

گزارش سالانه
2021

آمار و ارقام کلیدی:
IAM در سال 2021

علیرغم ادامه چالش‌های همه‌گیری ویروس کرونا و تغییرات در حکومت، IAM به ارائه خدمات خود در جریان سال ۲۰۲۱ ادامه داد.

123,909

نفر به صورت مستقیم از کار ما در بخش صحت روانی مستفید شدند.

پروگرام صحت روانی

علاوه بر فعالیت های گذشته در بخش صحت روانی، ما پروژه ادغام صحت روانی در سال 2021 با تمرکز روی صحت روانی، ادغام اجتماعی و اقتصادی افراد و کودکان دارای معلولیت فیزیکی وروانی اجتماعی را آغاز کردیم.

امسال، IAM در مجموع

21 پروژه



به شمول



2 پروژه جدید در 5 ولایت داشت.

کار ما توسط بیش از 20 داوطلب بین المللی حمایت گردیده



و با تعهد و سخت کوشی بیش از 300 نفر از کارکنان محلی امکان پذیر شد.

ما معتقدیم که مردم افغانستان می توانند آینده ای عادلانه تر، صلح آمیزتر و پایدارتر بسازند.

287,680

نفر در سال 2021 به صورت مستقیم از برنامه های IAM مستفید شدند.

204

نفر به طور مستقیم از کار ما در بخش آموزش مستفید شدند.

پروگرام آموزشی

پروگرام آموزشی ما در افغانستان به ارائه خدمات برای جوانان ادامه داد. این پروگرام آموزش زبان انگلیسی در جهت افزایش فرصت ها، آموزش زنان جوان برای تعلیم دختران قریه شان و ایجاد تفاهم در مورد صلح و آشتی را شامل میگردید.

159,201

نفر به صورت مستقیم از کار ما در بخش مراقبت چشم مستفید شدند.

پروگرام مراقبت چشم

پروگرام مراقبت چشم مشتاق ادامه دادن به ارائه خدمات در جریان و پس از تحولات درسال 2021 بود. این پروگرام توانست حتی افراد بیشتری را نسبت به سال 2020 کمک کند.

4,366

نفر به صورت مستقیم از کار ما در بخش انکشافی مستفید شدند

پروگرام انکشافی

در سال 2021، پروگرام انکشافی IAM توانست به ارائه خدمات خود برای مردم در نقاط دوردست و برای بیجاشدگان داخلی ناشی از خشکسالی یا ناامنی ادامه دهد. برعلاوه، ما یک پروژه آزمایشی را برای بررسی شیوه های زراعتی پایدار در افغانستان آغاز کردیم.



فهرست مطالب

موارد عمده 2021	2-3
لیست عناوین	4
از رییس اجرایی	5
ارزش های اساسی ما	6
رویکرد ما	7
گزارش داخلی و موقعیت پروژه ها	8
پروگرام صحت روانی	9-16
پروگرام آموزشی	17-20
پروگرام مراقبت از چشم (نور)	21-26
پروگرام انکشافی	27-32
واکنش سریع/اقدام عاجل به کووید_19	33
مراقبت تسکینی مبتنی بر جامعه	34
مشاوره شیردهی	35
گزارش مالی	36-37
اهداکننده گان/ دونر ها	38
مشارکت نمودن	39

ما کی هستیم:

هیئت معاونت بین المللی تشکیل گردید تا امید و تغییر را در مردم افغانستان ایجاد کند. ما روی بالا بردن ظرفیت سکتور صحت و انکشافی، مشاهده تغییر زندگی ها از طریق مراقبت های چشم، انکشاف اجتماعی، صحت و آموزش متمرکز هستیم.

از جانب رئیس اجرایی

دوستان ، حامیان و شرکای گرامی!

از شما بخاطر مطالعهٔ فعالیت های IAM در سال 2021، سپاسگزارم.

مانند سال 2020، سال 2021 نیز چالش ها و تغییرات بسیاری را در افغانستان با خود به همراه داشت، طوریکه ویروس کرونا همچنان تاثیر خود را روی زندگی مردم گذاشته، و از سوی دیگر شاهد بی ثباتی در ماه های اخیر بعد از تغییرات در حکومت بودیم.

با این حال، IAM به ادامه کار خود در افغانستان متعهد است.

پروژه های صحی خط مقدم IAM در طول برهه های چالش برانگیز سال 2021، به فعالیت خود از جمله ارائه خدمات حیاتی حتی پس از نابسامانی های دولت در ماه آگست، ادامه دادند. من به اینکه این پروژه ها توانستند به ارائه خدمات که بسیار مورد نیاز است، علیرغم شرایط نابسامان ادامه دهند افتخار میکنم. این نشان دهنده تعهد IAM به ادامه خدمت به مردم افغانستان است، همچنان که از سال 1966 متعهد بوده است.

فعالیت های برخی از پروژه ها به طور موقت به حالت تعلیق درآمده بودند، زیرا ما به دنبال بررسی تأثیرات تغییرات حکومت روی پروژه بودیم. ما همچنین به دیگر سازمان‌های غیردولتی و نهادهای هماهنگ کننده پیوستیم و خواستار دسترسی بدون مانع به کار برای کارکنان زن IAM و دسترسی مستفیدین زن به پروژه‌های خود شدیم. این به این دلیل است که ما می‌خواهیم همه جامعه افغانستان - چه زن و چه مرد - از طریق کار ما تقویت و حمایت شوند. زیرا ما بر این باور هستیم که این کلیدیست تا ما شاهد تغییراتی در مقیاس بزرگ جامعه باشیم. با مجوز و تضمینی که دریافت کردیم، خوشحالم که اکثریت فعالیت های ما دوباره به حالت عادی برگشته است، بر علاوهٔ پروژه های جدیدی برای کمک به عنوان پاسخی به بحران در افغانستان ایجاد کرده ایم.

ارزش‌های اساسی IAM همچنان ما را راهنمایی می‌کنند - و در طول سال 2021، بسیاری از آنها را در عمل دیده‌ایم. ارزش توکل به خدا در حال حاضر به اندازهٔ گذشته برای IAM و کاری که



انجام می دهیم مرتبط است. یکی دیگر از ارزش‌های اصلی ما کار گروهی است و این در بسیاری از جنبه‌های کاری که انجام می‌دهیم نمایان شده است: مشارکت بین داوطلبان خارجی IAM و کارمندان زحمتکش محلی ما، مشارکت جوامعی که در آن کار می‌کنیم و مشارکت با سایر سازمان ها در سراسر افغانستان. کار IAM به دلیل مشارکت بین تمام کارکنان ما بسیار قوی تر شده است- در سراسر پروژه ها، پروگرام ها، مناطق، و با کارکنان زن و مرد ما که برای بهبودی افغانستان کار می کنند.

همانطور که در حال خواندن این گزارش سالانه هستید، امیدوارم - مانند من – شما نیز از تأثیر گذاری که ما توانسته ایم علیرغم چالش های فراوان داشته باشیم، دلگرم شوید. از داستان بچه های احمد در صفحه 22 که زندگی شان با عمل جراحی بینایی دگرگون شده تا داستان زینب * در صفحه 14 که از آموزش هایی در مورد صحت روانی کودک دریافت کرده بود، و تأثیر عمیق آن روی رابطه با فرزندانش صحبت میکند.

سال 2021 آنطور که ما انتظار داشتیم نبود، اما شکرگزارم که توانستیم با پشتکار و عشق برای این ملت با هم تلاش کنیم و به دنبال امید و تحول باشیم. امسال دانستم که می‌توانیم به تسهیل توسعه پایدار ادامه دهیم، برای ارائه خدمات خود استراتژیک باشیم، تحول ایجاد کنیم و جوامع را تقویت کنیم، حتی در هنگام مواجهه با ناملایمات.

مخلص شما،

فیل لویس

ارزش های اساسی ما

توکل به خداوند(ج)

ما میدانیم که صرف با رهنمایی و کمک خدا(ج) میتوانیم آن چیزی را که شایسته و مناسب است انجام دهیم.

مهبت برای همه

ما بدین باور هستیم که خداوند(ج) برای تمام نوع بشر ارزش یکسان را اعطا کرده است و بدین لحاظ شایسته محبت و توجه مایان می‌باشند. بناء ما هیچ نوع تبعیض را جایز ندانسته و با همگان با احترام برخورد مینمایم و آن کسانی که زیادتر در حاشیه قرار گرفته اند در محراق توجه مایان خواهند بود.

کار تیمی

ما یک رویکرد مشارکتی را مورد استفاده قرار خواهیم داد که شامل تمام جوانب خاصتاً مستفید شونده گان واقعی باشد، و همگان را تشویق میکنیم تا با در نظر داشت توان شان در عرضه کمک همکاری کنند.

حسابدهی

ما چیزی را که میگویم و چیزی که شایسته است انجام خواهیم داد، ما در مورد کاری که انجام می دهیم پاسخگو هستیم و برای بررسی داخلی و خارجی آماده هستیم.

آموزش

ما آموزش متدوام را تشویق میکنیم، طرح سوالات و جستجوی جوابات را که بر مسائل مبهم روشنای افگنده و بر زنده گی افغان ها تاثیر دارد را تشویق میکنیم.

کار با کیفیت

زمانی که هدف ما بهترین بودن باشد ما بدنبال استفاده موثر از منابع و دستیابی به نتایج پایدار و دراز مدت از طریق برنامه های ظرفیت سازی و آوردن تحول هستیم.

روش های ما



کارمندان ارزش های IAM را انعکاس میدهند

کارمندان و رضاکاران موسسه هیئت معاونت بین المللی حرمت و تکریم به خدا(ج)، محبت برای دیگران، سیرت و صفات نیک شان را در زندگی، کار و ارتباطات شان نشان می دهند.



کمک به انکشاف دوامدار

پروژه‌های موسسه هیئت معاونت بین المللی جدید و ابتکاری می‌باشند که به نفع مردم افغانستان بوده و همچنان شرکت و همکاری در اهداف ملی را نیز در قبال دارد. این پروژه‌ها طوری طراحی گردیده اند تا در صورت واگذاری آنها (به نهادهای دیگر) به صورت متداوم منفعت زا باشند.



خدمت هدفمند به افغان ها

پروژه‌های موسسه هیئت معاونت بین المللی به صورت استراتیژیک و هدف‌مند بالای مردم در ساحات روستایی و شهری که به آن‌ها کمتر توجه شده تمرکز دارند و یا بر ارتقای سطح مدیریتی زنان و مردان تمرکز دارند.



تشویق برای تغییر

موسسه هیئت معاونت بین المللی در آموزش و رشد فردی و سازمانی که باعث ارتقاء ظرفیت مردم شده و تحول کلی فردی و اجتماعی را تشویق می‌نمایید، مدد میرساند.



تقویت جوامع

موسسه هیئت معاونت بین المللی تفاهم، احترام و سازگاری دوجانبه را در خود جامعه، میان جوامع و ملت انکشاف داده و آسیب‌پذیری آن‌ها را کاهش می‌دهد.

گزارش های داخلی

کار آی ای ام بدون دیپارتمنت های داخلی که به حمایت از کارکنان و رضاکاران میپردازند، ممکن نبود.

دیپارتمنت مالی آی ای ام توسط کارکنان حرفه ای مالی، با حمایت رضاکاران با تجربه بین المللی فعالیت مینمود. مقاصدی که دنبال میگردید این بود تا حمایت های سازمانی دقیق، به موقع و پاسخگو در زمینه گزارش های مالی ارایه گردد تا از این طریق کمک کند تا تصمیم گیرندگان، تصامیم آگاهانه اتخاذ نمایند، منابع و امکانات مالی آی ای ام از طریق اجرای دقیق پروسه ها، کنترول داخلی حفاظت گردند و در موافقت با قواعد، نیازمندیهای اصولی مالی، و همچنان ساختن فضای کاری که منجر به رشد کار گروهی، ارتباطات نیک و کار مفید میگردد، انجام پذیرد.

دیپارتمنت ملی اداری از ارتباطات مفید کاری با ذیدخلان در دولت، پیشبرد ثبت و اجازه رسمی برای همه برنامه ها و دارایی ها، اخذ و حفظ جواز کار و ویزا برای کارکنان بین المللی و بازدیدکننده گان اطمینان حاصل میکند. همچنان این دیپارتمنت بر امور مربوط به مالیات، خریداری و سایر مسایل مهم تدارکاتی نظارت می نماید.

در ماه جون، آی ای ام مدیر ملی منابع بشری را به منظور ارتقا بهتر کارمندان در سطح سازمان، استخدام نمود. شش ماه نخست کار این کارمند، غیرمعمول بود. بنابراین مسول این بخش به دنبال برقراری ارتباطات بوده و تلاش نمود تا ارتباطات بین کارکنان و تیم رهبری را به کمک مسولین حوزوی منابع بشری تقویت نماید. برای دستیابی به این مقصد سندی به نام FAQ تهیه گردید که در این سند سوالات مربوط به وضعیت کارمندان پاسخ داده شده بود. همچنان جلساتی با کارمندان زن برگزار گردید. در این جلسات به زنان اطمینان داده شد که آوازشان در سطح آی ای ام شنیده شده، به مشکلات و نگرانی هایشان رسیدگی میگردد.

تیم تکنالوژی آی ای ام بر نرم افزار و سخت افزار نظارت دارد. از این طریق آی ای ام میتواند وارد عرصه جهان مدرن شود. فعالیت تیم تکنالوژی کمپیوتر ها، مجوز نرم افزار ها، حساب های ایمیل، ویب سایت، به اشتراک گذاری اسناد، قرار دادهای اینترنت، شبکه های محلی، و پالیسی های محافظتی استفاده نامناسب از کمپیوترها و حملات سایبری را شامل میشود.

تیم رسانه ای موسسه آی ای ام مسولیت این گزارش سالانه و سایر منابعی را به دوش دارد که در جهت بالا بردن سطح شناخت ملی و بین المللی آی ای ام، نیازمندی ها، جذب کمک های مالی و آموزشی موثر اند. شما میتوانید آخرین اخبار را از آی ای ام از طریق ویب سایتiam-afg.org بدست آورید.

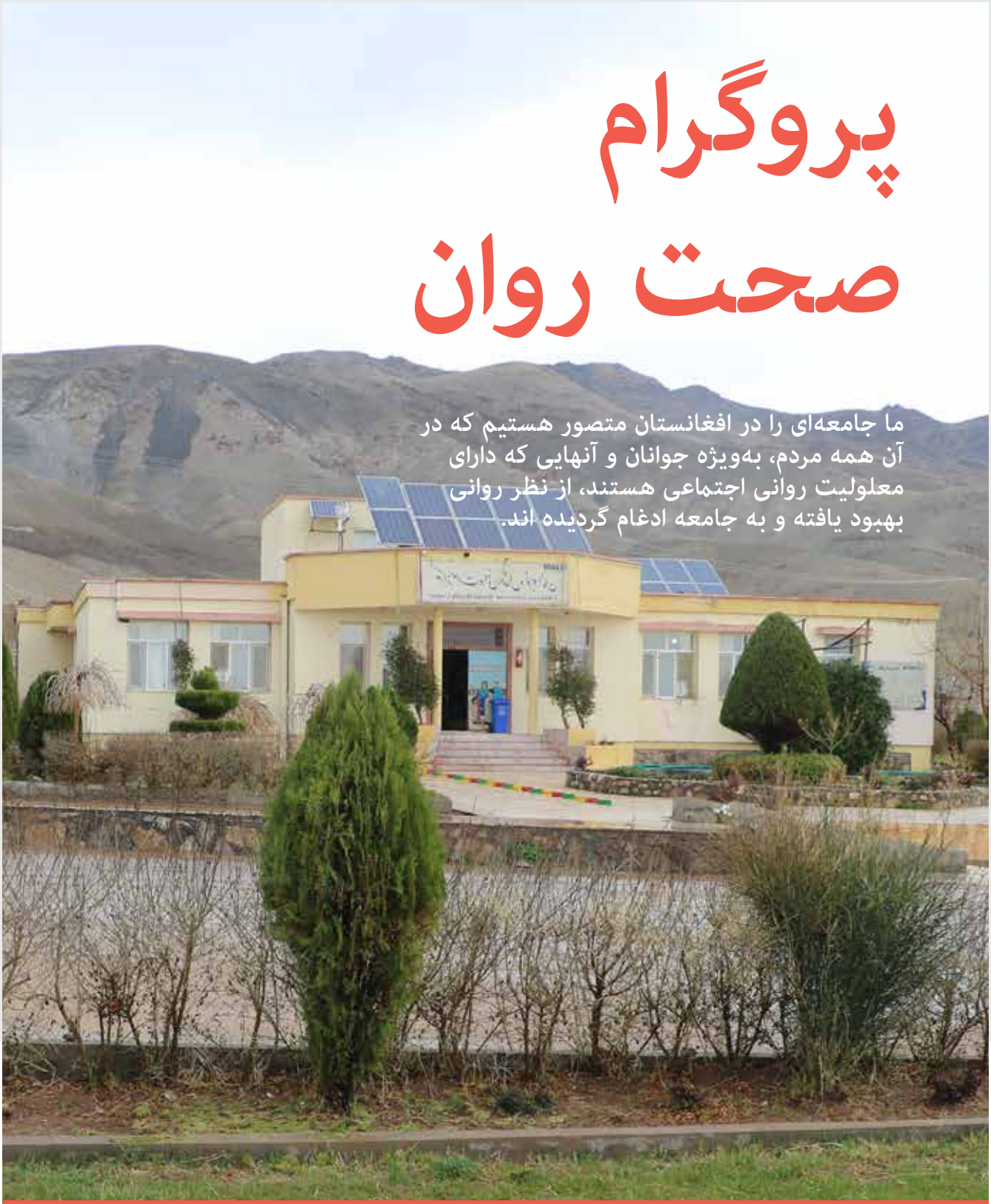
آی ای ام بطور کلی توسط مدیر اجرایی و سایر گروه های رهبری حمایت گردیده است. این حمایت ها کمک میکنند تا از تقویت پروژه ها و پروگرام ها و اجرایی شدن آن ها در مطابقت به استراتیژی های مربوطه شان اطمینان حاصل شود. حمایت ما از کارمندان بین المللی شامل یک مکتب ابتدایی تحت نظارت والدین، معلمین آموزش دیده توسط پروگرام جدید و منعطفِ زبان (تمام کارمندان بین المللی زبان دری و پشتو را قبل از شروع کار می آموزند)، یک تیم کوچک کارمندان/متقاضی (مسئول پالیسی های منابع بشری و آموزش ها برای همه سازمان هستند)، تعمیرکننده گان محلی، راننده گان آموزش دیده و کارمندان بخش امنیتی میباشد.

موقعیت پروژه های ما



بلخ
غور
قندهار
کابل
هرات

پروگرام صحت روان



ما جامعه‌ای را در افغانستان متصور هستیم که در آن همه مردم، به‌ویژه جوانان و آنهایی که دارای معلولیت روانی اجتماعی هستند، از نظر روانی بهبود یافته و به جامعه ادغام گردیده اند.

دربارهٔ فعالیت های ما در سال 2021 در زمینه صحت روانی در وِبسایت زیر، بیشتر بدانید.

www.iamafg.org/health

2021



یک جلسه، زندگی من را تغییر داد

داستان موفق نسیمه

نسیمه می‌گوید: «داستان تکلیف صحت روان من از آنجا شروع شد که پدرم مرا مجبور کرد با مردی ازدواج کنم که چیزی از زندگی مشترک، نمی¬دانست.»

«در خانه شوهرم همیشه خشونت وجود داشت، مادرشوهرم نیز توسط شوهرش لت و کوب می¬شد.» روزهای زندگی نسیمه به همین منوال می¬گذشت تا اینکه صاحب فرزندی شد. فرزند اولی دختر بود، دو سال بعد فرزند دوم به دنیا آمد و آنهم دختر بود. «با تولد دومین دخترمان، شوهرم و خانواده‌اش بسیار ناراحت شدند. روز به روز بر توهین و تحقیرهای شان افزوده می¬شد و همیشه به من ناسزا می¬گفتند، چون فرزند دوم من هم دختر بود.»

وضعیت به همین منوال ادامه داشت تا اینکه نسیمه سومین فرزندش را که یک پسر بود، به دنیا آورد. نسیمه می-گوید: «وقتی او به دنیا آمد، زندگی چهره‌ای شادش را به من نشان داد و من روزهای خوبی داشتم.» سال‌ها پشت سرهم می‌گذشتند و زندگی طبق روال عادی پیش می‌رفت و همه چیز خوب بود، تا اینکه پسر جوانش مریض شد و درگذشت.

«مرگ او زندگی من را تاریک کرد و وضعیت روانی من مانند سال‌های اولیه ازدواج، وخیم شد. می¬خواستم تنها باشم. بیشتر اوقات حتی نمی¬خواستم کارهای خانه را انجام دهم یا حتی با کسی صحبت کنم.

”می¬خواستم تنها باشم. بیشتر اوقات حتی نمی¬خواستم کارهای خانه را انجام دهم یا حتی با کسی صحبت کنم.»

این موضوع شوهرم را بیشتر عصبانی می¬نمود و مرا لت و کوب می¬کرد.»

نسیمه برای چندین سال این وضعیت را تحمل کرد. اما یک روز به اصرار یکی از همسایه¬ها به جلسه شورا در منطقه¬اش رفت. او می¬گوید: «آنها در جلسه درباره صحت روان صحبت کردند و اعضای شورا در مورد خدمات صحت روانی گفتند. هنگامی که اعضای شورا در مورد مواردی مانند انزوا، خشونت، و بی¬میلی به انجام فعالیت¬های روزانه صحبت می¬کردند، فکر کردم که ممکن است بیماری روانی داشته باشم.» وقتی نسیمه متوجه شد که خیلی از حرف‌های¬شان برای او هم صدق می¬کند، بصورت مجزا آدرس مرکز را گرفت و روز بعد به آنجا رفت.

پس از اولین ملاقات، داکتر تشخیص داد که او افسردگی دارد.

«یک سال از آن زمان می¬گذرد و پس از یک سال تداوی، وضعیت روانی من بهبود یافته است. من دوباره به کارهای خانه علاقه¬مند شده¬ام. حالا بهتر و بیشتر، از فرزندانم مراقبت می¬کنم؛ و این تغییرات تاثیر بسیار مثبتی در محیط خانه¬ام گذاشته است. رفتار

برنامه صحت روانی ما

بررسی اجمالی: 2021



AM در پروگرام صحت روانی، جامعه¬ افغانستان را طوری تجسم می¬کند که در آن همهٔ افراد، به‌ویژه جوانان و افراد دارای اختلال روانی - اجتماعی (PPSDs) ، از نظر روانی بهبود یافته و از نظر اجتماعی شامل جامعه می¬شوند.

ما این چشم انداز را از طریق برنامه جامع صحت روان خود که از شش پروژه مختلف تشکیل شده است دنبال می¬کنیم:

1. پروژه انعطاف پذیری احساسی جوانان (YERP)
2. پروژه صحت روانی مبتنی بر جامعه (CBMHP)
3. پروژه صحت روانی اطفال و نوجوانان (CAPP)
4. پروژه فرزندپروری مثبت (PPP)
5. پروژه مشاوره روانی - اجتماعی صحت (HSCP)
6. پروژه¬ جدیدکه در سال 2021 به نام پروژه ادغام سازی صحت روان (MHIP) شروع به فعالیت نمود.

این پروژه‌ها به استراتیژی‌ما برای توسعه و نشان دادن خدمات صحت روانی جامعه «با موثریت بیشتر»، کاهش مشکلات صحت روانی، و افزایش انعطاف پذیری کمک می¬کنند. در این گزارش، چگونگی پرداختن پروژه‌هایمان به موضوعات پیشگیری، درمان، و حمایت از رویکرد جامع که به داشتن امید پایدار برای افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی کمک می‌کند، بررسی کرده‌ایم.

تعداد کُل مستفیدین مستقیم	123,909 نفر
تعداد کُل مستفیدین غیر مستقیم	162,692 نفر
تعداد کُل افراد آموزش دیده: 943 عضو جامعه از 3 حوزه مختلف از آموزش¬های صحت روان، ارتباطات، حقوق اشخاص دارای معلولیت، مهارت¬های زندگی، فرزندپروری مثبت و تغییر رفتار بهره¬مند شدند.	943
تعداد کُل افراد دارای اختلال روانی بعداز مداخلات لازمه صحت روانی که اکنون کار می¬کنند	87
تعداد کُل افراد دارای اختلال روانی که اکنون شمولیت یا ادغام بیشتری را در جامعه تجربه می¬کنند	137
به تعداد 275 نفر شامل کارمندان صحی، رهبران جامعه و رضاکاران جامعه از شهر و ولسوالی¬های هرات آموزش کمک¬های اولیه روانی - اجتماعی و مدیریت استرس را دریافت نموده اند.	275

شوهر و خانواده‌ام نیز تغییر کرده است و گاهی اوقات شوهرم با من به مرکز صحت روان می‌آید.»

نسیمه همچنین در یک گروه حمایت از بیماران در منطقه خود شرکت می¬کند، جایی که بیماران هر ماه گرد هم می¬آیند و در مورد بیماری و مشکلات خود صحبت می¬کنند.

او می¬گوید: «پیوستن به این گروه و شرکت در جلسات شورای محلی به من کمک کرد تا به زندگی¬ام امیدوار شوم، موضوعات جدیدی بیاموزم و به افرادی که مشکلات مشابهی به من دارند کمک کنم.» با حمایت گروه و شورای محلی، او حتی توانست به یک برنامه کاری بپیوندد و نحوه آماده¬کردن تُرشی سبزیجات را یاد بگیرد. «از اولین مرتبه که در خانه¬ تُرشی درست کردم و به همسایه ها،

”پیوستن به این گروه و جلسات شورای محلی به من کمک کرد تا به زندگی خود امید داشته باشم، موضوعات جدید یاد بگیرم و به افرادی که مشکلات مشابهی من دارند، کمک کنم.“

دوستان و اقوامم فروختم، ۳ ماه می¬گذرد. این باعث شد که مشغول شوم، به من کمک کرد کمتر در مورد مشکلات زندگی‌ام فکر کنم و حتی توانستم تا قسمتی از مصارف خانواده خویشرا تامین کنم.»

نسیمه می‌گوید: «از حمایت همیشگی IAM و شورای محلی که به افراد زیادی مانند من کمک می‌کنند، سپاسگزارم.» تأثیرات پروژه‌های صحت روان ما بسیار گسترده است، نه فقط برای کسانی که مستقیماً مشارکت می‌کنند، مانند نسیمه، بلکه برای خانواده‌اش و خانواده‌هایی مانند او.

پیش¬گیری (وقایه)

ما به این نتیجه رسیدیم که می‌توانیم در قسمت صحت روان فعال باشیم و با انجام این کار، مشکلات صحت روانی را قبل از شروع آن، پیشگیری نمائیم. پروژه انعطاف پذیری احساسی جوانان (YERP) و پروژه فرزندپروری مثبت (PPP) هر دو به موضوعات می¬پردازند که می¬توانیم افزایش انعطاف پذیری عاطفی، مهارت‌های حل منازعه وبهبود ضربات یا ترومای روانی را ارتقاء دهیم و خشونت علیه اطفال را کاهش دهیم.

پروژه انعطاف پذیری احساسی جوانان (YERP)

پروژه انعطاف پذیری احساسی جوانان (YERP) مهارت¬ها و تکنیک¬های زندگی را برای جوانان بزرگ¬ سال در حین مواجه شدن با چالش، آموزش می¬دهد. هدف ما این است، ابزارهایی را که برای دستیابی به استقامت عاطفی و تقویت انعطاف پذیری نیاز دارند را به آنها بدهیم.

«[قبل از دوره آموزشی]، عصبانیت برای من نیرویی عجیب و غیرقابل¬کنترل بود. زندگی سخت بود و من نمی-توانستم با اطرافیانم ارتباط خوبی برقرار کنم. اما بعدها تمرینات خودکنترلی به من کمک کرد تا خشم خود را کنترل کنم و بی¬دلیل خود و دیگران را ناراحت نکنم. این تمرینات دیدگاه من را نسبت به زندگی تغییر داد.» - خانم فاطمه احمدی، یکی از شاگردان مکتب.

برای انجام این کار، این پروژه از نزدیک با ریاست معارف ولایت هرات همکاری می¬کند. این پروژه با آموزش معلمان در زمینه مهارت¬های زندگی آغاز می¬شود. سپس معلمان، همان مهارت¬ها را به شاگردان خویش آموزش می¬دهند. بعداً دانش¬آموزان می¬توانند آنچه را که در مورد مهارت¬های زندگی آموخته اند با همسالان خود به اشتراک بگذارند. ما همچنین با خانواده¬ها و جوامع برای افزایش دانش و درک آنها از این مهارت¬ها در زندگی جوانان کار می¬کنیم و برای ایجاد روابط بین خانواده¬ها و مکاتب تلاش مینمایم.

ما آموزش¬هایی در زمینه دادخواهی صحت روانی، حل منازعه، مهارت¬های زندگی و حقوق جوانان درقسمت صحت روان برای اعضای انجمن معلمین، اعضای نظارت معارف، والدین، اعضای شورای قریه¬ و رهبران جامعه برگزار می-کنیم و آنها را در فعالیت¬های پروژه دخیل می¬سازیم. از طریق این فعالیت ها، شاهد اثرات مثبتی مانند بهبود روابط بین والدین و فرزندان هستیم. دانش¬آموزان صنف دهم یاد گرفته¬اند که با والدین خود در مورد مشکلات¬شان در خانه صحبت کنند و از آنها راهنمایی و کمک بخواهند.

سال 2021 بسیار چالش برانگیز بود و بسیاری از مکاتب به دلیل همه¬گیری ویروس کرونا تعطیل شد. با این حال، از طریق این پروژه توانستیم فعالیت¬های منظمی را تنظیم و سهولت‌های را در آموزش معلمان شامل توزیع مواد معلوماتی و ارتباطی صحت روانی را آماده و بدسترس 14 مکتب قرار دهیم.

کُل مستفیدین مستقیم پروژه: 14,365



آموزش آگاهی با YERP

نکات برجسته فعالیت های پروژه انعطاف پذیری احساسی جوانان (YERP)

- 33 معلم از 4 لیسه جدید در آموزش مهارت¬های زندگی شرکت کردند.
- 179 معلم (95 زن و 84 مرد) آموزش های تکمیلی را در زمینه مهارت¬های زندگی دریافت کردند.
- 4380 شاگرد (2350 دختر و 2030 پسر) آموزش مهارت¬های زندگی را از طریق معلمان آموزش دیده در 12 مکتب دریافت کردند.
- 20 عضو انجمن معلمان از آموزش¬های¬ مهارت¬های زندگی، حقوق جوانان درقسمت صحت روانی دادخواهی درقسمت صحت روانی، ارتباط مؤثر و حل اختلاف بهره¬مند شدند.
- 15 کارمند اداره معارف آموزش¬های مختلف مهارت¬های زندگی را دریافت کردند.
- 21 جلسه اولیا و مربیون در 14 مکتب دایر شد. در مجموع 225 نفر از والدین، شاگردان و معلمین در این جلسات شرکت کردند.
- 3 گروه حمایوی جهت تقویت برنامه‌های مهارت‌های زندگی از جوانان با 15 عضو در 4 مکتب ایجاد شد.
- 28 عضو رهبران جامعه (18 مرد و 10 زن) از آموزش¬های مهارت¬های زندگی، حقوق جوانان درقسمت صحت روانی و نقش جوانان در جامعه بهره ¬مند شدند.
- یک برنامه تلویزیونی در مورد مهارت¬های زندگی و انعطاف پذیری توسط یک تلویزیونی محلی تهیه و پخش شد.



هنر PPP برای بالا بردن آگاهی

پروژه فرزندپروری مثبت (PPP)

خشونت علیه اطفال در خانه، مکتب و یا در جوامع تأثیر مستقیمی بر ایجاد اختلالات روانی دراطفال و نوجوانان دارد. هدف پروژه فرزندپروری مثبت بهبود عملکرد خانواده و کاهش سطح خشونت علیه اطفال در افغانستان است.

ما می¬دانیم که خشونت علیه اطفال در خانواده و مکتب، دو عامل مهم در ایجاد اختلالات روانی - اجتماعی است. پروژه فرزندپروری مثبت از نزدیک با والدین، معلمان و رهبران جامعه کار می¬کند و به آنها در مورد مدیریت و فرزندپروری غیرخشونت¬آمیز، آموزش می¬دهد تا نگرش و رفتار آنها نسبت به اطفال تغییر کند.

این پروژه همچنین با سازمان¬های غیردولتی مرتبط و ارائه دهندگان خدمات ارتباط برقرار می¬کند تا محیطی غیرخشونت¬آمیز نسبت به اطفال را ترویج دهند. ما ابتدا آموزش¬هایی را برای کارکنان سازمان¬های غیردولتی در مورد صحت روان و مدیریت بدون خشونت ارائه می¬دهیم. سپس این سازمان¬های غیردولتی می¬توانند خدمات و پروژه-های صحت روان ما را به اطفال و والدین ارجاع دهند. پروژه فرزندپروری مثبت همچنین از طریق کمپاین‌های رسانه¬ای، اجتماعات و جلسات با سایر سازمان¬های غیردولتی مربوطه، از اطفال حمایت می¬کند.

«قبلاً فکر می‌کردم تنها راه مدیریت و کنترل رفتار اطفال، خشونت است. اما اکنون مهارت‌های فرزندپروری متفاوتی دارم و معتقدم حتی بدون خشونت هم می‌توان رفتار اطفال را مدیریت کرد.» - یکی از مستفیدین پروژه.

«قبلاً تفاوت شاگردان در صنف¬هایم برایم مهم نبود و آنها را با هم مقایسه می¬کردم. اما حالا می¬دانم که اطفال با هم تفاوت دارند و دیگر آنها را با هم مقایسه نمی¬کنم.» - یک معلم آموزش دیده توسط پروژه فرزندپروری مثبت.


آموزش عدم خشونت با PPP

کُل مستفیدین مستقیم پروژه: 65,724

نکات برجسته فعالیت های پروژه فرزندپروری مثبت

- 69 تن از والدین (32 مرد، 37 زن) از آموزش¬های صحت روان و مدیریت بدون خشونت بهره¬مند شدند.
- 71 تن از والدین به طور منظم در جلسات گروه حمایوی ماهانه شرکت کردند و تجربیات خود را به اشتراک گذاشتند.
- 107 معلم مکتب (26 مرد، 81 زن) در آموزش صحت روانی اطفال و مدیریت صنف درسی بدون خشونت شرکت کردند.
- 11 برنامه تلویزیونی با تمرکز بر مدیریت صنف درسی، فرزندپروری بدون خشونت و صحت روانی اطفال توسط شبکه های تلویزیون محلی پخش شد.
- 20 نفر از رهبران جامعه و ملا امامان از آموزش¬های مدیریت بدون خشونت و صحت روان بهره ¬مند شدند.
- 3 گروه حمایوی از والدین (42 مرد، 48 زن) توسط پروژه ایجاد شده است.
- 138 تن از والدین در جلسات اولیا و مربیان برای حمایت از کودکان در مکتب شرکت کردند.
- 43 شاگرد (24 پسر، 19 دختر) که از مشکلات روانی رنج می¬بردند شناسایی و به مراکز صحت روان جهت تداوی رجعت داده شدند.
- 3 انیمیشن با موضوع فرزندپروری بدون خشونت توسط شبکه¬های تلویزیونی داخلی تهیه و پخش شد.



درمان و پیشگیری

هدف برنامه صحت روان، توسعه و نشان دادن خدمات صحت روانی «مبتنی بر جامعه» با کیفیت بالا و موثریت بیشتراست، زیرا ما می¬دانیم و می¬خواهیم دیگران بدانند که می¬توان صحت روانی را بهبود بخشید و اختلالات روانی - اجتماعی را درمان کرد.

چهار پروژه ما دارای مؤلفه‌هایی هستند که بر درمان و ارائه خدمات صحت روانی متمرکز اند:

1. پروژه صحت روان مبتنی بر جامعه که می‌توانید درباره آن بیشتر در بخش داد خواهی بخوانید.
2. پروژه صحت روانی اطفال و نوجوانان
3. پروژه مشاورین روانی اجتماعی صحت
4. پروژه شامل سازی یا ادغام مجدد صحت روان که در سال جاری آغاز شد.

پروژه صحت روانی اطفال و نوجوانان (CAPP)

پروژه صحت روانی اطفال ونوجوان برای حمایت از اطفال دارای اختلالات روانی - اجتماعی (CPSDs) و خانواده-های آنها برای بهبود رفاه روانی - اجتماعی و ادغام آنها در جامعه به گونه¬ای طراحی شده است که بتوانند از حقوق اولیه خود بهره¬مند شوند. خدماتی که پروژه صحت روانی اطفال ونوجوانان ارائه می¬دهد شامل تداوی دوایی اطفال، مشاوره اطفال و خانواده‌های آنها برای بهبود اختلالات روانی¬ - اجتماعی، افسردگی، اضطراب، اختلال بیش فعال، اوتیسم، ناتوانی¬های یادگیری، اختلالات خواب و رفتاری برای اطفال و والدین آنها می¬شود.

همه فعالیت‌های پروژه «صحت روانی اطفال و نوجوانان» برای تأکید برنتایج مداوم، از جمله تغییرات رفتاری و تعاملات اجتماعی سالم‌تر، مانند اجازه دادن به اطفال مبتلا به صرع، برای حضور در مکتب طراحی شده است. ما می‌خواهیم اطمینان حاصل کنیم که اثرات درمان با توقف تعامل با برنامه‌های ما متوقف نمی‌شود، بنابراین، با والدین در ارتباط هستیم تا مطمئن شویم که می‌توانند به تهیه دوا برای فرزندان خود ادامه دهند. درمفهوم وسیع‌تر، ما تغییرات اجتماعی پایدار را از طریق برنامه‌های تلویزیونی و رادیویی، داستان‌های موفق و اشتراک گذاری گروهی، ترویج می‌کنیم.

در سال جاری، ما به رضاکاران جامعه (CVs)، والدین، اعضای شورای قریه، اعضای گروپ‌های حمایوی، کارکنان دولتی و غیردولتی موضوعات مرتبط با صحت روان اطفال را آموزش دادیم. تمام کسانی که آموزش دیدند، اندوخته¬های شان را در مورد صحت روان اطفال با دیگران شریک ساختند تا اینکه آگاهی در مورد انواع مختلف اختلالات روانی اطفال افزایش یابد. خدمات درمانی و پیشگیری در هر چهار مرکز ادامه دارد و اطفال دارای اختلالات روانی - اجتماعی از این خدمات بهره ¬مند می¬شوند.

«پس از دریافت جلسات آموزشی در مورد صحت روانی اطفال، متوجه شدم که محبت والدین نقش مهمی در وضعیت اطفال دارد. اکنون بیشتر با فرزندانم وقت می‌گذرانم و آنها را بیشتر دوست دارم. می¬توانم ببینم که قبلاً برای آنها مادر خوبی نبودم.»

زینب، یکی از شرکت کنندگان دربرنامه آموزش صحت روانی.

نکات برجسته فعالیت های پروژه صحت روانی اطفال و نوجوانان

- 4 فضای دوستار طفل ایجاد شد و به تعداد 4,016 تن از اطفال دارای معلولیت روانی - اجتماعی تحت پوشش این پروژه از آن استفاده کردند.
- 26 نفر از کارمندان صحی مراکز صحی مختلف در زمینه صحت روان اطفال آموزش دیدند.
- 101 نفر از والدین اطفال دارای معلولیت روانی - اجتماعی آموزش صحت روانی را با تمرکز بر صحت روان اطفال دریافت کردند.
- 33 (19 زن، 14 مرد) تن از کارمندان دولتی و غیردولتی آموزش صحت روانی اطفال را دریافت کردند.
- 1132 (528 پسر، 604 دختر) خدمات جدید صحت روان و حمایت روانی - اجتماعی را دریافت کردند و 2323 تن از اطفال دارای معلولیت روانی - اجتماعی در جلسات تعقیبی شرکت کردند.
- گفتار درمانی در مرکز خدمات ما ایجاد شد و 99 طفل از آن بهره¬ مند شدند.
- 168 دختر و پسر در مشاوره گروه درمانی شرکت کردند.
- 5 گروه حمایتی برای والدین اطفال دارای ناتوانی¬های روانی - اجتماعی تشکیل شد و 13 مرد و 69 زن شرکت کردند.
- 5550 تن از اعضای جامعه (2120 مرد، 2430 زن، 510 پسر و 490 دختر) آموزش¬های آگاهی از صحت روان را توسط رضاکاران اجتماعی و اعضای شورای قریه دریافت کردند.
- 45 تن از افراد دارای ناتوانی¬های روانی-اجتماعی (23 پسر، 22 دختر) توسط سازمان¬های غیر دولتی و ارائه¬ دهندگان خدمات برای دریافت خدمات صحت روان پیشرفته به مراکز صحت روان رجعت داده شدند.
- 60 درصد از مراجعین دخیل در پروژه صحت روانی اطفال و نوجوانان خانم‌ها بودند. وجود داوطلبان زن باعث افزایش دسترسی زنان به خدمات پروژه می¬شود.
- در مجموع 62 درصد از شرکت¬کنندگان و مستفیدین این پروژه را در این گذارش، زنان تشکیل میدهند.

17,642 | کل مستفیدین مستقیم پروژه

5,537 | کُل مستفیدین مستقیم پروژه

پروژه ادغام سازی صحت روانی (MHIP)

پروژه ادغام سازی صحت روانی در سال 2021 راه اندازی شد و هدف کلی آن این است که افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی (PPSDs) و اطفال دارای معلولیت روانی - اجتماعی (CPSDs) در ولایت هرات و ولسوالی لعل سرجنگل ولایت غور از نظر صحت روانی بهبود و از نظر اجتماعی و اقتصادی شامل اجتماع شوند.

این پروژه دسترسی افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی را به خدمات صحت روانی و سایر خدمات تخصصی برای افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی و اطفال دارای معلولیت روانی - اجتماعی از جمله خدمات صرع را تسهیل می‌کند. از آنجاییکه توانمندسازی اقتصادی برای افراد دارای معلولیت روانی-اجتماعی و خانواده‌های آنها مهم است، پروژه ادغام سازی صحت روانی همچنین فعالیت‌های معیشتی را برای شامل سازی افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی در فعالیت‌های عایداتی، اجرا می‌کند.

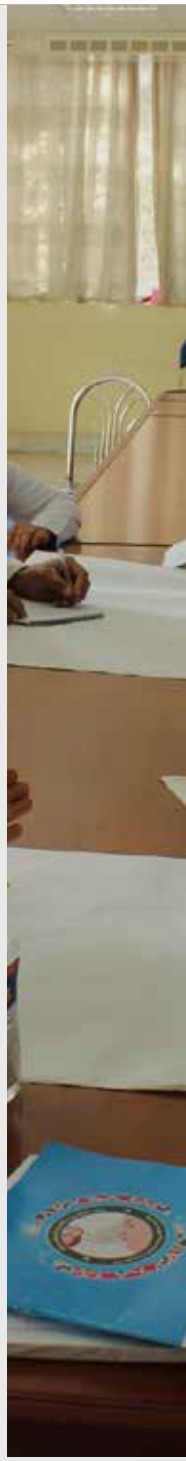
«دخترم علاقه‌ای به مکتب رفتن نداشت او به درس‌هایش توجه نمی‌کرد و ترجیح می‌داد تنها باشد. پس از دریافت خدمات مشاوره، اکنون علاقه‌مند به رفتن به مکتب، درس خواندن و بازی با اطفال دیگر است.» – شریفه، مادر یکی از اطفال دارای معلولیت روانی - اجتماعی در ولسوالی لعل.

در ساحات ولایت هرات و ولسوالی لعل سرجنگل ولایت غور، ما با رهبران جامعه که اطلاعات دقیقی در مورد اهداف، نتایج، دست آوردها و فعالیت‌های پروژه دریافت کردند، ارتباط برقرار کردیم. اعضای شورای جامعه از طریق مساعد نمودن ملاقات های ساحوی برای کارکنان، حمایت از اجرای سروی‌های خانوار، معرفی رضاکاران جامعه و اشتراک در جلسات هماهنگی منظم برای بحث در مورد پیشرفت فعالیت، چالش‌ها، راه حل‌ها و طرح‌های پروژه، از اجرای پروژه حمایت مستمر نمودند.

جلسات هماهنگی منظم با مستفیدینِ شناسایی¬شده، برگزار شد و آنها در مورد همکاری هایی مانند رجَعت شرکت کنندگان به خدمات ما و به اشتراک گذاری منابع فنی ما، موافقت نمودند.

نکات برجسته فعالیت های پروژه (MHIP)

- با انجام سروی‌های ابتدائی، 671 تن از افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی و اطفال دارای معلولیت روانی - اجتماعی در 12 قریه ولسوالی لعل، شناسایی شدند.
- بخش صرع در مرکز صحت روانی اطفال و نوجوانان هرات (CAP) ایجاد شد که در آن اطفال مبتلا به صرع اکنون می‌توانند به این خدمات در هرات دسترسی داشته باشند. متخصصین صحت روانی اطفال آموزش‌های آنلاین را طی یک ماه در زمینه تشخیص و مدیریت درمان و حمایت از اطفال مبتلا به صرع دریافت کردند.
- 16 کارمند صحی از مراکز مختلف صحی در ولایت هرات در مورد موضوعات صحت روانی و صرع آموزش دیدند.
- 4632 نفر در مورد صحت روان و نیازهای ویژه اطفال آگاهی دهی دریافت کردند.
- 222 طفل مبتلا به صرع (146 پسر، 76 دختر) خدمات تخصصی صحت روانی را دریافت کردند.
- 10 رضاکار جامعه بسیج شده و درزمینه خدمات صحت روانی درولسوالی لعل سرجنگل شروع به فعالیت نموده اند.
- جلسات حمایتی با 87 عضو شورای قریه (51 مرد، 36 زن) برای افزایش درک آنها از صحت روان و صرع و برای اینکه بتوانند در مورد خدمات صحت روانی در جوامع خود دادخواهی کنند، برگزار شد.
- 20 نفر از رهبران جامعه/ملاامامان دو روز در مورد صحت روان و ارتباطات آموزش دیدند.
- 342 تن از افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی و 79 تن ازاطفال دارای معلولیت روانی-اجتماعی از خدمات جدید صحت روان بهره¬مند شدند.
- 50 تن از افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی در فعالیت¬های معیشتی شامل شدند و تجهیزات حرفه ای دریافت کردند.



45 | مشاوران روانی - اجتماعی تحت آموزش بودند.

پروژه مشاوره روانی - اجتماعی صحت (HSCP)

سال 2021 سومین سال HSCP بود. این پروژه یک برنامه آموزشی است که مشاوران روانی - اجتماعی (PSCs) را به مشاوران اجتماعی صحت (HSCs) ارتقاء می‌دهد. آموزش این پروژه دسترسی به مراقبت‌های صحت روانی با کیفیتی که از طریق بسته خدمات صحی اولیه(BPHS) دولت در مراکز مراقبت¬های صحی ارائه می¬شود را افزایش می‌دهد. IAM با همکاری موسسه HEATHNET TPO قصد دارد در مجموع تعداد 190 مشاور روانی - اجتماعی را به مشاور اجتماعی صحت در تمام ولایات افغانستان ارتقاء دهد.

در سال جاری، 45 تن از مشاوران روانی - اجتماعی از 9 ولایت (هرات، فراه، بادغیس، غور، نیمروز، قندهار، هلمند، ارزگان و زابل) در هرات تحت آموزش بودند. شرکت¬کنندگان در دو دسته دری و پشتو که شامل 22 زن و 23 مرد بودند، آموزش‌های لازمه را دیدند.

این دوره آموزشی یکساله با یک مرحله تئوری و عملی بطوریکه یکماه فاصله بین دو دوره آموزشی، طراحی شده است. تا پایان برنامه، علاوه بر خدمات مشاوره روانی - اجتماعی، شرکت¬کنندگان می‌توانند در زمینه‌های آموزش و درمان طفل، درمان شناختی رفتاری (CBT)، مشاوره، کار برای مبارزه با توبرکلوز، ایدز، ملاریا، بیماران قلبی و دیابت و کار اجتماعی با اطفال و نوجوانان، افراد، گروه‌ها و خانواده‌ها، خدمات ارائه دهند. آنها همچنین در زمینه اخلاق و ارزش‌های حرفه‌ای آموزش می‌بینند و مهارت‌های خود را در یافتن منابعی که می‌تواند برای رفع نیازهای مراجعین مورد استفاده قرار گیرد، رشد دهند. در طول برنامه آموزشی، دانش آموزان در صنف تحت نظارت حمایتی قرار می‌گیرند و در قسمت امکانات صحی هم این نظارت صورت می‌گیرد. از طریق جلسات نظارت، مربیان کار شاگردان را بررسی می کنند. نظارت و پشتیبانی بطور تلفنی راه دیگری برای کمک به آنها پس از بازگشت به کلینیک خودشان است. در مجموع طی سال 2021، مربیان پروژه 681 جلسه نظارت تلفنی، 44 نظارت فردی و 28 جلسه نظارت گروهی را تکمیل کردند.

قرار بود این پروژه در دسامبر 2021 به پایان برسد، اما به دلیل موج سوم ویروس کرونا، مسائل امنیتی و تغییر دولت، برنامه را تمدید کردیم. در نتیجه، 45 مشاور روانی - اجتماعی در سه ماه اول سال 2022 فارغ التحصیل شدند.

دادخواهی درصحت روانی

برنامه صحت روان ما، دادخواهی در قسمت صحت روانی را به عنوان یک جنبه مهم برای ترویج شمولیت طولانی مدت افراد دارای معلولیت های روانی- اجتماعی می‌داند. از طریق دادخواهی، ما می‌توانیم به خانواده‌ها و جوامع کمک کنیم تا سیستم‌هایی بسازند که حمایت‌هایی را که افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی نیاز دارند، ارائه دهند. در حالی که بسیاری از پروژه‌های ما فعالیت‌های دادخواهی را انجام می‌دهند، ولی پروژه صحت روان مبتنی بر جامعه ما علاوه بر درمان و وقایه، بخش قوی از دادخواهی رانیز داشته و به پیش می‌برد.

پروژه صحت روان مبتنی بر جامعه (CBMHP)

پروژه صحت روان مبتنی بر جامعه خدمات صحت روان مبتنی بر جامعه را برای افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی (PPSDs) ارائه می¬دهد. هدف این پروژه بهبود پایدار زندگی افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی و خانواده‌های آنها از طریق مراقبت‌های اجتماعی، روانی و طبی بصورت یکپارچه و افزایش شمولیت اجتماعی می‌باشد. این پروژه از نزدیک با ساختارهای رهبری جامعه همکاری می¬کند تا افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی و خانواده‌های آنها را که به کمک نیاز دارند پیدا کند و سپس به آنها کمک کند تا برای صحت روان و معلولیت‌های روانی- اجتماعی خود حمایت پیدا کنند. این پروژه با همکاری شوراهای قریه¬ها رضاکاران جامعه را انتخاب که سپس این رضاکاران نقش مهمی در آگاهی دهی صحت روانی، رجعت دهی مریضان و ملاقات مریضان در خانه‌های شان دارند.

تیمی متشکل از متخصصین صحت روان و مشاوره، خدمات صحت روانی را برای افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی ارائه می‌کند. حمایت روانی - اجتماعی با هماهنگی نزدیک جامعه و تیم صحت روانی برای افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی و خانواده‌های آنها صورت می‌گیرد. کارمند اجتماعی به عنوان پل ارتباطی بین جامعه و پروژه عمل می کند. آنها دسترسی افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی و خانواده هایشان را به خدمات صحت روانی و فرصت‌های اجتماعی - اقتصادی در داخل جامعه تسهیل می‌کنند.

این پروژه همچنین شبکه‌هایی را در بین شرکای پروژه ایجاد می‌کند. همه شرکای پروژه (کمیته‌های قریه، افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی، خانواده‌های افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی، سازمان‌های غیردولتی، ارائه‌دهندگان خدمات، رضاکاران جامعه و کارکنان صحی) آموزش صحت روانی را دریافت کردند و در نتیجه کار با این شرکا، 87 تن از افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی از نظر اجتماعی در جامعه شامل شده اند.

«قبلاً از شرکت در بحث‌های گروهی، از به اشتراک گذاشتن ایده هایم با دیگران خجالت می‌کشیدم. پس از دریافت آگاهی در مورد صحت روان و حمایت کارمند اجتماعی، به عضویت یک گروپ حمایتی درآمدم. اکنون اعتماد به نفسم افزایش یافته است، می‌توانم تجربیاتم را در گروپ به اشتراک بگذارم و احساس بهتری دارم و به زندگی امیدوارتر هستم.» زهرا، یکی از مستفیدین پروژه صحت روان مبتنی بر جامعه که از مشکلات صحت روان رنج می¬برد.

11,953| کل مستفیدین مستقیم پروژه

نکات برجسته فعالیت های پروژه CBMHP

- 2689 تن از افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی خدمات جدید و تعقیبی صحت روان را دریافت کردند.
- 1297 تن از اطفال دارای معلولیت روانی - اجتماعی خدمات جدید و تعقیبی صحت روان را دریافت کردند.
- 60 تن از افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی و اعضای خانواده آنها در گروه‌های حمایتی شامل شدند.
- 88 عضو شورای قریه، افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی، و گروه‌های حمایت¬کنندهِ اعضای خانواده افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی آموزش صحت روان، حمایت، برابری، ارتباطات و تغییر رفتار را دریافت کردند.
- 63 رضاکار جامعه آموزش صحت روانی و ارتباطات را دریافت کردند.
- 87 تن از افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی شامل جامعه شده‌اند و درحال حاضر برای کمک مالی خانواده کار می¬کند.
- 50 تن از افراد دارای معلولیت روانی - اجتماعی توسط این پروژه حمایت معیشتی دریافت کردند.
- 4675 نفر در مورد صحت روانی، دادخواهی و حقوق اشخاص دارای معلولیت توسط اعضای شوراهای قریه و رضاکاران جامعه آگاهی دریافت کردند.
- 2951 بروشور و پوستر بین مستفیدین توزیع شده است.



پیگیری با داوطلبان جامعه



فعالیت های تولید درآمد



مشاوره از طریق CBMHP



پروگرام آموزشی ما

درباره کار ما در سال 2021، در زمینه آموزش از طریق ویب سایت زیر بیشتر بدانید.

www.iamafg.org/education

2021

پروژه تربیه معلمین اناث (FTEP)



پروژه تربیه معلمین اناث ایجاد گردید تا زمینه دسترسی دختران به آموزش را، با فراهم آوری وسیله ای که بواسطه آن قریه جات بتوانند معلمین اناث آموزش دیده خود را داشته باشند، مهیا سازد.

مرحله دوم این پروژه در سال 2018 آغاز گردید. کارمندان FTEPدر همکاری نزدیک با بزرگان قریه جات و مسئولین مکاتب کار نمودند تا شاگردان اناثی را انتخاب نمایند که واجد شرایط فرا گرفتن برنامه آموزشی دارالمعلمین بوده که بتوانند بعداً به عنوان معلم واجد شرایط و همچنین به عنوان معلمین کورس های FTEP شناخته شوند. این معلمین متودلوژی شاگرد محور را فرا میگیرند. 45 تن از شاگردان اناث از 18 قریه انتخاب شده بودند تا به برنامه های آموزشی ملحق گردیده وهمراه با کارمندان زن پروژه به لیلیه زنانه زنده گی نمایند .

در ماه فبروری سال 2021 تمام 45 شاگرد از این برنامه فراغ شده و به قریه جات خود برگشتند تا به عنوان معلمان مسلکی کار را با مکاتب محلی خود شروع نمایند. این پروژه به حمایت خود از معلمان برای دو سال آینده، بازدید ترینرمعلمین از صنوف شان، دایر نمودن جلسات بررسی صنوف آموزشی و حمایت از معلمین، ادامه خواهد داد.

یک نظارت بیرونی میان مدت در ماه اپریل سال 2021 زمانی انجام شد که شاگردان به قریه جات خود برگشته و شروع به تدریس نمودند. برخورد مسولین دولتی، بزرگان قریه جات، مسئولین مکاتب و خانواده ها در خصوص فارغین دوره های اول و دوم FTEP قطعن مثبت بوده است.

یکتن از اعضای شورای مکتب در جریان بحث های گروهی متمرکز شرح داد،" کیفیت آموزش این پروگرام خیلی عالی است، چون اکثر استادانی که از این پروگرام فارغ شده اند موفق ترین و با استعداد ترین استادان مکتب ما هستند و به همین دلیل دست آورد های زیادی داشتیم. شما فعالیت های این استادان در لابراتوارهای مکتب را مشاهده نمودید؛ و این ثابت میسازد که معلمین فارغ شده از FTEP روش های جدیدی در تدریس استفاده میکنند که قبلاً هیچ یک از استادان این مکتب از این روش ها استفاده ننموده و حتی با این روش ها آشنایی نداشتند."

اعضای خانواده های شاگردان در مورد تغییراتی که در دختران شان بوجود آمده و در نظارت مشهود بود، ابراز نظر نمودند. یکتن گفت،" در پهلوی مضامین آموزشی و مهارت های فنی (مانند تدریس اختصاصی، مدیریت و میتودهای ارزیابی صنف، پلان درسی و غیره) که استادان فارغ شده از FTEP فرا گرفته اند، به همین منوال مزایای برابر و مهم اجتماعی و مهارت های تعاملی (مانند اعتماد به نفس، خود مدیریتی، تأمل، همدلی، ارتباط، هماهنگی و کار گروهی، پرسشگری و تفکر انتقادی)" را نیز آموخته اند.

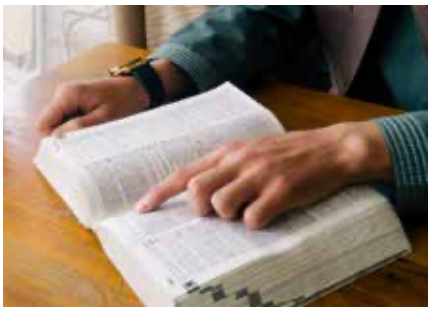
موارد برجسته و دستآورد های پروژه FTEP در سال 2021

- 45 تن از زنان جوان از TTC و پروگرام آموزش معلمین اناث فارغ گردیده اند.
- 18 قریه از 6 ولسوالی، دارای معلمین اناث آموزش دیده از قریه جات خود میباشند.
- ترینر معلمین این پروگرام، تماس های تلفنی زیادی را به تمام شاگردان خود به منظور تشویق و رهنمایی آنها در آستانه آغاز شدن صنوف شان، برقرار نموده اند.
- یک ارزیابی بیرونی انجام شد که نتایج بسیار مثبتی را به دنبال داشته است. مستفیدین از افزایش حضور شاگردان اناث در مکاتب، به دلیل افزایش معلمین اناث پروگرام FTEP خبر داده اند.
- در گزارش ارزیابی بیرونی، درخواست‌های متفق القول از سوی مستفیدین نه تنها برای ادامه پروژه، بلکه گسترش پروژه و شروع فاز سوم پروژه نیز ارائه شده است.



مرکز زبان انگلیسی راه ابریشم

از زمان شروع در سال 2003، دیدگاه مرکززبان انگیسی راه ابریشم تا اکنون تغییر ننموده است: توانمند سازی جوانان افغان در زمینهٔ آموزش زبان انگلیسی تا از این طریق بتوانند در سطح بین المللی در زمینهٔ ارتباطات، مراودات، آموزش و فرصت های کاری اشتراک نمایند.





شاگردانی که در SREC اشتراک نموده اند، انگیزه های متفاوتی دارند. بعضی ها به دنبال ارتقأ سطح زبان انگلیسی خود هستند تا بتوانند تحصیلات خود را در مقطع ماستری در خارج از کشور ادامه دهند. برخی دیگر میخواهند از طریق آموزش زبان انگلیسی در نهاد های انکشافی بین المللی که به زبان انگلیسی فعالیت دارند، استخدام شده یا ارتقأ نمایند، و تعدادی میخواهند از این طریق به منابع معتبر موجود دراینترنت و شبکه های اجتماعی دسترسی پیدا کنند. در کنار این انگیزه های متفاوت، شاگردان به SREC مراجعه می کنند زیرا این مرکز یکی از کورس های در شهر مزار است که شاگردان میتوانند منابع و رهنمود های مورد نیاز خود را از طریق انگلیسی زبانان بومی دریافت نمایند.

استادان SREC آموزش های زبان انگلیسی را به شیوه نوشتاری، گفتاری، شنیداری و خوانش ارائه مینمایند.

همچنان آنها مهارت های اساسی زندگی مانند نوشتن سی وی، مصاحبه شغلی، مقاله نویسی علمی و مهارت تفکر انتقادی را آموزش میدهند.

اکثر شاگردان آموزش ها را در SREC به مدت شش ماه الی چند سال ادامه میدهند.

<<صنف آموزش تافل نه تنها برایم کمک کرد تا به اهداف ام برسم بلکه برایم کمک کرد تا دیدگاه جدیدی برای خود ایجاد کنم.>>

-نعیم، فارغ شده از برنامه تافل

نکات برجسته SREC در سال 2021

- به دلیل محدودیت های ناشی از شیوع ویروس کرونا این مرکز توانست صرفاً برای مدت محدودی در سال 2021 فعالیت نمانید. با این حال در این مدت:
- 79 شاگرد درصنوف آموزش زبان انگلیسی این مرکز اشتراک نمودند.
- 47% شاگردان را زنان تشکیل میداد.
- 41 تن از شاگردان، کورس آمادگی TOFEL /تافل را به اتمام رساندند.
- 18 تن از شاگردان، صنف شش ماهه دوره پیش متوسطه زبان انگلیسی را به اتمام رساندند

پروژه ترویج صلح

پروژه ترویج صلح موسسه آی ای ام، با این دیدگاه که صلح فردی میتواند منجر به صلح در بین همه افراد و نهایتا صلح اجتماعی گردد، آغاز به فعالیت نمود. ما کار خود را با معلمان، جوانان و نوجوانان آغاز کردیم که همگی می توانند با شروع از خودشان تأثیر قابل توجه و مثبتی بر صلح در سطح اجتماعی داشته باشند. ما تلاش میکنم اذهان جوانان را برای صلح آماده نموده تا این تفکر در رفتار شان متظاهر گردیده و منجر به ایجاد جامعه صلح آمیز، متعهد و امیدوار گردد.

در سال 2021 پروژه ترویج صلح موسسه آی ای ام فعالیت های خود را از طریق کار با مکاتب ادامه داده است. از طریق آموزش 80 تن از استادان، ما قادر شدیم دروس مهارت های زندگی را برای 1113 تن از شاگردان 10 مکتب آموزش دهیم. در این دروس مطالب مهمی چون: مهارت مقابله با خشم، کنار آمدن با غم، فشار همسالان، مدیریت زمان، اعتماد بنفس و انتخاب های زندگی گنجانده شده بود. ما امیدوار هستیم تا شاگردان این مهارت ها را در زندگی فردی خود پیاده نموده و آنچه را که آموخته اند در بین اجتماع انعکاس دهند. این موضوع نه تنها باعث تامین صلح فردی میگردد بلکه باعث بودجو آمدن صلح در سطح بزرگتر میگردد.

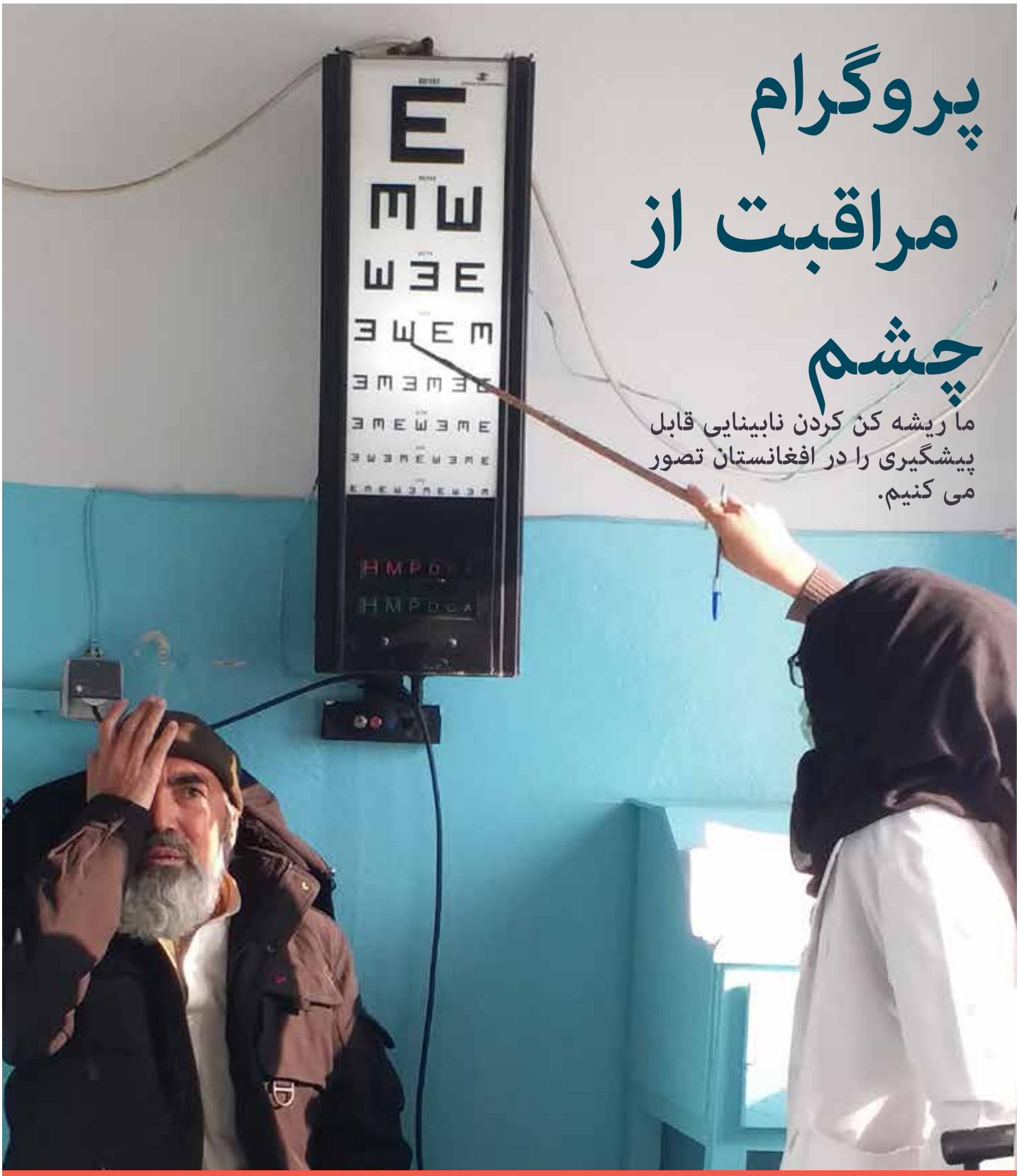
به دلیل شیوع ویروس کرونا سال 2021 سال پر چالشی بود، اما ما قادر بودیم تا کار خود را ادامه دهیم زیرا دروس مهارت های زندگی از طریق اساتید مکاتب قبل از بسته شدن مکاتب، برای شاگردان تدریس شد. در اوایل ماه جولای، ما ارتباطات خود را با 10 مکتبی که توسط ریاست معارف کابل انتخاب گردیده بود، مستحکم نمودیم. از این میان 5 مکتب دخترانه، 3 مکتب پسرانه و 2 مکتب مختلط دخترانه و پسرانه انتخاب گردیدند. ورکشاپ آموزش ترینر ها یا TOT برای 58 تن معلمان از 10 مکتب برگزار گردید. به دلیل شروع امتحانات نیمه سال مکاتب و کمبود تعداد استادان، 22 تن از استادان نتوانستند به این ورکشاپ ها اشتراک نمایند. در اواخر ماه آگست، ترینینگ های پروژه ترویج صلح به دلیل بسته شدن مکاتب برگزار نشد.

مهم ترین موضوعات تدریس شده در ترینینگ های ترویج صلح عبارت اند از: منازعه، حل منازعه، ابزار حل منازعه، چرخه خشونت و ترویج صلح، و مهارت های ارتباطی.

در اوایل ماه آگست، کارمندان پروژه ترویج صلح در ترینینگ فرزند پروری مثبت اشتراک نمودند. در این ترینینگ مواردی چون: هر طفل متفاوت است، محبت وطبیعت طفل، طفل نوپا، اطفال در سنین متوسط، نوجوانی، میزان و اونواع رشد، شیوه ها و مهارت های فرزند پروری شامل بود. ورکشاپ های فرزند پروری مثبت در زمینه توانمند سازی و آموزش اطفال، والدین و اساتید مکاتب مهم و کمک کننده است. بر علاوه، این ورکشاپ ها باعث میشود اطفال از قرار گرفتن در معرض خشونت وقایه گردند و در نتیجه باعث ریشه کن شدن خشونت از جامعه گردد.



" من قبلً از منازعه اجتناب میکردم" وژمه یک تن از شاگردان صنف 11 که در ترینینگ های ترویج صلح اشتراک نموده میگوید. " من فکر میکردم منازعه یک چیز خیلی منفی و دلیل اصلی کشمکش ها است. اما حالا بعد از اشتراک در صنوف مهارت های زندگی در مکتب خود، آموخته ام که منازعه میتواند مانند یک فرصت یا یک خطر در زندگی باشد و این به ما بسته گی دارد که چطور از آن استفاده کنیم. حالا میدانم که اگر به منازعه به عنوان یک فرصت نگاه کنم، قادر خواهم بود تا دلیل بوجود آمدن منازعه را بفهمم و راه حل مناسبی برای آن پیدا کنم."



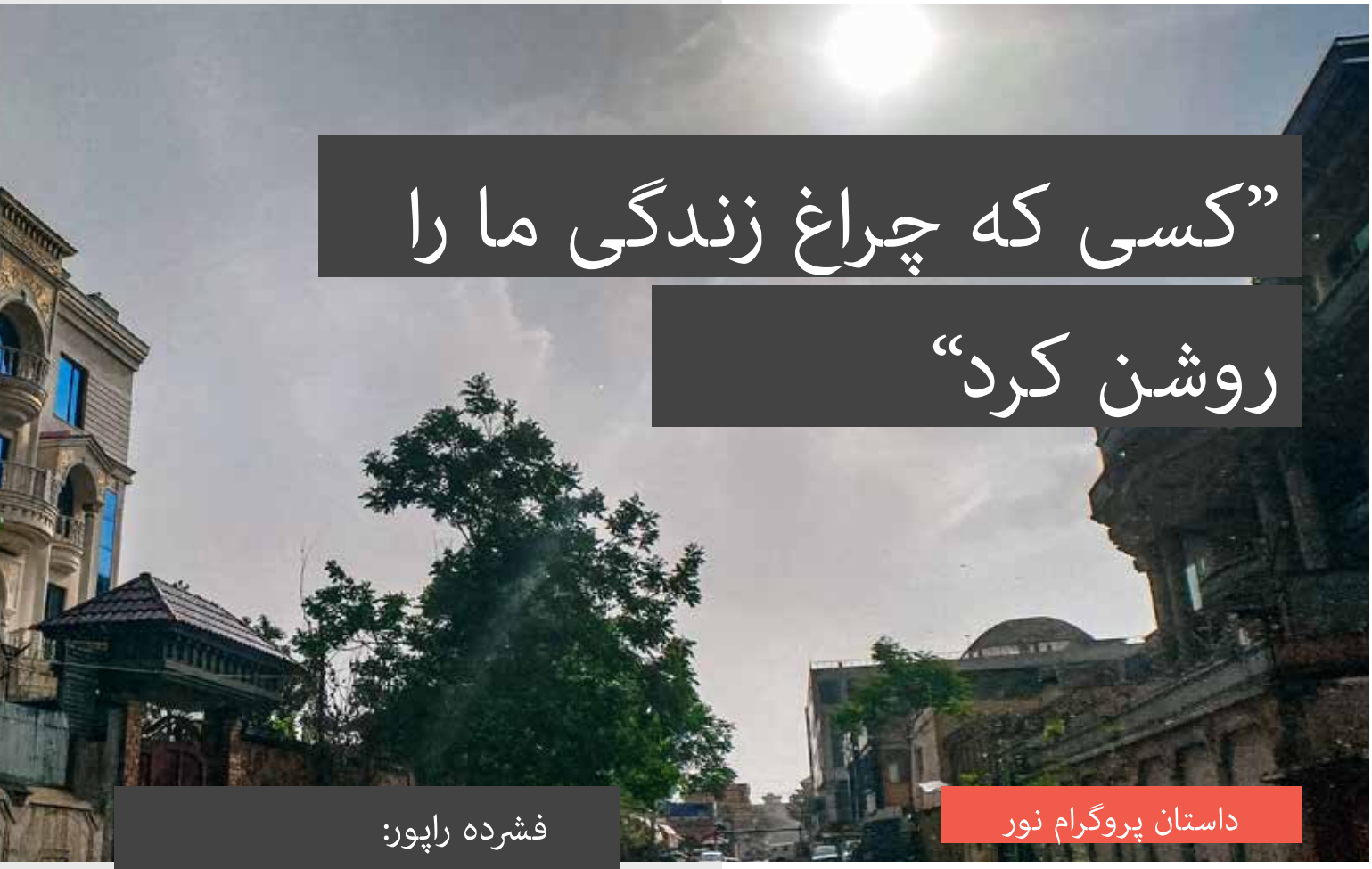
پروگرام مراقبت از چشم

ما ریشه کن کردن نابینایی قابل پیشگیری را در افغانستان تصور می کنیم.

2021

درباره کار ما در سال 2021 در زمینه مراقبت از چشم در وبسایت زیر بیشتر بدانید.

www.iamafg.org/eyecare



”کسی که چراغ زندگی ما را روشن کرد“

داستان پروگرام نور

فشرده راپور:

- 10 داکتر ترینی چشم در حال سپری کردن برنامه اکمال تخصص خویش بودند.
- 2,887 زرق اوستین برای حفظ بینایی مریضان مصاب به امراض وعایی چشم انجام شد (33% افزایش نسبت به 2020).
- 883 مریض تحت عملیات (Phacoemulsification) قرار گرفتند (63% افزایش).
- 26 تکنشین چشم در حال سپری کردن آموزش های مسلکی خویش بودند.
- 25,974 جوره عینک توزیع گردید (17% افزایش)
- 422,853 بوتل قطره چشم تولید گردید (57% افزایش نسبت به 2020. این افزایش عمدتاً به دلیل نصب و راه اندازی ماشین پرکاری اتومات قطرات چشم بوده است که باعث سرعت بخشیدن به تولید قطرات چشم گردید).
- 159,210 مریض معاینه گردیدند (10% افزایش نسبت به سال قبل).
- 10,880 عمل جراحی صورت گرفت (13% افزایش)
- 4 متخصص چشم در بخش جراحی Phacoemulsification آموزش دیدند.
- 8 داکتر طب فامیلی از شفاخانه بین المللی کیور دوره آموزش یکماهه مراقبت های چشم خویش را سپری کردند.

سالهای مدیدی بود که سه فرزند احمد توانایی دیدن را نداشتند.

اما زمانی که احمد از یکی از همسایه ها شنید که می تواند فرزندانش را به شفاخانه چشم نور شهر مزار شریف ببرد و در آنجا آنها را تداوی کند، به فکر فرو رفت. دلیل تردید احمد این بود که او مجبور بود تمام توانش را روی سیر کردن شکم خانواده اش متمرکز سازد و هیچ پولی برای پرداخت هزینه تداوی آنها نداشت.

با پافشاری همسایه اش بر این موضوع احمد موافقت کرد و فرزندانش (یک دختر و دو پسر نابینا) را به شفاخانه چشم نور مزار شریف برد.

فرزندان او مصاب به کترکت یا آب مروارید دو طرفه در چشمانشان بودند. هنگامی که از احمد توسط پرسونل شفاخانه چشم نور مزار شریف سوال شد که چرا زودتر فرزندانش ره به شفاخانه جهت تداوی نیاورده است، احمد مشکل خود را با آنها در میان گذاشت. با توجه به موضوع، شفاخانه نور برای فرزندان احمد خدمات رایگان ارائه کرد و تاریخ جراحی چشم آنها را تعیین کرد.

احمد با خوشحالی این موضوع را با پرسونل شفاخانه نور مزار شریف در میان گذاشت که: «فرزندانم شب قبل از عملیات از خوشحالی و تصور اینکه روز بعد دوباره میتوانند ببینند، نتوانستند بخوابند»

بعد از عملیات دید اطفال احمد از مرحله درک نور Light Perception به 24/6 بهبود یافت و روند بهبودی در روزهای بعد با خوب شدن زخمها ادامه خواهد یافت.

وقتی مدیر شفاخانه چشم نور مزار شریف از یکی از پسرها پرسید که چه احساسی بعد از جراحی دارید، او پاسخ داد: ”احساس میکنم کسی چراغ زندگی من را روشن کرده است.“



نمای کلی و نکات برجسته

پروگرام NOOR

دید کلی پروگرام نور مؤسسه IAM چیست؟

پروگرام مراقبت های چشم مؤسسه IAM در سال 1966 شروع به فعالیت کرد و در طول 55 سال گذشته، NOOR با ارائه خدمات صحی چشم و ایجاد و رشد آموزش¬های مسلکی مراقبت از چشم در کشور با حکومت¬های افغانستان همکار بوده است.

ما تمام این فعالیت ها را به منظور رسیدن به هدف کلی خویش یعنی " ریشه کن شدن نابینایی قابل علاج در افغانستان" انجام میدهیم. ما معتقدیم که توسط فراهم سازی آموزش های مسلکی پرسونل چشم، ارائه خدمات صحی چشم و تولید محصولات صحی چشم با کیفیت بالا، قادر هستیم در زندگی تعداد زیادی از افغانها در هر سال تغییرات مثبت بیاوریم. حتی با وجود مشکلات فراوانی که در این سال وجود داشت، همانند تغییر حکومت و موج سوم کوید، پروگرام نور به فعالیت های خود در سال 2021 ادامه داد و در نتیجه تعداد بیشتری از مریضان ازخدمات نور نسبت به 2020 مستفید شدند.

آمار مراکز صحی اولیه چشم:

- 5,067 مریض معاینه گردیده است.
- 18 جراحی چشم انجام شده است.
- 595 جوره عینک توزیع گردیده است.
- 297 مریض به مراکز صحی پیشرفته چشم راجع گردیده است.



آموزش

ما آموزش کادر مسلکی چشم را جزء اصلی هدف کاهش نابینایی قابل علاج در سرتاسر افغانستان میبینیم. تعداد بیشتر پرسونل مسلکی چشم به معنای دسترسی بیشتر مردم نیازمند به مراقبت های صحی چشم است.

پروگرام نور برنامه های آموزشی خود را از طریق اعمال برنامه اکمال تخصص در شفاخانه نور مزار و کابل، که 10 تن از دکتوران ریزدنت در سال 2021 در حال سپری کردن دروس خود بودند، تسهیل میکند. علاوه برآن کادر متوسطه مسلکی چشم از طریق شفاخانه تربیوی چشم نور کابلNETC و پروگرام تربیوی تکنیشن چشمOTTP ما آموزش های خود را دریافت میکردند.

شفاخانه تربیوی چشم نور دارالامان (NETC) در کابل موقعیت داشته و در حالیکه خدمات مراقبت های چشم را برای بیشتر از 50،000 مریض سالانه ارائه میکند، مرکز اصلی برنامه های آموزشی برای سایر پروژه های نور، تکنیشن های چشم، داکتران ریزدنت و داکتران طب فامیلی که برای سپری کردن دوره مراقبت های چشم خود از سایر شفاخانه ها می آیند، میباشد. در سال 2021، شفاخانه تربیوی چشم نور کابل 8 داکتر طب فامیلی شفاخانه بین المللی کیور را در بخش مراقبت های چشم و 4 متخصص چشم پروژه های مختلف پروگرام نور از مزار، قندهار و کابل را در زمینه جراحی فیکو (Phacoemulsification) که از پیشرفته ترین تکنیک های عملیات های کترکت یا آب مروارید با اثربخشی و موثریت بیشتر میباشد، آموزش داده است.

تمرکز پروگرام تربیوی تکنیشن چشم بر جذب محصلین از مناطق محروم افغانستان و آموزش آنها است، که بعد از ختم دروس شان به محل زندگی شان برگشته و بتوانند خدمات صحی اولیه چشم را در جاییکه قبلاً وجود نداشت برای مردم ارائه دهند.

در سال 2021 دو صنف درسی تکنیشن های چشم متشکل از 26 محصل در حال سپری کردن دروس خود بودند که فارغین دوره¬های چهاردهم و پانزدهم این پروگرام از زمان شروع را شامل میشوند.

پروگرام تربیوی تکنیشن چشم ما تنها پروگرام تربیوی پرسونل متوسطه مسلکی چشم در سطح کشور است که همزمان دروس نظری و عملی در آن قابل انجام است. سکتورهای خصوصی دیگر نیز برای تربیه تکنیشن های چشم تلاش کردند که به علت







نداشتن محیط انجام فعالیت های عملی در این زمینه موفق نبوده اند. به همین دلیل اکثریت تکنیشن های چشم که در افغانستان مشغول خدمت هستند از پروگرام نور فارغ شده اند، و ما به عنوان نهاد پیشرو در ارائه خدمات صحی چشم و آموزش کادر مسلکی این رشته در سکتور عامه افغانستان باقی مانده ایم.

در سال 2021 پروگرام نور تصمیم گرفت که مدت زمان پلان آموزشی تکنیشن های چشم را از 2 سال به 3 سال افزایش دهد. دو سال اول اکثریت دروس مربوط بخش نظری و سال سوم به طور کامل جنبه عملی خواهد داشت. امید بر آن است که با این تغییر تکنیشن های چشم با سویه خوب فارغ، و بتوانند بعد از فراغت به صورت مستقل ارایه عرضه خدمات صحی اولیه چشم را در مناطق محروم به پیش ببرند.

زمانی که تکنیشن های چشم ازین پروگرام فارغ گردیدند، میتوانند: معاینات تشخیصیه اولیه چشم، رفرکشن یا تعیین نمره چشم، تجویز عینک و لنز تماسی، تشخیص و تداوی امراض ابتدایی چشم در جایی که متخصص چشم وجود ندارد، هدایت و انجام برنامه های اسکرینیگ وقایه از نابینایی، آموزش کارمندان صحی جامعه و معاونت با متخصصین چشم در معاینات سراپا و مراقبت از مریضان بستری و کمک به عملیات های چشم را انجام دهند.

ارائه خدمات

بر اساس آمار سازمان صحی جهان و آژانس بین المللی جلوگیری از نابینایی، 1.5 الی 2 فیصد جمعیت افغانستان نابیناست و اگر این نابینایی به موقع تداوی شود، 80 فیصد آن قابل پیشگیری میباشد.

هدف اصلی ما در بخش ارائه خدمات مراقبت های چشم، فراهم سازی خدمات باکیفیت و موثریت بیشتر جهت کاهش نابینایی قابل علاج در کشور میباشد. پروگرام نور در فراهم سازی یا پشتیبانی اکثریت خدمات عامه صحی چشم موجود در افغانستان سهیم است. پروگرام نور موسسه IAM سه شفاخانه تخصصی و یک کلینیک جراحی چشم را مدیریت میکنید: شفاخانه تربیوی چشم نور دارالمان (NETC)، شفاخانه چشم نور شهر مزار شریف (MOC)، شفاخانه چشم نور قندهار (KNEH) و کلینیک چشم دشت برچی کابل. در هریک از این موقعیت ها پروگرام نور به ارائه خدمات صحی چشم شامل: معاینات، انواع مختلف عملیات های جراحی چشم، توزیع عینک و تولید قطرات چشم میپردازد. ما همچنین در نظر داریم تا کیفیت خدمات مان را به صورت دوامدار با مجهز کردن هریک از تسهیلات نور با وسایل و تکنیک های مدرن و آموزش داکتران با شیوه های جدید بالا ببریم.

کلینیک چشم دشت برچی در کابل، سالانه در حدود 20،000 مریض و شفاخانه تربیوی چشم نور دارالمان سالانه بیشتر از 50،000 مریض را معاینه می کند. NETC همچنان به عنوان شفاخانه مرجع برای سایر شفاخانه های پروگرام نور شناخته میشود. در سال 2021 NETC به یک ماشین Optical Coherence Tomographyجدید مجهز شد که معاینه کنندگان را به تشخیص زودهنگام انواع مختلفی از امراض چشم همانند استحاله سنی مکولا، گلوکوما یا آب سیاه و آفات شبکیه چشم ناشی از مریضی شکر که هر سه مریضی به عنوان اصلی ترین عوامل نابینایی شناخته میشوند، قادر میسازد. همچنین NETC با ماشین لیزری مجهز شد که به منظور تداوی آفات شبکیه چشم به کار میرود. استفاده از ماشین لیزر قرار بود که در سال 2021 شروع شود، اما به دلیل تغییر حکومت و محدودیت های ناشی از بیماری کوید 19، پروگرام نور قادر نگردید تا متخصصین خارجی را جهت آموزش داکتران پروگرام نور به افغانستان دعوت نماید. ما امیدواریم که پروگرام نور بتواند این آموزش را در سال 2022 اخذ نموده و شروع به استفاده از این ماشین نماید.

شفاخانه چشم نور مزار شریف سالانه در حدود 80،000 مریض را معاینه و تداوی میکند و یگانه شفاخانه غیر انتفاعی سکتور عامه در شمال افغانستان میباشد که خدمات صحی چشم با کیفیت و مقرون به صرفه را برای مردم ارائه میدهد. در سال MOC 2020 به خدمات زرق اوستین برای مریضانی که از مشکلاتی نظیر مریضی شکر، فشار خون بالا، یا امراض عروقی دیگر دارند، به منظور جلوگیری از مسافرت آنها به کابل یا مناطق دیگر شروع کرد. هم چنین در سال MOC 2021 شروع به عملیات های Phacoemulsification نیز نمود.

شفاخانه چشم نور کندهار سالانه برای حدود 24،000 باشنده قندهار و ولایت های همجوار خدمات صحی چشم فراهم میکند و از زمان شروع کارش در 2006 تنها یک متخصص چشم داشت. در سال 2021 متخصص دیگری به صورت موفقانه در این شفاخانه استخدام شد. در نتیجه ما قادر شدیم عملیات های چشم را افزایش دهیم و به مردم این منطقه کمک بیشتری نمائیم. در سال 2021 شفاخانه چشم قندهار با یک ماشین OCT دست دوم مجهز گردید که به تشخیص زود هنگام انواع مختلف از آفات شبکیه کمک میکند و شفاخانه را قادر میسازد تا مریضانی که نیاز به زرق اوستین دارند را تشخیص دهد. یکی از متخصصین این شفاخانه نیز آموزش جراحی Phacoemulsification را در کابل آغاز نموده است و ما امیدواریم تا آموزش خود را در ماه فبروری 2022 تکمیل نماید و بر این اساس قادر خواهیم بود که عملیات های فیکو را در قندهار نیز انجام دهیم. قبل از معرفی معاینات OCT و Avastin، مریضان قندهار مجبور بودند جهت تداوی به کابل یا پاکستان مسافرت کنند. در دسترس قرارگیری زرق اوستین و معاینات OCT مقرون به صرفه¬جوئی تداوی در این منطقه را افزایش داده است.

بر علاوه خدمات که در بالا ذکر شد، پروگرام نور موسسه IAM حمایت های لوجستیکی و نظارت مالی را برای شفاخانه ملی و تخصصی چشم وزارت صحت عامه افغانستان در کابل و حمایت های لوجستیکی را برای شفاخانه ملی و تخصصی چشم وزارت صحت عامه در هرات HOC را فراهم میکند. در سال 2021 یک تن از داکتران شفاخانه ملی و تخصصی چشم وزارت صحت عامه در کابل در بخش زرق اوستین آموزش لازم را در پروگرام نور بدست آورد و اکنون این خدمات در این شفاخانه عرضه میشود. این دو شفاخانه توسط پروگرام نور پایه گذاری شده و تحت پروتوکول عمومی پروگرام نور به فعالیت های خود ادامه میدهند.



پروگرام نور همچنین 5 مرکز صحی اولیه چشم را در این سال فعال کرد. این مراکز در مناطقی که قبلاً به خدمات مراقبت های اولیه چشم دسترسی نداشتند قرار دارند. این مراکز ضمن فراهم کردن خدمات اولیه مراقبت های چشم، موارد مغلق و حالاتی که نیاز به مراقبت های بیشتر یا جراحی دارند را به شفاخانه های مجهز چشم راجع میکنند و به ایجاد شبکه ای که خدمات با کیفیت و مقرون به صرفه را برای مریضان فراهم میکند کمک مینمایند. در حالیکه ما میخواستیم 6 مرکز صحی اولیه چشم را در 2021 فعال نماییم، در یک موقعیت این امر امکانپذیر نگردید، اما میدانیم که 5 مرکز فعال تأثیرات خوبی داشته اند. در آینده نیز ما به حمایت های خود از این مراکز صحی اولیه چشم با تبلیغات، ارائه آموزش ها و حمایت های مالی به منظور اطمینان از خودکفایی آنها ادامه میدهیم.



محصولات و مدیریت



دفتر مرکزی پروگرام نور یا NOOR Central Administration، تمام فعالیت های پروگرام نور را در زمینه های امنیتی، منابع بشری، ارتباطات با حکومت و امور مالی پشتیبانی میکند. NCA همچنین محصولات با کیفیت مراقبت های چشم را تولید میکند و ما را قادر میسازد استاک یا ذخیره گاه محصولات صحی برای شفاخانه ها، کلینیک های تحت مدیریت مان و مراکز صحی اولیه چشم داشته باشیم و بتوانیم سایر شفاخانه ها و کلینیک های کشور را نیز از این لحاظ کمک نماییم. همانند سایر کارهایی که ما در پروگرام نور انجام میدهیم، ما دسترسی به محصولات با کیفیت بالا را بخشی از فعالیت هایمان در راستای ریشه کن کردن نابینایی قابل علاج میبینیم؛ هم متخصصین چشم و هم مریضان نیاز دارند بدانند، دارویی که تجویز یا مصرف میکنند قابل اطمینان هست و آنها را کمک مینماید.

اکثریت قطرات چشم ما در لابراتوار دواسازی پروگرام نور تولید میشوند. NCA مواد خام دوایی تولید قطرات چشم را از کشورهای همسایه وارد مینماید و سپس کارمندان ما در کابل، مزار و هرات وارد کار شده و آنها را به محصولات نهایی برای مردم افغانستان تبدیل مینمایند. محصولات نهایی که برای اهداف تداوی یا تشخیصیه مورد استفاده قرار میگیرند، برای پروژه¬های مستقیم و غیر مستقیم نور و هم به بخش خصوصی عرضه میشوند.



کارکنان تکمیل بسته بندی قطره چشم

در سال 2021 پروگرام نور توانست که یک ماشین اتومات پرکاری قطرات چشم را نصب و راه اندازی نماید، که باعث افزایش تولید قطرات ما تا سطح 57% نسبت به گذشته گردید! این امر همچنین به اطمینان از کیفیت تولیدات و کاهش فشار کاری بالای کارمندان ما کمک میکند، قسمیکه در سابق آنها مجبور بودند عملیه پرکاری و سرپوش کردن قطرات را با دست انجام دهند.

عرضه ثابت مواد طبی چشم برای تمام سطوح مراقبت از چشم در افغانستان امر حیاتی است. بنابراین پروگرام نور مؤسسه IAM همچنان به وارد کردن مواد خام و تولید قطرات، عینک، و سایر مواد مورد نیاز ادامه خواهد داد تا زمانیکه چنین مواد و خدمات در داخل کشور برای همگان به صورت قابل اطمینان و مقرون به صرفه قابل دسترس باشند.



پروگرام انکشافی ما

ما جامعه افغانستان را طوری تصور میکنیم که در آن مردم از نظر عاطفی، تحصیلی، فیزیکی و اجتماعی قادر باشند نیازهای اساسی خود را برآورده کرده و انکشاف بیشتر جامعه خویش را، خودشان رهبری کنند.

درباره کار ما در سال 2021 در زمینه انکشاف از ویب سایت زیر بیشتر بدانید.

www.iamafg.org/development

2021





”ما به او نیاز داریم که بیاید و کمک کند“

اثرات موجدار تولد و مهارت های نجات بخش زندگی.

صغرا* در حال دیدن اقوام خود بود که جمال* مردی که بستگانش او را برای کمک به کشت و کار استخدام کرده بودند، وارد شد تا در رابطه به خواهر زنش که در حال زایمان بود سؤال کند.

صغرا می گوید: «به جمال گفته شد که نوزاد به دنیا آمده است، اما تا ساعات زیادی، آنها همچنان منتظر زایمان جفت بودند.

جمال بسیار نگران بود. او می‌دانست که عواقب آن می‌تواند جدی باشد، زیرا چند سال قبل همسرش را به دلیل عوارض ناشی از باقی ماندن جفت از دست داده بود. حالا خواهر زنش، که مادر دو فرزند کوچک است، احتمالاً با همین وضعیت روبرو است.»

در این موقع صغرا به جمال گفت: «چند ماه پیش، چند مربی از لعل آمدند تا به مردم روستای ما در مورد زایمان ایمن آموزش دهند. ”مدتی بعد از آن آموزش ها، عروسم زایمان کرد اما اندکی طول کشید تا جفت به دنیا بیاید. با یادآوری آنچه به ما آموخته بودند، بچه را به سینه مادر گذاشتم. مادر طفل، به سرعت طفلش را دور کرد زیرا دردهای پس از آن بسیار قوی شده بودند. من به عروسم گفتم اجازه بدهد بچه شیر بخورد، زیرا این موضوع باعث انقباض رحم و بیرون راندن جفت می شود. سپس به نوزاد اجازه داد تا دوباره به سینه اش بچسبد و جفت کمی بعد خارج شد.

مرد با شنیدن داستان صغرا به خانه خواهر زنش رفت و برای خانواده توضیح داد که چه کار کنند.

”بعد از چند دقیقه، دو قابله محلی آمدند و از من خواستند که بیایم و کمک کنم، زیرا آنها تلاش کرده بودند و نتوانستند بچه را به سینه مادر ببندند. من تمایلی به رفتن نداشتم، زیرا این رسم ما نیست [تابویی فرهنگی وجود دارد که افراد خارج از خانواده در چهل روز اول پس از زایمان نباید به ملاقات بروند]، اما در نهایت پذیرفتم که بروم و دم دروازه بایستم و رهنمایی کنم.

من به آنها گفتم که دو زن باید مادر را کمک کنند، یکی در هر طرف، و با او همکاری نمایند تا در حالت چمباتمه قرار بگیرد. به دو کمک کننده دیگر گفتم که بچه را ببرند و روی سینه مادر بگذارند. بعد از کمی تلاش، بالاخره بچه



برنامه انکشافی جامعه ما دوره های مهارت های تولد و نجات زندگی (BLiSS) را تسهیل می کند.

BLiSS ابزارهایی را در اختیار شرکت‌کنندگان قرار می‌دهد که برای جلوگیری از مشکلات بارداری، زایمان، و سال اول زندگی، و همچنین نحوه برخورد با بروز مشکلات به آنها نیاز دارند. امید ما همیشه این است که مردم چیزهایی را که آموخته‌اند با دیگران به اشتراک بگذارند، و این داستان نشان می‌دهد که این اثرات موج‌دار به چه سرحدی میتواند برسد - فراتر از چندین خانواده و قریه!

را محکم کردند و بچه به مدت 15 دقیقه به شدت پستان مادر را می مکید.“

پس از گذشت نزدیک به بیست و چهار ساعت از خارج نشدن جفت، در نهایت جفت خارج شد.

”همه خانواده از اینکه این روش چقدر خوب کار می‌کرد شگفت‌زده شدند، از اینکه مادر با خیال راحت سومین زایمان خود را پشت سر گذاشت، قدردانی و احساس آرامش کردند.

”اما این پایان داستان نیست! من یک هفته پیش اقوام خود ماندم. دو یا سه روز بعد از آن واقعه، شخصی از قریه دیگری آمد. ”آن زن کجاست که میداند که برای مشکلات

”همه اعضای خانواده از اینکه این روش چقدر خوب کار می کند شگفت زده شدند، از اینکه مادر با خیال راحت سومین زایمان خود را پشت سر گذاشته بود، سپاسگزار و احساس آرامش کردند.“

”آن زن کجاست که میداند برای مشکلات در هنگام زایمان چه باید بکند؟ ما به او نیاز داریم که بیاید و به یک زن دیگر کمک کند.“

هنگام زایمان چه باید کرد؟ ما به او نیاز داریم که بیاید و به زن دیگری که جفتش زایمان نکرده کمک کند.“ بنابراین، من رفتم و به او کمک کردم.“

در سال 2021، پروژه توسعه جامعه ما 33 دوره BLiSS برای مردان و 35 دوره BLiSS برای زنان را با 790 شرکت‌کننده تکمیل کرد و هشت دوره دیگر BLiSS زنان آغاز شد که این هشت دوره در سال 2022 تکمیل می شود.

تولد و مهارت های نجات زندگی (BLiSS) تنها یکی از جنبه های کار انکشافی ما است. برای تمام کارهای ما، امیدواریم مردم چیزهایی را که آموخته اند با دیگران به اشتراک بگذارند، و صغرا نشان داد که این اثرات موج دار تا کجا می تواند برسد - فراتر از چندین خانواده وقریه!

پروگرام انکشاف جامعه



پروگرام انکشاف جامعه (CDP) ما تلاش میکند تا اثرات فقر، منازعه و آسیب پذیری را از طریق بالا بردن ظرفیت خانواده ها و اجتماعات به نحوی کاهش دهد که خانواده ها و اجتماعات بتوانند نیازهای اساسی خود را تامین نموده، انعطاف پذیری شان افزایش یافته وکیفیت زندگی شان ارتقا یابد.

ما دریافتیم که فقر موضوع پیچیده ای است، به همین دلیل ما در چهار بخش متفاوت واساسی جوامع به نحوی کار میکنیم که به جوانب متفاوت مسایل رسیدگی شود. ما به مسایل طوری میپردازیم و سهیم میشویم تا راه حل هایی را برای افزایش امنیت غذایی، تغذیه، و اقدامات بهداشتی در جوامع دور دست پیدا نماییم. این به معنای انکشاف پلان های آبرسانی و ساختن سیستم های آبرسانی در جوامع بوده تا از دسترسی همه افراد به سیستم آب پاک اطمینان حاصل شود. فعالیت های ما شامل این موارد میشود؛ تسهیل نمودن دوره های آموزشی در رابطه به بهداشت آب و فاضلاب؛ کارمشترک در جهت ساختن سرویس های بهداشتی برای همه خانواده ها؛ ساختن باغچه های کاشت ترکاری و تسهیل نمودن آموزش کاشت، مراقبت و برداشت، پختن سبزیجات؛ غربالگری و ارائه مشاوره تغذیه یا ارجاع به کودکان مبتلا به سوء تغذیه؛ و کار بر روی گزینه های ذخیره سازی غذا به جهت افزایش دسترسی به غذاهای متنوع درطول سال.



هدف ما بهبود سلامت مادران و نوزادان با هدف کاهش مرگ و میر مادران در منطقه است. اعضای جامعه - چه زن و چه مرد – پس از فرا گرفتن دوره‌های آموزشی آمادگی زایمان، آمادگی برای عوارض و شیوه‌های زایمان ایمن‌تر، ابزارهایی را در اختیار دارند که برای پیشگیری از مشکلات در بارداری، تولد و سال اول زندگی مورد نیاز است.

حوزه دیگر کار ما بر بهبود ظرفیت اقتصادی از طریق سازماندهی گروه های خودیاری برای زنان، تحقیق در مورد بهترین شیوه های کشاورزی برای بازدهی بهتر و محصولات انعطاف پذیرتر و افزایش فرصت های درکار یابی مانند خیاطی متمرکز است.

در نهایت، ما در زمینه‌های آموزش و توانمندسازی در جوامع مورد نظر مان، از طریق آموزش برای کمیته‌های انکشافی فراگیر، تسهیل دوره‌های سوادآموزی بزرگسالان، ترویج صلح، حل منازعه، آگاهی و پیشگیری از مواد مخدر، و تلاش برای افزایش آگاهی و حمایت از کسانی که معلولیت های جسمانی دارند، کار مینماییم.

در حالی که سال 2021 یک سال چالش برانگیز بود، با وجود توقف در کار پروژه به دلیل افزایش کووید19-، ناامنی ها، و توقف کار پروژه از زمان تغییر دولت در ماه آگست تا پایان سال، هنوزهم دستاوردهای جدید و هیجان برانگیزی در پروژه وجود داشت. علاوه بر فعالیت‌های منظم ما که در بخش آمار و فعالیت‌ها خلاصه می‌شد، توانستیم کار خود را بر روی طرحی نمایشی برای زراعت پایدار آغاز کنیم، به توسعه منابع و دستگاه‌های حرکتی برای افراد دارای معلولیت جسمی ادامه دهیم و درس‌های جدیدی را در مورد افسردگی پس از زایمان به دوره های آموزشی BLISS اضافه نماییم.

4000 تن به طور مستقیم و بیش از 7500 تن به طور غیر مستقیم از CDP مستفید گردیده اند.

- 18 سرویس بهداشتی عمومی در 6 قریه آغاز و سنگ کاری آنها به پایان رسید.
- 14 کشاورز، بهترین گونه گندم مقاوم در برابر زنگ زدگی را کشت کردند و در برنامه عملی استفاده از تراکتور، ماشین های بذرپاشی، علف کش ها و کنترل علف های هرز شرکت داشتند.
- 11 گروه خودکفائی در 9 قریه منطقه جدید مورد نظر، ایجاد شد که 157 زن در این گروه ها شرکت کردند.
- 8 دوره BLISS برای زنان در 8 قریه جدید مورد نظر آغاز شد و 121 زن در این دوره ها شرکت کردند. این دوره ها در سال 2022 تکمیل می شود.
- 34 دختر و 41 پسر در 3 قریه در کورس های طفل به طفل شرکت کردند که این کورس ها در سال 2022 تکمیل می شود.
- 33 دوره BLISS برای مردان با 376 شرکت کننده و 35 دوره BLISS برای زنان با 414 شرکت کننده دایر گردید.
- کمیته های قریه جات در 20 قریه همکار تشکیل شد.
- سنگ کاری، حلقه های سمنتی و گچ بر روی 33 تشناب بهداشتی خصوصی تکمیل شد. از این پس 47 خانواده به تشناب های بهداشتی امن دسترسی خواهند داشت.
- 228 کودک زیر 5 سال از نظر سوء تغذیه معاینه شدند و 1 کودک مبتلا به سوء تغذیه شدید به کلینیک رجعت داده شد.
- 114 زن و 17 مرد در کشت عملی سبزیجات در مزارع شرکت کردند.
- 5 دوره آموزش خیاطی زنان در 5 قریه آغاز شد و 32 زن در این دوره ها شرکت کردند که در سال 2022 تکمیل می شود.

پروژه معیشت و انکشاف مزار

پروژه معیشت و انکشاف مزار (MLDP) با بیجاشدگان داخلی با هدف تقویت جوامع ایمن، سالم، قادر به مدیریت استرس، شوک یا عدم اطمینان به شکل فردی و جمعی به عنوان یک جامعه کار می کند.



برای رسیدن به این هدف، ما در مورد آب و بهداشت آموزش میدهیم، آموزش های عملی شامل تکنیک های مختلف کشاورزی واز جمله توزیع بذر، و تسهیل کورس فعالیت های عایداتی میباشد. در این سال، ما قادر به توزیع پشم خام قابل تبدیل به نخ برای فروش مجدد، برگزاری دوره های گلدوزی، آموزش زنان جوان به عنوان آرایشگر و مردان جوان به عنوان سلمان بودیم. بعلاوه، ما تداوم کار خود را از طریق شوراهای انکشافی قریه جات موجود تحکیم بخشیده و آموزش هایی را در مورد حاکمیت فراگیر، دادخواهی، انکشاف و مسئولیت پذیری ارائه میدهیم.

همچنین ما امسال توانستیم به درخواست زنانی که مکانی برای حمام کردن نداشتند، پاسخ داده و با خانواده هایی که توانایی مالی ساختن حمام را نداشتند؛ همکاری نمودیم تا بتوانند مکانی برای حمام کردن داشته باشند.

در سال 2021 بیش از 400 تن مستقیم و بیش از 700 تن غیر مستقیم از کار ما مستفید شدند.

- 29 زن جوان به منظور ارتقای عایدات در دوره های آموزشی دست دوزی شرکت کردند.
- سه جوان در یک دوره آرایشگاه شرکت کردند.
- برای 70 زن پشم توزیع شد تا پشم را نخ ریسی نموده تا از این طریق کسب درآمد نمایند.
- 70 زن در گروه های خودکفائی شرکت کردند.
- دو دوره آموزشی طفل به طفل برای 37 کودکی که شامل مکتب نشده اند، برگزارگردید.
- توزیع مواد برای ساخت 19 حمام و مشارکت با خانواده ها برای ساخت آنها صورت گرفت.
- ورکشاپ آموزشی برای 32 عضو شورای قریه جات در زمینه مسئولیت، ارتباطات، دادخواهی و انکشاف قریه برگزار گردید.
- 60 تن از اعضای جامعه در زمینه کاشت سبزیجات در پلی تونل آموزش دیدند.
- 60 تن از اعضای جامعه در زمینه باغبانی در باغچه خانه، آموزش دیده اند.
- چهار نفر در زمینه آبیاری قطره ای آموزش دیده اند.
- چهار نفر در زمینه ساخت و کاشت در گلخانه آموزش دیدند.

«وقتی مزایای کشت سبزیجات را دیدم، گلخانه ی دیگری را بدون کمک پروژه/دفتر ساختم. اکنون در زمستان سبزی می کارم و می توانم محصول را بفروشم.»

– حمید گل*، یکتن از اعضای جامعه که اثرات مثبت گلخانه نمایشی ما را دیده است.



شبکه برای صحت محیطی و آموزش زراعت (NEHAL)

آزمایش با تکنیک کمپوست لایه ای

NEHAL که در زبان دری به معنای "نهال" است، در سال 2021 با هدف مبارزه با مسائل مربوط به تغییرات آب و هوا و وضعیت زراعتی، از طریق مدیریت پایدار و احیا کننده آب، خاک سازی و تکنیک های رشد آغاز به فعالیت نمود.

از طریق این پروژه، هدف ما نشان دادن شیوه‌های پرماکالچر و به اشتراک گذاشتن مواردی است که در جریان کار با افغان‌ها آموختیم. این موارد شیوه‌های پایدار و احیاکننده‌ای هستند که می‌توانند توسط طیف وسیعی از مردم در شرایط مختلف بکارگرفته شوند.

از آنجایی که سال 2021 اولین سال NEHAL بود، فعالیت‌های اصلی ما بر جمع آوری اطلاعات و انجام تحقیقات در مورد شیوه‌های زراعتی پایدار متمرکز بود که امیدواریم بعداً از طریق پیاده سازی اصول پرماکالچرمنتج به پرداختن به مسائل زیست‌محیطی و زراعتی شود.

پرماکلچر زمین، منابع، مردم و محیط را از طریق هم کاری دوجانبه سودمند یکپارچه می کند. به این دلیل که پرماکالچر به جای تمرکز در یک منطقه، اکوسیستم ها را به عنوان یک کل مورد توجه قرار می دهد. تکنیک ها و روش های پرماکلچر، راهی فراگیر و جامع برای پرداختن به زمین و تعیین دقیق آنچه در رابطه با آب، خاک، باد و مدیریت بلایای طبیعی، برای رسیدگی مسائل زیست محیطی نیاز است، ارائه می دهد.

در سال 2021، خلاف آنچه توقع داشتیم پروسه کاری کندترانجام شد، زیرا دریافت اجازه کار به دلیل تغییر سیستم طولانی تر شد. پس از ماه‌ها انتظار، بالاخره مجوز را در سطح ملی در ماه جون و در سطح محلی در ماه جولای دریافت کردیم.

در حالی که به دلیل نداشتن جواز نتوانستیم پروژه را در مقیاس بزرگ شروع کنیم، اما توانستیم کارمندانی را استخدام و تحقیقات را در دفترحوزه ای خود آغاز کنیم. این شامل ایجاد یک سیستم چای کمپوست با استفاده از منابع محلی بود که برای دهقانان قابل تکرار است. تحقیق در مورد استفاده از چای کمپوست محلی به جای اسپری های شیمیایی؛ آزمایش برخی از تکنیک های آبیاری؛ و یک سیستم کمپوست گرم که تنها به 18 روز از شروع تا پایان نیاز دارد؛ به دهقانان این امکان را می دهد تا کود با کیفیت بالا و مقرون به صرفه را در یک دوره زمانی کوتاه تولید کنند.

این سیستم پتانسیل افزایش در منافع را دارد، اگر کشاورز این کمپوست را به دیگران بفروشد، یا صرفاً به عنوان روشی مناسب برای ایجاد حجم بالایی از کود با کیفیت و کشت بذر علف‌های هرزه در کمپوست، برخلاف روش‌های رایج کمپوست «سرد»ا ستفاده کند.همچنین کارکنان NEHAL یک رهنمود کاشت برای منطقه مزار تهیه کردند که در آن جزئیات کاشت، نگهداری و ذخیره بذر برای سبزیجات مختلف و همچنین بهترین زمان کاشت و برداشت را شامل میشود.

در ماه جولای، بررسی های اولیه در چندین قریه مستعد در اطراف شهر مزار نشان داد که اکثر دهقانان با وجود استفاده از کودهای شیمیایی با محدودیت دسترسی به آب و کاهش حاصلخیزی خاک دست و پنجه نرم می کنند.

متأسفانه به دلیل افزایش ناامنی و سپس تغییر دولت، این پروژه از آگوست تا پایان سال 2021 متوقف شد.

پاسخ به همه گیری کرونا (COVID-19)



در سال 2021، بحران COVID-19 وارد موج سوم خود در کشور شد. تعداد موارد مثبت به شدت افزایش یافت و ظرفیت¬ تمام شفاخانه¬های مرتبط تقریباً پُربود. کمبود تجهیزات، دوا و مواد یک¬بارمصرف (مانند تجهیزات حفاظت فردی، مواد ضد عفونی کننده، ماسک و دستکش) برای کارکنان خط مقدم چالش برانگیز بود و درمان مطمئن بیماران کووید19- را در شفاخانه ها سخت می کرد.



با توجه به این نیازها، برنامه صحت روان IAM برای کاهش خطرات جسمی و روانی افراد در طول همه‌گیری کرونا، علاوه بر ادامه فعالیت‌های عادی صحت روانی، اقدامات را برای جلوگیری از انتشار ویروس انجام داد. تطبیق این پروژه یک سرمایه بزرگ برای ریاست صحت عامه برای غلبه بر برخی از چالش‌های پیرامون کووید19- در ولایت هرات بود.



پروژه پاسخ به همه گیری COVID-19، ساختارهای جامعه محلی موجود را برای حفظ تغییرات پایدار هدف قرار داد. ما به کارکنان مرکز صحی محلی، رهبران جامعه، ملا امامان و رضاکاران جامعه که مایل به ادامه فعالیت‌های افزایش آگاهی عمومی در مورد اقدامات پیشگیرانه در جوامع محلی خود بودند، آموزش دادیم. ما همچنین برای توزیع بسته‌های بهداشتی به خانواده‌های آسیب‌پذیر، برخی از امکانات کلیدی بهداشتی همراه با تجهیزات حفاظتی فردی(PPE) و توزیع ماسک‌ها در جوامع تلاش کردیم. علاوه بر این، یک خط تلفن ایجاد کردیم تا مشاوران برنامه بتوانند مشاوره آنلاین را برای کسانی که در زمان بحران بیشتر به آن نیاز دارند ارائه دهند.

نکات برجسته پاسخ به همه گیری کرونا (COVID-19):

- 10 مرکز صحی بسته های تجهیزات حفاظت فردی (PPE) و مواد پیشگیری را به مدت 3 ماه دریافت کردند.
- 2150 خانوار آسیب پذیر بسته های مواد بهداشتی دریافت کردند.
- 15000 عضو جامعه در مورد اهمیت استفاده از ماسک معلومات دریافت کردند.
- 5000 عضو جامعه در طول کمپاین‌های برنامه، ماسک دریافت کردند.
- 95 کارمند صحی توسط این برنامه در زمینه کمک‌های اولیه روانشناسی آموزش دیده اند.
- 50 رضاکار جامعه در زمینه کمک‌های اولیه روانشناسی آموزش دیده اند.
- 1170 عضو جامعه معلومات در باره کمک‌های اولیه روانشناسی را توسط کارکنان صحی آموزش دیده دریافت کردند.
- 54 رضاکار جامعه آموزش‌هایی را در مورد مدیریت استرس و تروما توسط این برنامه دریافت کردند.
- 1550 عضو جامعه در کمپاین‌های آگاهی‌دهی و تروما شرکت کردند و توسط رضاکاران جامعه در مورد مدیریت استرس معلومات دریافت کردند.
- 710 عضو جامعه از خدمات مشاوره و حمایت‌های روانی - اجتماعی بصورت آنلاین و حضوری بهره مند شدند.
- 620 بیمار COVID-19 و خانواده هایشان در طول بیماری خود خدمات مشاوره‌ای دریافت کردند.

ترویج و حمایت از طرح شروع زودهنگام شیردهی

تغذیه با شیر مادر یکی از موثرترین راه ها برای تضمین سلامت و بقای طفل است. در واقع، سازمان جهانی بهداشت و یونیسف توصیه می کنند که مادران شیردهی به نوزادان خود را در اولین ساعات تولد آغاز کنند و اطفال در 6 ماه اول زندگی صرف از شیر مادر تغذیه شوند.

به همین دلیل است که پروژه تغذیه با شیرمادر در سال 2021 ادامه یافت و دو نفر از داوطلبان بین‌المللی آی ای ام به زنان در شفاخانه محلی برای تغذیه زودهنگام با شیر مادر کمک نمودند. با توجه به موجودیت کووید19-، این رضاکاران بیشتر وقت خود را در بخش سزارین صرف کمک به زنان، نوزادان و خانواده های آنها پس از عمل جراحی کردند. در آنجا، زنانی که به تازگی سزارین شده بودند، به دلیل داشتن درد، مشکلات حرکتی و این باور که در ابتدا شیر ندارند، امکان شیردهی زودهنگام کمتری دارند. این مادران معمولاً توسط خانواده یا کارمندان شفاخانه تشویق نمی شدند که به نوزادان شیر مادر بدهند و در عوض به نوزادان محلول قند، شیرخشک یا حتی چای می دهند. از طریق آموزش، همراهی با زنان و نشان دادن راه حل هایی برای شیردهی زودهنگام پس از سزارین، توانستیم به بیش از 250 مادر و نوزادان کمک کنیم تا بهترین شروع ممکن را داشته باشند!



تصویری کوتاه از تاثیر پروژه شیردهی ما:

" امروز، یک زن که سه روز از سزارین وی میگذشت؛ سعی نکرده بود به نوزادش شیر بدهد، زیرا اصرار داشت که شیر ندارد. بچه بلافاصله به خوبی شیر خورد و مادرشوهر آن زن، با دقت به همه چیزهایی که ما گفتیم گوش داد و همه موضوعات را به سایر اقاربش بازگو کرد."

دست آوردهای مهم سال 2021:

- بیش از 250 مادر و خانواده هایشان با علاقمندی به آموزش ما گوش دادند و آموزش ها را به مرحله اجرا گذاشتند.
- صدها برگه معلوماتی و توصیه های عملی در مورد شیردهی برای زنان توزیع شد.
- به مادران پس از تولد دوقلو و حتی سه قلو برای شروع زودهنگام شیردهی، کمک و آموزش داده شد.
- با شاگردان رشته قابله گی مجالس برگزار شد. برای این شاگردان در مورد اهمیت ترویج شیردهی زودهنگام آموزش داده شد. با آنها کمک و تشویق شد تا شیردهی زودهنگام را، در میان مراجعین خود نیز ترویج نمایند.



پروژه مراقبت تسکینی مبتنی بر جامعه



در سال 2021، پروژه مراقبت تسکینی مبتنی بر جامعه (CBPC) وارد دومین سال خود شد. CBPC یک پروژه آزمایشی است که هدف آن کمک به بیمارانی که دارای بیماری های محدود کننده طول عمر هستند، خانواده های آنها، جوامع و ارائه دهندگان مراقبت های صحی محلی، است تا کیفیت زندگی مطلوب را برای این بیماران فراهم کند.

با وجود اینکه افغانستان در حال حاضر خدمات مراقبت تسکینی ندارد، امید ما این است که پروژه CBPC با کار به روش جامعه محور کمک کند تا ظرفیت کارکنان صحی محلی بالا رفته که ازین طریق بتوانند مراقبت های تسکینی اولیه را ارایه دهند. همچنان این پروژه کمک نماید تا بیماران، خانواده هایشان و جامعه بدانند که آنها در این زمینه برای مریض چه کاری انجام داده میتوانند.

هنگامی که تمام جامعه برای حمایت از یک بیمار گرد هم می آیند، بیماران می توانند با وقار زندگی کنند و بمیرند و از نظر جسمی، عاطفی و روانی مراقبت شوند. همینطور جوامع یاد می گیرند که اگر به این شیوه حمایت کنند و با هم کار کنند، اقدامات طولانی مدت و پایدار ایجاد شده میتواند.

در سال 2021، CBPC به بازبینی مواد آموزشی، استخدام و آموزش چهار کارمند، شبکه سازی، مربی گری و گسترش دانش در مورد اصول و شیوه های مراقبت تسکینی ادامه داد. امید ما این بود که جوامع محلی، پزشکان، بیماران و خانواده‌ها را بررسی کنیم تا مشخص شود چه چیزی مورد نیاز است، و سپس شبکه‌های حرفه‌ای و اجتماعی ایجاد کنیم، اصول مراقبت‌های تسکینی را به پزشکان محلی آموزش دهیم، و سیستم‌های رجعت دهی را برای پروژه CBPC راه‌اندازی کنیم.

متأسفانه، به دلیل وخامت اوضاع امنیتی و رفتن داوطلبان بین‌المللی - که پروژه را هدایت می‌کردند - این تصمیم سخت را گرفتیم که CBPC را در اواخر سال 2021 تعطیل کنیم.

گزارش های مالی

هزینه های پروگرام

	مخارج پروژه	رضاکار	نوعیت
کابل			
بخش اداری مرکزی نور	426,341	40,000	مراقبت چشم
مرکز آموزشی مراقبت چشم نور	550,119		مراقبت چشم
پروژه آموزشی تکنسین چشم پزشک	75,531		مراقبت چشم
کلینیک چشم دشت برچی	105,148		مراقبت چشم
پروژه ترویج صلح	61,340	-	انکشافی
بلخ			
مرکز تداوی چشم مزار	445,546	10,000	مراقبت چشم
مرکز زبان انگلیسی جاده ابریشم	11,486	95,000	آموزشی
پروژه آموزش معلمان اناث	94,944	75,000	آموزشی
پروژه معیشتی و انکشافی مزار	35,558	2,500	انکشافی
NEHALنهال	8,382	37,500	انکشافی
پروژه مراقبت تسکینی مبتنی بر جامعه	18,067	174,000	صحی
ارتفاعات مرکزی			
پروگرام انکشافی جامعه	237,101	257,500	انکشافی
پروژه ادغام صحت روانی	29,161	-	صحت روانی
هرات			
پروژه صحت روانی مبتنی بر جامعه	209,945.00	15,000.00	صحت روانی
پروژه انعطاف پذیری عاطفی نوجوانان	109,535.00	15,000.00	صحت روانی
پروژه صحت روانی اطفال و نوجوانان	141,567.00	15,000.00	صحت روانی
پروژه فرزند پروری مثبت	91,722.00	15,000.00	صحت روانی
پروژه مشاورین صحی اجتماعی	105,164.00	-	صحت روانی
پروژه پاسخگویی عاجل گووید19-	159,632.00	-	صحی
پروژه ادغام صحت روانی	81,968.00	-	صحت روانی
قندهار			
شفاخانه چشم نور قندهار	213,527.00	10,000.00	مراقبت چشم

ارزش اساسی در ساحه عمل: مسئولیت پذیری

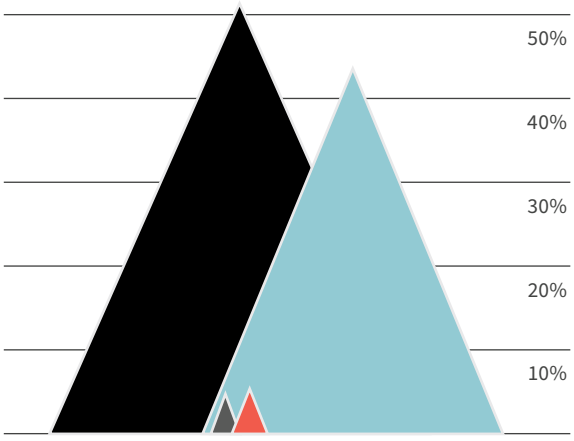
ما آنچه را که می‌گوییم و درست است، انجام می‌دهیم، در مورد کاری که انجام می‌دهیم شفاف خواهیم بود و این امر منوط به ارزیابی داخلی و خارجی خواهد بود.

ذخایر	
وجوه تعیین شده عمومی و هیئت مدیره	1,031,007.00
وجوه تعیین شده پروژه	934,799.00
وجوه مشخص/محدود اهداکننده ها/ دونرها	38,743.00
وجوه محدود شده	308,815.00
مجموعه	**2,313,364.00**

دارایی ها	
دارایی های ثابت	423,128.00
موجودی ها	141,873.00
بدهی ها/قروض	405,298.00
پول به دسترس در بانک	1,764,609.00
مجموعه	**2,734,908.00**

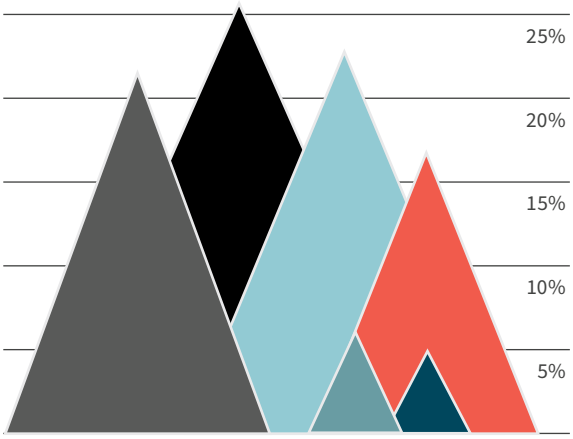
بدهی ها	
اعضای تیم، کارمندان و نماینده ها	29,591.00
هزینه های تحقق یافته اما پرداخت	29,300.00
بدهی های مالیاتی و مالیات قابل	7,521.00
سایر پرداختی ها	116,457.00
درآمد انتقالی به دوره های آتی	-
پرداختی های تقاعدی	238,674.00
مجموعه	**421,543.00**

منبع درآمد



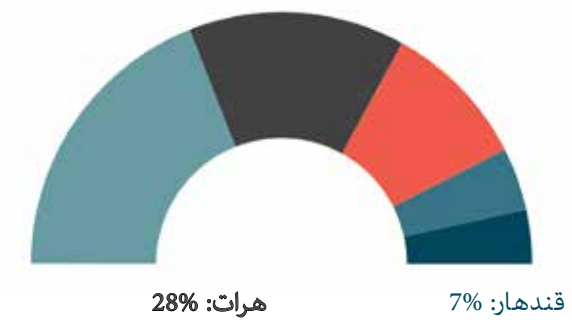
سازمان های غیرعضو: 3%
افراد: 2%
درآمد محلی: 53%
سازمان های عضو: 42%

کشورهای دارای درآمد بین المللی



استرالیا: 17%
اتحادیه اروپا: 6%
سایر: 5%
بریتانیا: 26%
ناروی: 23 %
ایالات متحده: 22%

هزینه ها بر اساس منطقه



قندهار: 7%
ارتفاعات مرکزی: 8%
بلخ: 19%
هرات: 28%
کابل:38%

هزینه بر اساس موضوع



مراقبت از چشم: 57%
سلامت روان: 24%
صحت:6%
انکشاف: 11%
آموزش: 3%



شرکای گرامی

ادامه کار ما در سال 2021 بدون حمایت شما غیرممکن بود! ما می خواهیم از سازمان های زیر تشکر کنیم:

CYAN
برنامه توسعه جامعه
دیپارتمنت مالی HQ
پروژه ادغام صحت روان
شبکه بهداشت محیطی و آموزش زراعت
پروژه انعطاف پذیری عاطفی جوانان

Digni
پروژه آموزش معلمان اناث
پروژه صحت روان مبتنی بر جامعه

Ember
پروژه صحت روانی کودک و نوجوان
پروژه انعطاف پذیری عاطفی جوانان

EU
پروژه مشاور اجتماعی صحی

GBGM/UMCOR
برنامه انکشافی جامعه
مراقبت تسکینی مبتنی بر جامعه
پروژه صحت روانی کودک و نوجوان
پروژه انعطاف پذیری عاطفی جوانان

Global Team
مراقبت تسکینی مبتنی بر جامعه
صندوق عمومی IAM
پروژه انعطاف پذیری عاطفی جوانان

Interact
پروژه صحت روانی کودک و نوجوان
برنامه انکشافی جامعه
پروژه معیشتی و انکشافی مزار
پروژه انعطاف پذیری عاطفی جوانان

Mairie de Chene-Bourg
شبکه بهداشت محیطی و آموزش زراعت

MCC
پروژه سلامت روان مبتنی بر جامعه
ترویج صلح

MCCN
پروژه سلامت روان مبتنی بر جامعه
پروژه ادغام سلامت روان

TEAM
مرکز انگلیسی جاده ابریشم

Tearfund Australia
برنامه توسعه جامعه
شبکه بهداشت محیطی و آموزش زراعت
پروژه فرزندپروری مثبت
پروژه انعطاف پذیری عاطفی جوانان

Tearfund UK
برنامه توسعه جامعه
پروژه انعطاف پذیری عاطفی جوانان

UCC
صندوق عمومی IAM

UK Aid
برنامه انکشافی جامعه
واکنش سریع/ پاسخگویی عاجل COVID-19



خواننده های گراهی!

اگر مطالعه این راپور به شما انگیزه داد تا همکاری نمایید، پس هم اکنون **به ما ملحق شوید.**

شما میتوانید از طریق هر یک از راه های ذیل، همکاری مالی نمایید، یا برای دانستن اینکه چه کرده میتوانید با ما به تماس شوید.

همکاری مالی آنلاین:

iamafg.org/give

به آین آدرس donors@iam-afghanistan.org ایمیل بفرستید تا بدانیم که شما چطور میخواهید تا تحفه شما را استفاده کنیم.

انگلستان:

Lloyds Bank
Charing Cross Branch
49 Strand
London WC2N 5LL
Beneficiary: International Assistance Mission
Account No: 00361489
Sort code: 30-91-79
BIC: LOYDGB21216
IBAN: GB84 LOYD 3091 7900 361

سویس :

UBS
Case Postale
Geneva 2
CH–1211
Beneficiary: Mission Internationale d'Assistance
BIC: UBSWCHZH80A
USD Account IBAN: CH 25 0024 0240 4173 9760R
CHF Account IBAN: CH 83 0024 0240 4173 9741A
Euro Account IBAN: CH 20 0024 0240 4173 9761H

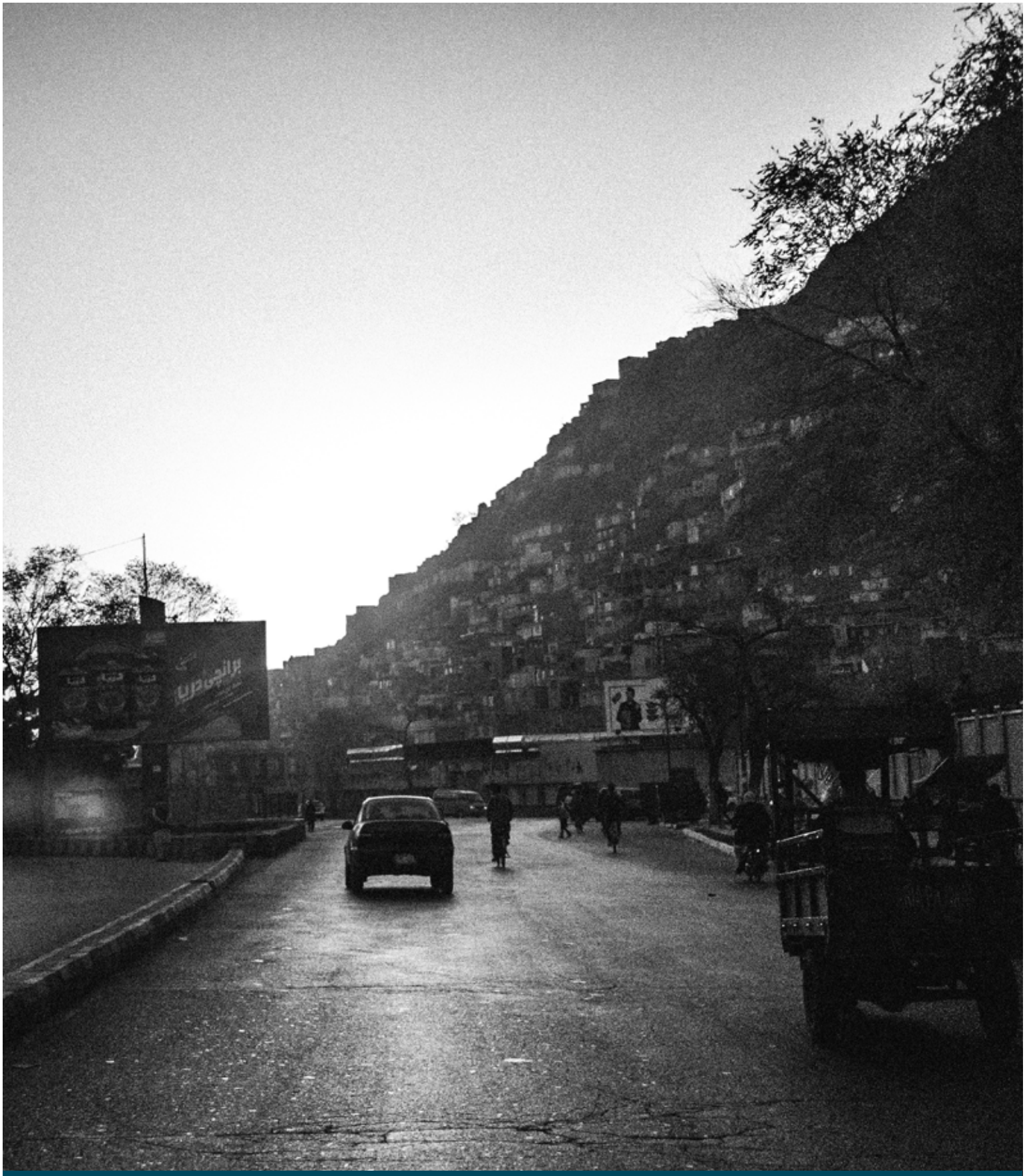
فرصت پیوستن به IAM برای رضاکاران بین المللی

اگر علاقمند هستید تا به عنوان رضا کار بین المللی به IAM بپیوندید، ما مشتاق پیوستن شما هستیم!

از طریق ایمیل ذیل با ما به تماس شوید تا بیشتر بدانید.

personnel.dir@iam-afghanistan.org





با IAM به صورت آنلاین همراه باشید:

وِبسایت: www.iamafg.org

فیس بوک:

facebook.com/internationalassistancemission

نوشته و تهیه شده توسط کارکنان IAM، چاپ شده در افغانستان. همه عکس‌های موجود در این گزارش، با رضایت صاحبان عکس ها استفاده شده و برای محافظت از حریم خصوصی، نام‌ها در داستان‌ها تغییرداده شده است.