی نیز جمع شده اند تا از همدیگر اموخته و داشته های خود با هم شریک بسازند. در سال 2020 چهار استاد در مجموع 778 ارزیابی آنلاین داشته و همچنان 13 جلسه و ارزیابی گروپی با مشاورین انجام شده است.



مشاوران در مرکز آموزش HSC

ما می‌دانیم که تغییرات طولانی مدت باید در همه بخش‌های جامعه (مکاتب، دولت، نهادها و...) بوجود آید، به همین دلیل بخشی از کار پروگرام صحت روانی شامل دادخواهی از سایر سازمان‌های غیردولتی، دولت و خود جوامع برای افزایش آگاهی در مورد موضوعات صحت روانی و تشویق به شامل ساختن و حمایت کردن از افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی است. یکی از پروژه‌های که علاوه بر تدای به این موضوع متمرکز است، پروژه صحت روانی مبتنی بر جامعه است.

## پروژه انکشاف صحت روانی مبتنی بر جامعه

پروژه صحت روانی مبتنی بر جامعه، ظرفیت محلی جوامع را برای حمایت از افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی در سطح خانواده، جامعه و خدمات صحت محلی و ثانویه تقویت می‌کند که منجر به بهبود صحت روانی، عملکرد، شامل بهبود نگرش‌ها و رفتارهای در رابطه به صحت روانی در ولایت هرات می‌شود.

پروژه صحت روانی مبتنی بر جامعه، دادخواهی برای نیازهای افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی را با شوراها، جامعه هماهنگ می‌کند. سپس این شوراها منابع خود را سازماندهی و بسیج می‌کنند تا از اعضای جامعه حمایت کنند. طی سال جاری پروژه صحت روانی مبتنی بر جامعه گروه‌های حامیوی افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی، اعضای خانواده‌های افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی و رضاکاران اجتماعی را ایجاد کرد. این گروه‌ها در جلسات شورای جامعه شرکت کردند تا برای نیازهای افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی در سطح جامعه دادخواهی

عنوان بخشی از پروگرام صحت روانی، جلسات مشاوره تلفنی را برای اعضای جامعه در سطح گسترده تری در ولایت هرات ارائه نمودند. ما در تهیه تجهیزات حفاظت شخصی برای کارکنان صحت شفاخانه‌های کرونا و کلینیک‌های خدمات صحت ابتدایی در سطح جامعه فعالیت کردیم. ما همچنین آموزش کمک‌های اولیه روانشناختی را برای کارکنان صحت شفاخانه‌های کرونا و کلینیک‌های خدمات صحت ابتدایی ارائه دادیم، به طوری که افراد می‌توانند از حمایت‌های روانشناختی اولیه در سطح جامعه و همچنین مراجعه به آنها در زمان مورد نیاز استفاده کنند.

کنند و از شورای جامعه و همچنین از ارائه دهندگان خدمات محلی خواستار حمایت شدند. هدف ما ایجاد شبکه‌ها و تسهیل ارتباط بین هر یک از این گروه‌ها از طریق جلسات مشترک در جامعه می‌باشد. اعضای

**" پس از افزایش آگاهی عامه توسط پروگرام صحت روانی دفتر هیئت معاونت بین‌المللی، مردم بیشتر در مورد موضوعات صحت روانی می‌دانند و افراد را مانند گذشته برچسب نمی‌زنند. اگر مشکلی داشته باشند، برای حمایت به مرکز اجتماعی مراجعه می‌کنند."**

### معصومه\* اشتراک کننده پروژه

این گروه‌ها در تریننگ (دادخواهی، نحوه استفاده از منابع موجود و اینکه چگونه می‌توانند جامعه را برای تشویق به مشارکت افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی در جامعه بسیج کنند)، شرکت کردند.

پروژه صحت روانی مبتنی بر جامعه، به

### نقاط برجسته پروژه CBMHP در سال 2020

مریضان، گروه حامیوی فامیل مریضان و سازمان‌های غیردولتی/ ارائه دهندگان خدمات در رابطه به موضوعات صحت روانی، دادخواهی، برابری جنسیتی، ارتباطات و تغییر سلوک آموزش دیدند.

- 8809 نفر از اعضای جامعه در مورد صحت روانی، دادخواهی و کنوانسیون حقوق افراد دارای معلولیت آگاهی حاصل نمودند.

- 1350 بسته اطلاعاتی، ارتباطی و آموزشی در مورد موضوعات صحت روانی در جامعه، توزیع شد.

های آنها مشاوره تلفنی با تمرکز بر مدیریت استرس کرونا دریافت کردند.

- 236 کارمند صحت سازماندهی و آموزش کمک‌های اولیه روانشناختی را آموزش دیدند.

- 60 رضاکار اجتماعی به حمایت از کار پروژه صحت روانی - اجتماعی کمک کردند

- شش گروه حامیوی خانواده و PPSDs ترتیب و راه اندازی گردید.

- 185 تن از رضاکاران اجتماعی، اعضای شورا، گروه حامیوی

- 380 فرد جدید دارای معلولیت روانی - اجتماعی از خدمات صحت روانی مستفید شدند

- 3351 فرد دارای معلولیت روانی - اجتماعی جلسات تعقیبی را دریافت کردند

- 518 طفل جدید دارای معلولیت روانی - اجتماعی از خدمات صحت روانی مستفید شدند

- 1971 فرد دارای معلولیت روانی - اجتماعی جلسات تعقیبی را دریافت کردند

- 3029 فرد جدید دارای معلولیت روانی - اجتماعی و خانواده



# 2020

## در برنامه آموزشی ما



در مورد فعالیت های آموزشی ما در اینجا  
بیشتر بخوانید [iamafg.org/education](http://iamafg.org/education)



# Silk Road English Centre Writing Contest



ما یک مسابقه نویسندگی را به راه انداختیم که در آن از دانشجویان پرسیدیم، "بهترین مشوره که دریافت کردید چیست و چگونه زندگی شما را تغییر داده است؟" کارمندان SREC بهترین مقاله را بدون شناخت نویسنده آن انتخاب کردند و به برنده این مسابقه یک تبلت به عنوان جایزه اعطا گردید.

During the Taliban war like many other afghan people we also immigrated to one of the neighbor's country. I was a little child but I do remember some events which I saw on the way to Pakistan. One of the worst incidents that I will never forget is when the name of the Taliban are mentioned. As we all know that watching movies, making videos or taking photos from the weddings and many other events are against the Taliban laws, so when they saw

someone having these things they will definitely hit the person so badly. We were on the way, Taliban stopped our bus and one of our relatives had a video which was hidden on a small pillow of her son, when they got into the bus and found that video, they hit the woman by gun badly, I and other children were very scared. That scene was the worst for me as a child.



Fortunately we arrived to Pakistan after going through many difficulties. We rented a house which had just four rooms and a small yard, we

“When she noticed that we were not at any school she gave us an advice ‘You should start school’”

were more than six families but we lived on that house for some days, after that some of them left and rented another house but we stayed on that house with my uncle’s families. After a while my uncles started to weave carpets and forced us to help them with weaving. In some afghan families the children have to accept what the elders decide so did I, my sister and I weaved a carpet with my uncle.

One day I met a young and cheerful girl, she was the owner of our house’s daughter and she lived above the house we have rented. She invited me and my sister to her house and played with us a lot, after playing she cooked Beriani which is one the famous food in Pakistan, during lunch she asked: are you going to school? We didn’t have any answer to give her because we were not at any school on that time. When she noticed that we were not at any school she gave us an advice “You should start school”. After a while we left her house and came to home and talked to my mother we said “we want to go to school”, my mother was surprised and said: I am happy

hearing that and I will talk to your father about it. But we knew she was a little scared to share this issue to other people in home because we were born in a family where every girl was illiterate and they were not allowed to attend school, my mother dared to share this issue with others and told them that “I want my daughters to be literate”. At first my uncle was against that decision but my big aunt who was bigger than my uncle told him “I don’t want my niece will be illiterate like me”. Then my mother enrolled us in school.

“We were born in a family where every girl was illiterate and they were not allowed to attend school, my mother dared to share this issue with others and told them that ‘I want my daughters to be literate’”

Hopefully we started school and even got my bachelors now I am preparing for my masters. This was the biggest advice I received from a great girl which changed my whole life. I remember her name and want to meet her again if she will be alive and if I could find her I will thank her differently because on that time I was a child and didn’t know the value of this great advice which help me to be an literate independent girl. I pray for her all the time I will remember her always, Allah bless her wherever she is.

# پروژه تربیه

## داستان مینا

عروسی نکرده اند شب دور از خانه باشند، و این هیچ امکان ندارد که ما دختران خویش را در شهر بفرستیم و در لیلیه باشند، بهر صورت، کارمندان خانم FTEP با پدران ملاقات داشتند، آنها را تشویق کردند تا به دخترانشان اجازه بدهند که در پروژه اشتراک کنند و پس از 2 سال آموزش استادان تعلیم دیده و با مهارت فارغ میشوند و به عنوان استاد به قریه خود برای ارائه خدمت برمی گردند که این باعث پیشرفت علمی اطفال و بخصوص روزنه ی امیدی برای پیشرفت دختران در قریه نیز میشود .

بعد از یک مقدار زمان و گفتگو، پدران در نهایت خسته شدند و به زمین ها و دکان هایشان برگشتند درحالیکه خانم های جوان شور و اشتیاق داشتند که در آینده چه اتفاقی خواهد افتاد .

در سال 2021، شاگردانی که برای دو سال در FTEP درس خوانده اند به قریه های خود بر میگرددند. مینا درباره زمانی که در مکتب بود فکر می کند در سال های اخیر، او تنها دختر صنف بود. در این دو سال، در بین شاگردان مثال هایی مانند مینا را

می بینید، سخت کوشی او، از خودگذشتگی او، توجه او برای قریه اش و توانایی های او، انگیزه ای برای ایجاد تغییرات در او و ادامه مسیر موفقیتش شد. دختران اجازه پیدا کردند که به مکتب بروند و دختران که از تحصیل برای مدت ها دور بودند حالا میتوانند قریه خود را برای اولین بار بخاطر یافتن کلاس های سوادآموزی ترک کنند. مینا وقتی دید که دختران قریه اش حتی از داشتن تذکره هویت شان محروم هستند به آنها کمک کرد و با پدرهایشان صحبت کرد و برای گرفتن تذکره با آنها به اداره تذکره رفت.

مینا و تمام کارمندان FTEP منتظر هستند که ببینند چه تغییراتی در آینده یعنی سال 2021 به همراه خواهد آورد.

مینا در محل زنده گی خود نگران واقعات کرونا برای افراد بی بضاعت بود، به همین دلیل او صندوق پس اندازی را با کمک افراد با وضعیت مالی بهتر ایجاد کرد. برای کسانی ایجاد کرد که به ویروس کرونا مبتلا میشوند و توانایی مالی برای بهبود وضعیت جسمی شان ندارند.

زندگی مینا آسان نبوده است. مادر او وقتی او 9 سال بیشتر نداشت فوت کرده بود و به دلیل اینکه خواهر بزرگترش ازدواج کرده بود، او تنها

متاسفانه به دلیل شیوع یک بیماری همه گیر در جهان مرزها بسته و پروازها متوقف گردیدند، و بسیاری از شهرهای جهان در قرنطینه به سر میبردند، اما در یک قریه کوچک در افغانستان، با محدودیت دسترسی به انرژی برق، و نبود دسترسی به اینترنت، آنها چگونه می توانند در مورد این تهدید جهانی آگاه شوند؟

درسال نو خورشیدی به دلیل شیوع ویروس کرونا تمام مراکز آموزشی و غیر آموزشی بسته شدند. بر همین اساس مرکز آموزشی FTEP نیز فعالیت خود را برای مدتی متوقف کرد و شاگردان خود را به قریه هایشان فرستاد و قبل از رفتن آنها پوستهایی که حاوی علائم ویروس کرونا، چگونگی شیوع و ... بود به آنها توزیع شد و توضیحات مختصری هم در رابطه به این موضوع داده شد. مینا یکی از شاگردانی FTEP بود که وقتی به قریه ی خویش برگشت

از این پوستها برای آگاه دهی مردم قریه استفاده کرد.

بسیار جالب است که او چگونه توانست اجتماع (مردم) خویش را در این زمان حمایت کند، مینا درباره یک ابتکار عمل دولت اطلاع یافت که در مورد ویروس کرونا که به قریه ها معلومات می دهند و معلوماتی که او از طریق FTEP کسب کرده بود باعث شد که مینا برای سفر به قریه های نزدیک و نشر این اطلاعات انتخاب شود. مینا با بزرگان چندین قریه هماهنگی ایجاد کرد تا بتواند معلومات درباره کرونا و راه های جلوگیری از آن را با زنان قریه خویش شریک سازد. مینا از مساجد دیدن کرد و در خانه های مردم سمینارها را برگزار کرد و هر بار 15 تا 20 نفر اشتراک کننده داشت .



دختر خانه بود و تمام کارهای خانه به عهده او بود. کارمندان FTEP به مکتب او رفتند تا درباره پروژه شان صحبت کنند و خواستار آموزش استادان زن شدند تا دختران در قریه به آموزش بهتر دسترسی داشته باشند این موضوع باعث شد که برای او یک امید پدیدار شود . او با خودش می اندیشید اگر پدر او به او اجازه بدهد شاید او بتواند به پروژه بپیوندد. او درباره دیگر خانم های جوان قریه اش فکر می کرد که ممکن واجد شرایط باشند و زمانی که مطلع شد که پدران آنها موافق نیستند که دخترانشان در این مرکز آموزشی تحصیل کنند تصمیم گرفت که موضوع را خودش حل کند.

او کارمندان FTEP و همچنین چندین تن از پدران قریه خویش را به خانه دعوت کرد. آنان میگفتند که این یک ننگ است که خانم های جوانی که

# معلم اناث



آموزشی از طرف دولت به مدت 5 ماه قرنظین شد این پروژه به یک رخصتی طولانی مدت رفت و ما تلاش کردیم تا تصمیم بگیریم که چگونه می توانیم در کشوری که فقط 9% از جمعیت قریه جات به اینترنت دسترسی دارند ، از شاگردان خود حمایت کنیم. به این منظور کارمندان مشغول تهیه چپترهای آموزشی برای شاگردان بودند و این چپترها که حاوی تمرینات و دروس بود و به زودترین فرصت به دسترس شاگردان قرار گرفت تا آنها در مدت قرنظین از آموزش فاصله نداشته باشند.

**پروژه تربیه معلم اناث ( FTEP ) برای حل مسئله دسترسی قشر اناث به آموزش طراحی شده است. یکی از دلایل اصلی ممانعت حضور دختران در مکاتب کمبود استاد اناث میباشد، بخصوص در دوره های عالی مکاتب این مطلب به وضوح مشاهده میشود.**

## نکات کلیدی سال 2020:

- 90 بسته چپتر آموزشی در دوران قرنظین بخاطر کرونا برای شاگردان ترتیب شده و به قریه جات فرستاده شدند.
- 45 شاگرد امتحانات اخر سال را موفقانه گذرانده و مونوگراف خود را تحویل داده و از تربیه معلم دولتی فارغ التحصیل شدند.
- آموزش های عاطفی و اجتماعی به شاگردان معرفی شده که پیشرفت شاگردان در فکر کردن ، بلوغ، وارتباطات اجتماعی موثر بودن این مضمون را بیان میکند .
- سیمینار ها برای کارمندان در بخش های: رشد هوش عاطفی، به تفکر واداشتن شاگردان، توانمند سازی بانوان ، راهکار های منتورنگ، تغذیه و رژیم غذایی سالم.
- 24 تن از شاگردان امتحانات تثبیت سویه برای گرفتن بست معلم دولتی را سپری کردند.

این مساله (رخصتی های طولانی مدت ) رشد حیرت آور شاگردان ما را به همراه داشت به دلیل ضرورت مجبور بودند مهارتهای یادگیری مستقلانه را به خود آموزش دهند. مردم درقریه جات آنها بر سر زمین و مسایل املاکی مشکل پیدا میکردند و شاگردان به آسانی توسط مسایل ریاضیات موضوع را حل می نمودند و به راحتی انگلیسی را ترجمه می کردند. برای تعدادی از شاگردانی که به اینترنت دسترسی داشتند، آنها برای یادگیری ریاضیات به گروه های پشتیبانی آنلاین می پیوستند و توانستند به طور قابل توجهی در بحث های یادگیری کمک کنند ودر این گروه های آموزشی تاثیرات بسزایی داشتند طوری که از آنها پرسیده می شد در کجا آموزش دیده اند . شاگردان دیگر سیمینارهایی را در قریه های خود برای افزایش آگاهی در مورد Covid-19 و پیشگیری از آن برگزار کردند.

هر قدریکه این رخصتی های طولانی مدت وقت برای کشف و رشد بود، اما با باز شدن مرکز های آموزشی و برگشتن شاگردان به آموزش هم برای کارمندان و هم برای شاگردان اطمینان خاطر را به همراه داشت. پس از بازگشت شاگردان آنان بلافاصله به ادامه آموزش به تربیه معلم دولتی پرداختند که پس از مدتی با ترتیب مونوگراف وبا ارایه دفاع ، آموزش خویش را تکمیل و فارغ التحصیل شدند.

به منظور حل این مشکل ، پروژه تربیه معلم از قریه جات در ولایت بلخ بازدید می کند و با همکاری بزرگان قریه جات و مدیران مکاتب، دخترخانم هایی را که از صنف 12 فارغ التحصیل شده اند را جذب میکنند . دختر خانم ها ضمن اجازه از والدین شان در لیلیه پی که در شهر مزار شریف برای آنها تدارک دیده شده است حضور می یابند .مدت تحصیل برای این دختر خانم ها در این پروژه دوسال می باشد که در این مدت آنها هم درپروژه به آموزش می پردازند و هم به صورت همزمان در تربیه معلم دولتی مزار مشغول به تحصیل هستند . پس از دوسال آموزش، این معلمین واجد شرایط و آماده برای تدریس در قریه ها با استفاده از روش های شاگرد محوری هستند. پس از اتمام دوره تحصیلی معلمین، کارمندان FTEP به مدت دو سال دیگر از طریق مشاهدات و راهنمای از معلمان جدید حمایت می کنند. امید ما این است که معلمان جوان نه تنها دسترسی به آموزش دختران را افزایش دهند بلکه قریه جات هم از تدریس با کیفیت بهره ببرند و این معلمین باعث افزایش تاثیر آموزش در قریه ها باشند و در نهایت معلمان جوان الگوی مثبتی برای قشر اناث میباشد و باعث افزایش ظرفیت سازی بانوان شوند.

سال جاری آموزش های زیادی از قبیل توانمند سازی بانوان، راهنمایی برای کارمندان و رشد احساسات عاطفی، پرورش مهارت های تفکر برای شاگردان به همراه داشت. کارمندان پس از بازگشت شاگردان از رخصتی های زمستانی تدریس دروس و فعالیت های سرگرمی از جمله بافندگی و هنر به صورت دو شیفت شروع کردند. ما بر این باور بودیم که شاگردان برای مدت کوتاهی در جشن نوروز به قریه ها می روند ولی متاسفانه بر خلاف انتظارات با شیوع ویروس کرونا دفتر ما و تمام مراکز

# مرکز آموزشی

## زبان انگلیسی راه ابریشم

دیدگاه ما در مرکز آموزش زبان انگلیسی راه ابریشم حصول اطمینان از تجهیز افغان ها به مهارت های تخصصی زبان انگلیسی است تا آنها قادر به سهیم شدن در ارتباطات، روابط، آموزش ها، تجارت، و انکشاف جامع در سطح بین المللی شوند - دیدگاه که در سال 2020 به سمت آن به تلاش خود ادامه دادیم.

شان را بیاموزند، به ایده های جدید آشنا شوند، و مهارت های اساسی اکادمیک مانند مقاله نویسی و تفکر خلاق را فرا بگیرند.

اکثریت از دانشجویان ما در صنف های شش ماهه ای زبان انگلیسی شرکت می کنند که تمرکز این صنوف بر آموزش مهارت های شنیدن، خواندن، نوشتن و صحبت کردن است.

می دهد.

باوجود اینکه در شهر مزارشرف کورس های فراوان متعددی در بخش تدریس زبان انگلیسی وجود دارند اما مرکز آموزش زبان انگلیسی راه ابریشم (SREC) یگانه مکانی در شهر مزار است که در آن استادان خارجی زبان انگلیسی را به دانش آموزان تدریس میکنند. SREC دانش آموزان را قادر می سازد تا فاصله بین آنچه را در کورس های شهر می آموزند و آنچه را برای عملکرد در سطح انگلیسی حرفه ای نیاز دارند را از بین ببرند. اینجا همچنان مکانی است که دانش آموزان در آن میتوانند شیوه شریک ساختن نظریات

بسیاری از افغان ها در تلاش اند تا از طریق یادگیری زبان انگلیسی فرصت های شغلی و تحصیلی خود را بهبود بخشند. مهارت انگلیسی همچنان یکی از نیازهای اصلی برای اکثری از دفاتر محسوب میشود. در عین زمان، بسیاری از افغان ها تمایل دارند که تحصیلات شان را در مقطع ماستری در کشورهای ادامه دهند که صنف ها را به زبان انگلیسی برگزار می کنند. این دو عامل اصلی ایجاد تقاضا برای آموزش با کیفیت زبان انگلیسی هستند، که مرکز آموزش زبان انگلیسی راه ابریشم (SREC) همچنان به زبان آموزان جوان ارائه



### نکات کلیدی 2020:

- به دلیل محدودیت های ویروس کرونا، SREC مجبور شد که صنوف را برای ماه های زیادی رخصت کند. خوشبختانه با شروع مجدد صنوف، اکثری از دانشجویان توانستند دوباره به صنوف شان بازگردند.
- ما یک مسابقه نویسندگی را به راه انداختیم که در آن از دانشجویان پرسیدیم، "بهترین مشوره که دریافت کردید چیست و چگونه زندگی شما را تغییر داده است؟" کارمندان SREC بهترین مقاله را بدون شناخت نویسندگان آن انتخاب کردند و به برنده این مسابقه یک تبلت به عنوان جایزه اعطا کردند.
- 178 دانشجو در صنف های SREC شرکت کردند.
- 51٪ دانشجویان را طبقه انات تشکیل میداد.
- 21 دانشجو در کورس شش ماهه پایتیر از سطح متوسط اشتراک کردند.
- 40 دانش آموز از کورس شش ماهه بالاتر از سطح متوسط فارغ گردیدند.



# ترویج صلح

پروژه ترویج صلح اعتقاد دارد که صلح فردی اساس و منبع صلح اجتماعی است. ما برای تجهیز جوانان افغان به وسایل و دانش که جهت ترویج صلح و انکشاف نظریه صلح در جوامع شان در حال و آینده به آن نیاز دارند کار میکنیم.



مستفید شونده گان ما نیز در قسمت شیوه مبارزه با استرس ناشی از کرونا و انزوای خودی آموزش دیدند، و پروژه ترویج صلح ما دروس را به شکل فلم نیز آماده کردند تا در صورت تمدید دوره قرنطین به کمک این ویدیو به شاگردان در آموزش مهارت های صلح و زندگی کمک کرده بتوانند. ما همچنان صفحه روان سالم را در فیسبوک در پاسخ به کرونا ساختیم، که از طریق آن ما اقدامات احتیاطی در برابر کرونا و پیام های صحت روانی را نشر میکنیم.



ما همچنان یک آموزش دو روزه حل منازعه را برای کارمندان پروژه امرار معیشت و انکشاف مزار (MLDP) تنظیم و راه اندازی کردیم. کارمندان MLDP در مورد حل منازعه، مراحل منازعه، نوعیت منازعه، افهام و تفهیم، مذاکره، و پروسه مشترک حل مسئله آموزش فراگرفتند.

در آغاز سال، ما به شبکه سازی با چهار مکتب مورد نظر از پنج والسوالی در کابل که شامل سه مکتب ذکور و یک مکتب اناثیه بود آغاز کردیم. در جریان آموزش دو سه روزه آموزگاران ترویج صلح که برای 32 استاد مکتب دایر گردید، اساتید مذکور در قسمت موضوعاتی از قبیل معرفی منازعه، شیوه های منازعه، شیوه های حل منازعه، چرخه های خشونت و صلح، افهام و تفهیم، و رهنمودها جهت بهبود شیوه های افهام و تفهیم آموزش دیدند. آموزش آموزگاران در بخش مهارت های زندگی در دو دوره سه روزه صورت گرفت، که 34 استاد در آن اشتراک ورزیده بودند و موضوعات مهمی را از قبیل کنترل خشم، شکست، استرس، مبارزه با غم و اندوه، فشار از هم سن و سالان، زورگویی، مدیریت زمان، و تضامیم زندگی را فراگرفتند. در کنار این، ما به اساتید شیوه های موثر آموزشی و پلان درسی را تهیه کردیم تا دروس مربوط به ترویج صلح را به شکل موثر آن در مکاتب ارائه کنند. ما همچنان به شکل دقیق صنوف را ارزیابی و بررسی کردیم و معلومات مربوط به شیوه ارائه را جمع آوری کردیم، که بعداً به منظور موثریت پروژه از آن استفاده صورت گرفت.

به دلیل شیوع جهانی کرونا سال 2020 یا سال پر چالش بود که بر فعالیت های ما نیز تاثیر گذاشت. به دلیل شیوع این ویروس مکاتب بسته گردیدند و صنوف ترویج صلح و مهارت های زندگی ما تا ختم قرنطین در اواسط ماه اگوست برگزار نگردیدند. در جریان ایام قرنطین ناشی از شیوع کرونا، پروژه ترویج صلح ما یک سلسله ابتکارات جدیدی را آغاز کردند که شامل سیمینار کمک های اولیه روانشناسی برای 16 کارمند IAM در کابل بود، که در 5 مرحله ارائه گردید.

## نکات کلیدی 2020:

- راه اندازی آموزش آموزگار برای 66 استاد مکاتب که آنها بعداً صنوف ترویج صلح و مهارت های زندگی را برای 1042 دانش آموز (234 اناث، 809 ذکور) در 4 مکتب دایر کردند.
- فعالیت های مربوط به ویروس کرونا شامل تنظیم و راه اندازی کمک های اولیه روانشناسی (PFA) برای کارمندان IAM
- ایجاد صفحه روان سالم در فیسبوک که در آن پیام های مربوط به کرونا و ترویج صلح به نشر میرسند
- ساخت فلم های آموزشی ترویج صلح برای شاگردان مکتب
- تنظیم و راه اندازی سیمینار دو روزه در قسمت ترویج صلح و حل منازعه برای کارمندان پروژه امرار معیشت و انکشاف مزار.

# پاسخ به کرونا



یکی از مشاورین روانی ما که در حال ارائه مشاوره آنلاین است

شیوع ویروس کرونا یک بخشی بزرگی از سال 2020 میلادی را تشکیل میداد، و این گزارش را بدون ذکر تاثیرات ویروس مذکور بر برنامه ها، پروژه ها و مردم که به آنها خدمت میکنیم تکمیل کرده نمیتوانیم.

دفترهیئت معاونت بین المللی از همان اوایل، تشخیص داد که باید به تأثیرات کرونا رسیدگی شود و از نظر داخلی به فعالیت‌های خود ادامه دادیم، این کار را به دلیلی انجام دادیم که مطمئن باشیم همکاران ما در امان هستند. از طرف دیگر اقدامات احتیاطی لازم را انجام دادیم، تا مستفیدین ما تا حد امکان از این بیماری در امان باشند، بدین دلیل پلان‌های کاری خود را جایگزین نمودیم.

در سطح دفتر، قبل از تأیید اولین مورد کرونا در ولایت هرات، در هر ولایت یک تیم ایجاد نمودیم تا کارمندان خود را راجع به کرونا ویروس مطلع کنیم و توانسته باشیم پروتوکول‌های سازمان صحتی جهان و وزارت صحت عامه را در قسمت کرونا ویروس، پیگیری و تطبیق نموده باشیم. همچنین جلسات منظمی بین نماینده (شخص مسئول) بخش کرونا و تیم مدیریتی برگزار نمودیم. به عنوان یک حالت اضطرار، دفترهیئت معاونت بین المللی تلاش نمود که از همه کارکنان خود حمایت کند تا آنها به مواد محافظتی و وقایعی از کرونا ویروس، مجهزباشند. ما همچنین با ارائه آموزش کمک‌های اولیه صحت روانی، توزیع بروشور، مدیریت استرس و افزایش آگاهی از طریق رسانه‌ها، تلاش کردیم تا در قسمت بهبود وضعیت صحت روانی برای کارمندان دفترهیئت معاونت بین المللی و سایر افراد جامعه، سهم داشته باشیم.



یک کلیپ تصویری کوتاه را در مورد فعالیت‌های ما در مقابله با کرونا در اینجا ببینید:

## پروژه مقابله با کرونا

- مواد تعلیمات صحتی از قبیل (بروشور، پوستر و بنر) درباره ویروس کرونا و اقدامات وقایعی و مدیریت استرس ناشی از ویروس و ویروس، دیزاین، چاپ و توزیع گردید.
- بسته‌های تجهیزات حفاظت شخصی برای کارمندان صحتی شفاخانه‌های کرونا، کارمندان صحت جامع در خط اول، در ولایات غور و هرات تهیه و توزیع گردید.
- یک تیم مشاوره برای بازدید از شفاخانه‌های کرونا و ارائه خدمات مشاوره حضوری (مستقیم) برای مریضان و خانواده‌های آنها که در این شفاخانه‌ها بستر بودند و همچنین جوامع آسیب پذیر که به خدمات صحت روانی دسترسی نداشتند، اختصاص داده شده بود.
- مشاوره تلفونی، صحت روانی برای افراد دارای مشکلات روانی - اجتماعی و اطفال دارای ناتوانی روانی - اجتماعی انجام شد.
- بسته‌های بهداشتی برای فامیل‌های آسیب پذیر توزیع گردید.
- تریننگ کمک‌های اولیه روانشناسی برای کارمندان صحتی شفاخانه ولایتی کرونا، ارائه شد.



303

کارمند صحتی بسته های محافظت  
شخصی را دریافت کردند



3625

افراد مصاب کرونا مشاوره  
صحتی دریافت کردند



4836

بسته صحتی به خانواده ها  
توزیع گردیدند



یکی از مستفیدین  
پروژه MLDP که  
ماسک ساخته  
شده توسط  
مستفیدین قبلی  
کورس خیاطی این  
پروژه را پوشیده  
است.

شما قبلاً در طول این گزارش، در مورد فعالیت‌های مختلفی که پروژه‌ها و برنامه‌های ما راجع به کرونا و ویروس انجام دادیم، مطالعه نمودید. در جریان قرنطین بسیاری از فعالیت‌های پروژه‌ها، برای جلوگیری از گسترش ویروس کرونا، برای مدت کوتاهی متوقف و دوباره شروع شد. دلیل این کاهش و توقف فعالیت‌ها، محفوظ بودن همکاران بود. شیوه فعالیت‌های ما در ولایات مختلف متفاوت بود، به طور مثال در ولایت بلخ (مزار) پروژه امرار معیشت در دوران قرنطین از طریق فعالیت خیاطی، ماسک تولید می‌کرد و در کنار دیگر لوازم اولیه و قیوی ویروس کرونا، به بیجا شدگان داخلی توزیع نمودیم. برای برنامه نور، این به معنای عمل سریع و اضطراری صحتی بود تا دروازه شفاخانه‌های ما باز بمانند و بتوانیم به تداوی افرادی که به کمک ما نیاز دارند، ادامه دهیم. برای پروژه‌ای توسعه جامعه و صحت روان، فعالیت‌های ذیل به این معنی بود که بخشی از یک پروژه در وضعیت اضطراری ویروس کرونا بوده و شامل توزیع بسته‌های بهداشتی به خانواده‌های آسیب پذیر و تجهیزات محافظت شخصی، برای پرسونل طبی در خط اول کرونا و ارائه مشاوره برای کسانی بود که احساس ترس و اضطراب از مصاب شدن داشتند.

فعالیت‌های صحت روان در رابطه به کرونا در ولایات غور و هرات با هماهنگی ریاست‌های صحت عامه، ریاست‌های معارف، شفاخانه‌های حوزوی، شفاخانه‌های کرونا، ولسوالان، شوراهای محلی و نمایندگان گروه‌های متضرر در ولایات متذکره، هماهنگ گردید.

کرونا هنوز به پایان نرسیده است، ما می‌دانیم که باید به کار خود ادامه دهیم و با شرایط غیرعادی که کرونا بوجود آورده است، سازگار شویم. با نگاهی مختصر به کارکرد سال گذشته، دیدیم که کارمندان ما با یک رشادت و از خودگذشتگی که واقعاً اهداف، آرمان و ارزش‌های اصلی ما می‌باشد، مبارزه کردند. به همین دلیل، سال گذشته با این وضعیت نا سازگار و چالش برانگیز روبرو شده بودند. ما اطمینان داریم که دفتر هیئت معاونت بین المللی می‌تواند در دوره بحران ویروس کرونا، به کار خود ادامه دهد و آنچه را که برای خدمت به مردم مورد نیاز است، انجام دهد.

# پروژه ترویج و حمایت از آغاز اولیه شیردهی

شیردهی در اولین ساعت پس از تولد باعث نجات زندگی میشود و فواید مادام العمر را برای نوزدان به همراه دارد. به همین دلیل، طی 2 سال گذشته، دو تن از رضاکاران خارجی ما برای ترویج شیردهی زود هنگام در بخش های زایمان، و بخش ولادت جراحی به شفاخانه محلی مراجعه کرده اند. در سال 2020، این کار داوطلبانه در چارچوب پروژه ترویج و حمایت از آغاز اولیه شیردهی جنبه رسمی گرفت. و این عمل به رضاکاران خارجی این امکان را داد تا در کنار کارمندان محلی به فعالیت های خود ادامه داده، از آنها در انجام فعالیت های شان حمایت نموده و شیردهی نخست را در میان آنها ترویج دهد، و همچنان مشکلات شایع در بخش تغذیه از شیر مادر را نیز حل کنند.

”تمام نوزادان ام قبل از اینکه یک هفته عمر کنند، فوت کردند. من میترسم.“

ما در کنار تخت حمیده نشسته بودیم و در حالی که می خواست فشار بیاورد، دست او را گرفته بودیم – این مرحله آخر زایمان بود. بین او و اعضای خانواده همراهش، ما فهمیدیم که هیچ داکتری نوزادان قبلی را ندیده بودند تا دلیل مرگ آنها را بگویند، اما به حمیده طوری گفته شده بود که گویا دلیل مرگ نوزادان اش گناه او بوده است.

”آیا به نوزادان خود شیر داده بودی؟“  
”نه، به من گفته شده بود که این کار را انجام ندهم، و اینکه شیر من بد است. من به آنها جای و شکر میدادم، و بعضی اوقات بیسکویت را با شیر گاو یکجا کرده به آنها میدادم.“

”عزیز من، ما نمی توانیم دلیل مرگ نوزادان تو را بگویم، اما می دانیم که خداوند مهربان است. او به شما شیر داده است تا به نوزاد خود بدهید و از او حفاظت کنید. ما می خواهیم چانس زنده ماندن این نوزاد بیشتر

باشد و می دانیم که با کمک خداوند، شیر شما بهترین فرصت را برای او فراهم می کند! هیچ کس نمی تواند بگوید که این نوزادان نسبت به نوزادان دیگر تان بیشتر زندگی خواهد کرد. اما می توان گفت که شیر شما یک هدیه پاک و مقدس از طرف خداوند است. آیا میتوانیم بعد از ولادت این نوزاد با شما در قسمت ارتباط جلد به جلد و شیردهی به او کمک

”تمام نوزادان ام قبل از اینکه یک هفته عمر کنند، فوت کردند. من میترسم.“

کنیم و از این طریق بهترین فرصت را جهت زنده ماندن به او بدهیم؟“ در ابتدا، او در تصمیم خود قاطع بود و نمیخواست با ما در این زمینه همکاری کنید. ترس او مشهود بود، بنابراین ما لحظه ای وقت گذاشتیم و با او دعا کردیم و از خدا خواستیم که به این نوزاد کمک کند تا زنده بماند و با ما در اتاق حاضر شود. بعد از گفتن ”آمین“، او نگاهی به بالا انداخت و گفت: ”آنچه که می گویی قبول می کنم. من به نوزاد خود شیر می دهم.“

نوزاد او سالم و زیبا بدنیا آمد و حمیده فقط چند دقیقه پس از زایمان ارتباط جلد به جلد را تامین و آغاز به شیردهی کرد. هنگامی که حمیده آرام شد، ما توانستیم در مورد تغذیه کودک به او مشوره بدهیم و به او مراقبت، آسایش را فراهم و برای اش در مورد رحمت خداوند(ع)

اطمینان دادیم. ما همچنان برای سلامتی این نوزاد و مادرش دعا می کنیم!



# پروژه مراقبت از مریضان صعب العلاج

پروژه مراقبت تسکینی مبتنی بر جامعه (CBPC) امسال آغاز گردید! CBPC یک پروژه آزمایشی است که هدف آن کمک به بیماران مبتلا به امراض ناعلاج و مرگبار میباشد. به منظور ایجاد کیفیت مطلوب در زندگی این بیماران پروژه CBPC با خانواده آنها، جوامع و کارمندان بخش صحتی از نزدیک همکاری میکند.

پروژه مراقبت تسکین بخش به بیماران که دارای امراض فعال، در حال جریان، بیشتر پیشرفته با فرصت اندک زندگی خدمت میکند که بیشتر بر وقار و عزت بیماران توجه صورت میگیرد.

میتواند باعث ایجاد شیوه های پایدار و طولی مدت گردد.

در جریان سال 2020 میلادی، به منظور انکشاف پلان در مورد آینده پروژه و مواد

میدهم تا نیازمندی ها را بدانیم. بعد از آن، ما شبکه ها تخصصی و محلی را ایجاد نموده، به داکتران محلی در مورد اساسات مراقبت های تسکینی آموزش میدهم، و یک سیستم ارجاع دهی را به پروژه مراقبت تسکین بخش تشکیل میدهم.

## زمانیکه تمام جامعه باهم از مریض حمایت کنند، شخص بیمار با عزت میمرد - عزت که از مراقبت فزینکی، عاطفی و روحی ایجاد میشود.

در حالیکه فعلا هیچ نوع خدماتی در قسمت مراقبت های تسکینی در افغانستان وجود ندارند، ما امیدوار هستیم که از طریق رویکرد مبتنی بر جامعه، پروژه CBPC در امر ظرفیت سازی

متخصصین صحتی محلی کمک نموده تا آنها قادر به ارائه مراقبت های ابتدایی تسکینی گردیده، و همچنان به خانواده ها و جوامع نیز در شناخت کارهای کمک کنند که انجام داده میتوانند. زمانیکه تمام جامعه با هم از مریض حمایت کنند، شخص بیمار با عزت میمرد - عزت که از مراقبت فزینکی، عاطفی و روحی ایجاد میشود. و زمانیکه جوامع این شیوه حمایت و کار کردن را بیاموزند،

درسی آن تیم پروژه CBPC با هم ملاقت کردند.

از آنجایکه 2020 فقط آغاز پروژه بود، CBPC تصمیم به شبکه سازی، ارائه مشوره، و ارائه آگاهی در مورد اصول و شیوه های مراقبت تسکینی نمود. در آغاز ما متخصصین را برای پروژه آموزش میدهم، و بعداً ساحات محلی، داکتران، بیماران، و خانواده ها را مورد سروی قرار

زمانیکه یک مریض به تیم ما ارجاع شود، ما با مریض، خانواده و داکتر او در شفاخانه ملاقت میکنیم تا با داکتر روابط را ایجاد کرده و خانواده مریض را نیز به پروژه معرفی کنیم. و بعدا با مریض در خانه خود اش ملاقت نموده و از او مراقبت میکنیم.

# گزارش خط پرواز



500 تانکر مملو از خاک، غرس 10000 درخت و یک سال پر از کار که منجر به تکمیل شدن مرحله ساخت خط پرواز در مناطق مرکزی افغانستان گردید  
اولین نشست هواپیما روی آن به تاریخ 6 ماه اکتوبر سال 2020 میلادی صورت گرفت، این نشست توسط جمع کثیری از مردم که شامل والسوال، قومندان امنیه والسوالی و رییس امنیت ملی بود تماشا میگردید.

پرواز کار کردند - که به دلیل مسطح کردن کناره ها برای سه ماه طول کشید - و با وجود آن تعدادی بر کشت 10000 درخت در اطراف آن کار میگردند.

به مجردی که خاک برای پرکاری خط پرواز آورده شد، با استفاده از یک تراکتور تمام آن هموار گردید. و در مرحله بعدی خاک مذکور متراکم و فشرده شد و بلاخره کار ساخت این خط تمام گردید که نه تنها شامل خط پرواز بلکه شامل ساخت یک ساحه کانکریتی برای هواپیما، پارکنگ برای وسایل نقلیه، و ساخت یک سرک عمومی به خط پرواز نیز میشود.

آنچه از کارمندان IAM که ساخت این خط پرواز را به حقیقت مبدل ساختند در میان مردم حضور داشتند که برای تماشای نشست اولین هواپیما به اینجا آمده بودند، و چشم به راه پرواز های موفق در آینده هستند.

خط پرواز بیشتر از مساحت 30x700 متری است که برای پرواز طیاره از آن استفاده میشود - این خط به معنی دسترسی بیشتر به فعالیت های ما و فعالیت های موسسات دیگر در مناطق مرکزی میباشد که ما را در خدمت به مردم نیازمند کمک میکند. برای بیشتر از 5 سال بدینسو در این مناطق خط پرواز فعال وجود نداشت. در زمانی که هلیکوپترهای سازمان ملل هفته دو بار و یا هم در صورت نبود مسافر یا خرابی آب و هوا یک بار به این مناطق می آمدند - اعضای تیم باید 5 ساعت یا زمان بیشتر را در زمستان که برف زیاد عبور از کوه ها را دشوار میساخت صرف میکردند تا به نزدیکترین میدان هوایی برسند.

اکثری از کارمندان محلی IAM و دو تن از رضاکاران خارجی در ساخت خط پرواز جدید، که در خزان سال 2019 میلادی آغاز گردید، دخیل بودند. بعضی ها حمایت های تخنیکي را تدارک دیدند و تعدادی هم بر ساخت خط

خط پرواز بیشتر از مساحت 30x700 متری است که برای پرواز طیاره از آن استفاده میشود - این خط به معنی دسترسی بیشتر به فعالیت های ما و فعالیت های موسسات دیگر در مناطق مرکزی میباشد

# گزارش های داخلی

فعالیت IAM بدون ادارات داخلی که از کارمندان و رضاکاران ما حمایت می کنند غیرممکن است. ادارات ما در کنار اکثری از پروژه ها با چالش های کرونا مقابله کردند و به ما امکان انجام فعالیت های مورد علاقه را دادند.

## بخش تکنالوژی

بخش تکنالوژی IAM از طریق نگهداری نرم افزار و سخت افزار با موسسه کمک میکند تا در جهان مدرن فعالیت های خود را به پیش ببرد؛ که شامل موارد همچون کمپیوترها، جواز نرم افزارها، ایمیل ها، وب سایت ها، به اشتراک گذاری اسناد، قراردادی اینترنت، شبکه های محلی، و پالیسی ها جهت جلوگیری از سو استفاده از اینترنت و حمله های سایبری میشوند. کرونا باعث ایجاد نیازهای جدید برای جلسات آنلاین تصویری، درس زبان، حمایت های تکنالوژیکی از راه دور، و کاهش بودجه گردید. برای همین ما ارتباطات اینترنتی را به روز کردیم، شیوه های جدید حمایت از راه دور را استفاده کردیم، شیوه های جدید جلسات تصویری را بازنگری کردیم، و توانستیم که مصارف بخش IT را در این سال کاهش بدهیم. ما همچنان در به روز کردن کمره های امنیتی سهمیم بودیم و شیوه های توزیع معلومات امنیتی را جهت امنیت بهتر کارمندان خود بهتر ساختیم. سیستم های ذخیره انرژی برقی را انکشاف داده تا در نبود برق از اینترنت استفاده کرده بتوانیم. در کنار این موارد فعالیت های روزمره بخش IT را نیز به پیش میبردیم.

تیم بخش تکنالوژی IAM توسط یک خارجی متخصص رهبری میگردد و کارمندان آن از تکنشین ها و برنامه ساز های جوانی تشکیل گردیده است که در سه زون کشور برای بلند بردن ظرفیت پروژه های IAM در سراسر کشور کار میکنند.

## دفتر ملی مرکزی

دفتر ملی مرکزی داشتن روابط خوب کاری را با دولت جمهوری اسلامی افغانستان تضمین میکند، امور رسمی تمام برنامه ها و کمک های ما را مدیریت و اجازه آن را از دولت اخذ میکند، ثبت فعالیت ها در وزارت مربوطه و اخذ ویزا را برای کارمندان بین المللی و بازدید کننده گان خارجی تسهیل میکند، و از مسایل مربوط به مالیات، خریداری و دیگر موارد مهم تدارکاتی نظارت می نمائید.

## بخش رسانه ها

بخش رسانه های IAM مسئولیت تهیه این گزارش و منابع آنلاین و چاپی دیگر را دارد که هدف آن بلند بردن آگاهی عامه در سطح ملی و بین المللی، تسهیل استخدام کارمندان جدید، افزایش منابع مالی و آموزش میباشد. موضوعات اخیر در مورد موسسه IAM را میتوانید از اینجا iam-afg.org بدست بیاورید.

## بخش مالی

در سال 2020، بخش مالی IAM به پروژه ها و برنامه ها کمک کرد تا دربارۀ تأثیراتی که COVID-19 بر بودجه و هزینه های آنها داشته میتواند فکر کنند. این بخش بر پالیسی ها و روش های جدید مالی نیز کار میکند تا به پروژه ها ما در به شکل بهتر کمک نموده و آنها را قادر بسازند تا از منابع موجود به شکل بهتر استفاده کرده بتوانند. بخش مالی موسسه IAM توسط جوانان متخصص افغان مدیریت میگردد و امور آن را به کمک خارجی های با تجربه به پیش میرند. هدف این بخش تهیه گزارش های درست، به موقع و عملی مالی به بخش های دیگر میباشد تا به تصمیم گیرنده گان در اتخاذ تصمیم خوبتر کمک کند؛ منابع و دارایی های دفتر را از طریق به راه اندازی راهکاری های شفاف و کنترل داخلی حفظ و نگهداری نمائید؛ به نیازمندی های قانونی، تنظیمی و مالی ما آن را مطابقت بدهد، منجر به ایجاد محیط کاری گردد که کار تیمی، ارتباطات خوب، و کار پر ثمر را تشویق نمائید.

در مورد  
ما بیشتر  
بدانید



موسسه IAM در کل توسط رئیس اجرائیه و تیم های متفاوت رهبری مدیریت و پشتیبانی میگردند تا از تجهیز و توانمندی برنامه های موسسه IAM جهت تطبیق استراتژی های شان اطمینان حاصل گردد. پشتیبانی از کارمندان بین المللی IAM شامل ایجاد یک مکتب ابتدایی که توسط والدین کنترل میشود و استادان مجرب لسان های محلی برای آنها که دارای یک برنامه جامع میباشند، انجام میشود. یک تیم کوچک منابع بشری (تیم مذکور همچنان مسئولیت تدوین پالیسی های منابع بشری و تدارک تریننگ را برای تمام دفتر دارد)، کارمندان خدماتی، راننده های ورزیده و کارمندان امنیتی نیز مدنظر گرفته شده است.

# گزارش مالی

## مصارف برنامه

مصارف سال 2020 بر اساس تفکیک بخش و ساحت فعالیت بوده و قابل حسابداری نیز میباشد

نوعیت	رضاکار	مصارف پروژه	
<b>کابل</b>			
مراقبت از چشم	4091	331010	اداره مرکزی نور
مراقبت از چشم	4091	463708	مرکز آموزشی مراقبت از چشم نور
مراقبت از چشم	4091	66476	برنامه آموزشی تکنشین های چشم
مراقبت از چشم	4091	83922	کلینیک دشت برچی
انکشاف	4091	42515	پروژه ترویج صلح
<b>بلخ</b>			
مراقبت از چشم	4091	459614	شفاخانه چشم نور مزار
آموزش	52500	52500	مرکز آموزشی زبان انگلیسی راه ابریشم
آموزش	95000	138090	پروژه تربیه معلم اناث
انکشاف	70000	40533	پروژه انکشاف و امرار معیشت مزار
صحت	15000	8927	پروژه مراقبت از مریضان صعب العلاج
<b>مناطق مرکزی</b>			
انکشاف	262151	106667	برنامه انکشاف اجتماعی
<b>هرات</b>			
صحت روانی	19091	207580	پروژه صحت روانی مبتنی بر جامعه
صحت روانی	19091	51990	پروژه انعطاف پذیری عاطفی جوانان
صحت روانی	19091	70275	پروژه صحت روانی اطفال و نوجوانان
صحت روانی	19091	104227	پروژه فرزند پروری مثبت
صحت روانی	19091	103447	پروژه ارتقاء مشاوران روانی-اجتماعی
صحت	0	290407	مقابله با کرونا
<b>قندهار</b>			
مراقبت از چشم	4091	179692	شفاخانه چشم نور قندهار
	<b>448259</b>	<b>3037577</b>	مجموع

## مصارف در نمایه

مراقبت از چشم: 52%  
صحت روانی: 18%  
صحت: 11%  
انکشاف: 10%  
آموزش: 9%



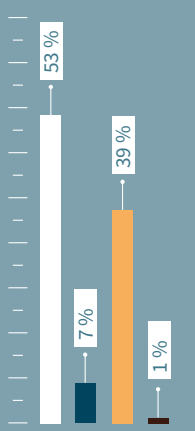


ما کاری که می‌گوییم و درست است را انجام می‌دهیم، و در مورد فعالیت های خود به ارزیابی های داخلی و خارجی پاسخگو می‌باشیم.

ارزش های اساسی در عمل:  
حسابداری

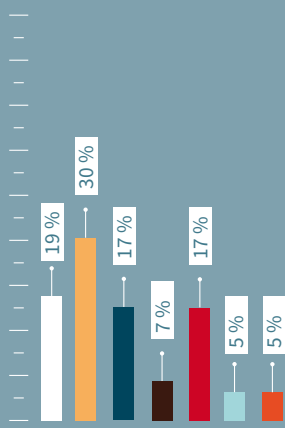
یکی از ارزشهای اصلی ما حسابداری است و بخش مالی ما تلاش می کند تا در تمام فعالیت های خود این ارزش را مجسم کند.

### منابع درآمد



درآمد تولید شده داخلی  
نهاد های غیر عضو  
نهاد های عضو  
افراد

### درآمد بین المللی



ناروی  
انگلستان  
ایالات متحده امریکا  
سوییس

آسترلیا  
اتحادیه اروپا  
دیگران

ذخایر	
892424	بودجه تعیین شده عمومی و هیئت اداری
764146	بودجه پروژه تعیین شده
39938	بودجه محدود شده توسط دونر
260344	بودجه دارایی محدود
<b>1956852</b>	<b>مجموع</b>

دارای ها	
409063	دارای های ثابت
165269	اموال
271134	مقروضین
1846183	پول نقد موجود در بانک
<b>2691649</b>	<b>مجموع</b>

مسئولیت های مالی	
39359	اعضای تیم، کارمندان و اجینسی
32675	هزینه های قابل پرداخت
271134	مسئولیت های مالیاتی و مالیات قابل پرداخت
146881	حساب های پرداختنی
24843	درآمد انتقالی
483653	حساب های تقاعد
<b>734798</b>	<b>مجموع</b>

### مصارف در ساحت مختلف

قندهار: 6%  
مناطق مرکزی: 9%  
بلخ: 26%  
هرات: 27%  
کابل: 33%



# همکاران ما

## تمام این موارد را امکان پذیر ساخته اند

این گزارش سالانه و تمام دستاوردهای دیگر در IAM، نماینگر حمایت و مهربانی اهدا کننده گان، نهادهای عضو، و کسانی است که به شکل انفرادی با ما همکار هستند. بنام ما قلباً سپاسگذار شما هستیم!

### Cyan

برنامه انکشاف جامعه  
پاسخ سریع به کرونا  
برنامه صحت روانی

### Digni

پروژه تربیه معلم اناث

### EU

برنامه صحت روانی

### FLM

برنامه صحت روانی

### GBGM/UMCOR

برنامه صحت روانی  
پروژه صحت روانی مبتنی بر جامعه

### Global Team

برنامه صحت روانی  
پروژه مراقبت از مریضان صعب العلاج

### Interact

پروژه امرار معیشت و انکشاف مزار  
پروژه صحت روانی اطفال و نوجوانان  
برنامه انکشاف اجتماعی

### Lakarmissionen

برنامه آموزشی تکنشین های چشم

### Mairie de Chene-Bourg

خط پرواز

### Mairie de Meyrin

برنامه انکشاف جامعه

### MCC

پروژه صحت روانی مبتنی بر جامعه  
ترویج صلح

### MCCN

پروژه صحت روانی مبتنی بر جامعه

### TEAM

مرکز آموزش زبان انگلیسی راه ابریشم  
پروژه مراقبت از مریضان صعب العلاج

### Tearfund Australia

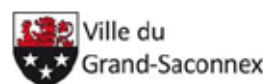
پروژه فرزند پروری مثبت  
پاسخ سریع به کرونا  
برنامه انکشاف جامعه

### Tearfund UK

پاسخ سریع به کرونا  
برنامه انکشاف جامعه  
برنامه صحت روانی

### UK Aid

پاسخ سریع به کرونا  
برنامه انکشاف جامعه



همکار  
ما شوید

# با ما یکجا شوید

کمک و همکاری به صورت آنلاین

[iamafg.org/give](http://iamafg.org/give)

از طریق این ایمیل **donors@iam-afghanistan.org** با ما در تماس شوید، و در قسمت اینکه چگونه از اعانه شما استفاده کنیم به ما بنویسید.

آیا مطالعه این گزارش شما را در مورد فعالیت های ما کنجکاو و هیجانی ساخته است؟

شما میتوانید که در فعالیت های ما از طریق اهدا کمک های تان به صورت آنلاین، یا از طریق یکی از حساب های بانکی ذیل با ما یکجا شوید.

## افغانستان:

بانک بین المللی افغانستان (AIB)  
چهاراهی حاجی یعقوب، شهاب الدین وات شهرنو  
نمبر پست 2074، کابل افغانستان  
مستفید شونده: هیئت معاونت بین المللی  
نمبر حساب بانکی: 0528102008667300  
سوئیفت کد: AFIBAFKAXXX  
واحد پولی: USD

## United Kingdom

Lloyds Bank  
Charing Cross Branch  
49 Strand  
London WC2N 5LL  
Beneficiary: International Assistance Mission  
Account No: 00361489  
Sort code: 30-91-79  
BIC: LOYDGB21216  
IBAN: GB84 LOYD 3091 7900 361

## Switzerland

UBS  
Case Postale  
Geneva 2  
CH-1211  
Beneficiary: Mission Internationale d'Assistance  
BIC: UBSWCHZH80A  
USD Account IBAN: CH 25 0024 0240 4173 9760R  
CHF Account IBAN: CH 83 0024 0240 4173 9741A  
Euro Account IBAN: CH 20 0024 0240 4173 9761H

## Opportunities for international volunteers to join IAM

If you are interested in joining IAM as an international volunteer, we would love to hear from you! Contact us at [personnel.dir@iam-afghanistan.org](mailto:personnel.dir@iam-afghanistan.org) to find out more!



این گزارش توسط کارمندان IAM نوشته و تهیه گردیده و در داخل افغانستان چاپ شده است. تمام تصاویر با رضایت افراد شامل در آن استفاده گردیده اند و به منظور حفظ حریم خصوصی اسامی افراد نیز تغییر داده شده اند.



**IAM**

خدمت، مشارکت و امید

ما را از طریق آنلاین دنبال کنید:  
وبسایت ما: [iamafg.org](http://iamafg.org)

صفحه فیسبوک ما: [facebook.com/internationalassistancemission](https://www.facebook.com/internationalassistancemission)